



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

月

刊

Newsletter 四月 | APR 2025 | 第37期

作為香港太極青年慈善基金官方通訊刊物，雙月刊將定期刊載最新活動資訊及發展計劃，歡迎各位關心基金會發展的朋友垂注，感謝各位大力支持。更多資訊可關注基金會網站 www.hkctyc.org / Facebook / YouTube



主席的話

編輯組

不忘初心 以武會友 共築文化交流橋樑



自首屆武狀元大賽舉辦以來，始終秉持「以武載道、以術傳情」的初心，致力於推動大灣區全民健身事業的發展，更希望通過太極、詠春等傳統武術的獨特魅力，讓各地民衆尤其是青少年不僅愛上強身健體的運動方式，更深入領略中華文化的博大精深。本屆大賽特別增設「亞太中華武術文化節」，正是希望將這份文化傳承的使命，從大灣區延伸至更廣闊的國際舞台。

令我倍感欣慰的是，近年來越來越多港澳青少年通過參與武術交流活動，走進大灣區內地城市。他們在珠海感受太極的柔韌，在廣州見證南粵武術風潮變遷，

在佛山領略南拳的剛勁……這些經歷不僅加深了他們對中華文化的認同，更讓他們親身感受到大灣區蓬勃的創新活力與發展機遇。正如本次大賽的名師工作坊中，朱天才大師、傅清泉先生等武術泰斗所傳遞的——武術不僅是技藝，更是連接過去與未來的文化紐帶。

以澳門為窗，展多元風貌；以健康為媒，創樂活未來
此次活動落戶澳門，不僅因為這裡是中西文化交匯的瑰麗之城，更因為澳門正以「一中心、一平台、一基地」的定位，積極融入國家發展大局。希望各位在比賽之餘，能漫步於大三巴的歷史街區，感受澳門四百年的滄桑與繁華；也能走進現代化的綜合度假村，見證「一國兩制」下澳門的多元產業發展。來到澳門，樂在澳門，正如本次系列活動中健康講座中李暉師傅與山中美英子女士的分享，我們希望大家能夠將太極的陰陽平衡、瑜伽的身心調和融入日常生活，推動澳門社會形成「樂活養生、動靜皆宜」的



新風尚。同時通過八段錦、太極拳等精彩武術，吸引各地旅客來澳參與盛事，進一步鞏固澳門「世界旅遊休閒中心」的美譽。

今日的澳門，既是文化遺產的守護者，也是創新發展的實踐者。我們希望通過這場盛會，向世界展現一個既保留傳統韻味、又充滿現代活力的澳門，讓「多元共融」成為這座城市最閃亮的名片！

感恩同行 共期未來

最後，請允許我向所有支持本次活動的機構、贊助

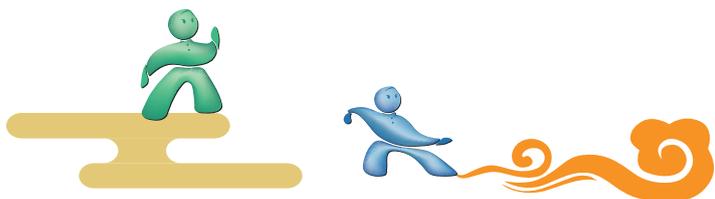
單位、武術界同仁，以及默默付出的志願者團隊致以最誠摯的謝意！特別感謝澳門特別行政區政府、大灣區各城市政府的指導及協助，讓這場文武交融的盛宴得以圓滿呈現。

五屆砥礪，初心未改；文化傳承，任重道遠。未來，我們將繼續以武術為媒，搭建更多交流平台，讓大灣區的青春力量在傳統與現代的碰撞中迸發光彩，讓中華文化的火種在亞太乃至全球生生不息！

祝願各位在澳門度過難忘的時光，更期待明年與大家再度在賽場相聚！謝謝大家！

何超濶 女士 BBS JP

澳娛綜合度假股份有限公司董事
香港太極青年慈善基金有限公司董事
活動籌委會聯席主席



賽事圓滿落幕，參賽人數再攀高峰，武術精神薪火相傳 積極推動澳門「旅遊+大健康」發展

(澳門，2025年3月16日) 由澳娛綜合度假股份有限公司(「澳娛綜合」)獨家冠名贊助、香港太極青年慈善基金與澳門中華傳統武術學會聯合主辦的「第五屆粵港澳大灣區武狀元大賽暨第一屆亞太中華武術文化節」於3月15日至16日假澳門旅遊塔圓滿舉行。本屆賽事獲得澳門特別行政區政府旅遊局、澳門特別行政區政府教育及青年發展局、澳門特別行政區政府體育局、

澳門特別行政區政府衛生局及香港特別行政區政府民政及青年事務局作支持單位，參賽人數再創記錄。澳娛綜合冀藉是次以健康為導向的體育盛事，為大灣區青年搭建的武術文化交流平台，並推動澳門「旅遊+大健康」產業蓬勃發展，今年賽事更擴展至亞太地區，進一步提升中華武術文化的國際影響力，吸引眾多市民及遊客來澳參與，親歷澳門體育旅遊的魅力。



出席活動嘉賓包括：澳門特別行政區政府旅遊局局長文綺華、澳門特別行政區政府體育局局長張子軒、中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室宣文部文體處四級調研員朱偉、澳門特別行政區政府教育及青年發展局學生廳廳長陳旭偉、澳門特別行政區政府衛生局疾病預防控制中心高級技術員蕭巧玉，以及澳娛綜合董事及活動籌委會聯席主席何超蓮、活動籌委會榮譽主席鄭美雲、活動籌委會聯席主席文穎怡、香港太極青年慈善基金主席、前世界太極冠軍、活動籌委會聯席執行主席李暉、聯席執行主席陳功偉、籌委會名譽主席周志文、陳婉敏及陳玲。

今年參賽人數再創新高，吸引近500名來自粵港澳大灣區9+2城市隊伍及亞太地區（包括日本、新加坡及馬來西亞）的選手參與，經過一連兩天的激烈角逐，最終由來自澳門武術總會套路集訓隊摘得「武狀元」殊榮，由澳門南北武術學會、中國香港武術隊及肇慶市散打功夫協會分別摘得榜眼、探花及傳臚。



香港太極青年慈善基金主席、活動籌委會執行主席李暉表示：「本屆活動突破傳統競技模式，通過八段錦、太極拳等養生功法體驗，讓參與者感受武術融入生活的樂趣和好處。不少首次接觸武術的市民及遊客紛紛反饋練習後身心舒暢，印證武術有助現代人養生及健康樂活。」她續稱：「本次活動不僅是一場精彩的賽事，更是一次跨世代、跨地域的文化傳承。讓年輕一代了解武術精髓，進而愛上武術。同時，活動結合澳門文旅特色，讓參與者身心受益，實現活動初衷。」

青年交流平台 傳承中華文化

今次賽事糅合武術競技、武術文化展演、名師工作坊、健康講座、文旅推廣於一身，吸引來自港澳、中國內地及日本、馬來西亞等地的青年武術愛好者共聚一堂，深入領悟中華武術文化的博大精深，傳承弘揚武術的堅毅精神。



展望未來 共築武術新篇章

秉承弘揚國粹的理念，澳娛綜合一直積極支持武術運動，包括支持武術錦標賽落戶澳門，推動人才交流互動，助力栽培未來武術新星。今屆賽事融合養生健康及文旅元素，將武術推廣至健康生活，成功為傳統武術發展開創新局面，為澳門「旅遊+大健康」產業作出貢獻。🏯



第一屆亞太中華武術文化節

名師工作坊及健康講座



名師傳授養生之術 文旅聯動大健康

活動期間，中國武術九段朱天才、八段傅清泉、八段劉振嶺等頂尖名師親授太極武術精髓，助學員強身健體；前世界太極冠軍李暉更攜手日本手技療術師協會

聯合會會長山中美英子，以及中國武術八段黃建剛於澳門上葡京綜合度假村傳授融合養生的養生秘訣，助參加者邁向健康人生。





澳門 | 粵 港 澳 大 灣 區
第五屆 武狀元大賽



初賽 拳術 + 器械



澳門武術總會套路集訓隊



澳門南北武術學會



中國香港武術隊



廣州市天河區武術協會



深圳科學高中



珠海大唐武術



佛山市南海區西樵鎮民樂小學



惠州市惠城區東江龍形拳文化促進會



東莞市金飛武道



中山恆星武術隊



江門市新會新武功夫運動中心



肇慶市散打功夫協會

8強賽 自選長拳 >>>>>>>>

- 澳門武術總會套路集訓隊
- 肇慶市散打功夫協會
- 澳門南北武術學會
- 中國香港武術隊
- 佛山市南海區西樵鎮民樂小學
- 江門市新會新武功夫運動中心
- 東莞市金飛武道
- 中山市恆星武術隊





澳門 | 粵 港 澳 大 灣 區
第五屆 武狀元大賽



頒獎典禮 >>>>>>



澳門武術總會套路集訓隊



澳門南北武術學會



中國香港武術隊



肇慶市散打功夫協會



潛質新星獎 深圳科學高中
最高難度獎 廣州市天河區武術協會
 珠海大唐武術



精韻傳承獎 惠州市惠城區東江龍形拳文化促進會
神采魅力獎 江門市新會新武功夫運動中心



第一屆亞太中華武術文化節 成績公布



成年組個人全能得獎者

名次	姓名	團體名稱	最後得分
冠軍	李翠連	佛山	26.58
亞軍	任驛	佛山	26.42
季軍	王祥宇	佛山	26.12



中學組個人全能

名次	姓名	團體名稱	最後得分
冠軍	嚴浩霖	李暉武術文化中心	25.19



小學組個人全能

名次	姓名	團體名稱	最後得分
冠軍	鄭韋霖	-	24.33
亞軍	何政孝	李暉武術文化中心	24.25
季軍	文毅行	東華三院小學聯校武術代表隊	23.64

太極類集體項目得獎者

名次	團體名稱	項目名稱	最後得分
冠軍	澳門中華武當體育會	武當太極劍	9.40
亞軍	台下學堂「甲序·無極」	陳式新規太極劍	9.32
季軍	薛瓊太極課堂	綜合太極劍	9.30
季軍	李暉武術文化中心2008	八法五步	9.30



傳統類集體項目得獎者

名次	團體名稱	項目名稱	最後得分
冠軍	薛瓊太極	八卦掌	9.28
亞軍	薛瓊太極	形意拳	9.27
季軍	澳門南北武術學會	集體板凳	9.24



第一屆亞太中華武術文化節 賽事剪影



贊助鳴謝

真誠感謝以下善長給予基金會2024-25年度的大力支持，希望大家一同「發善心、捐善款、揚善行」，讓更多青年人能夠文武雙全、身心健康地成長。

- 「鑽石贊助」 (HK\$200,000或以上) 何超瓊
- 「白金贊助」 (HK\$100,000或以上) 何超蓮、文穎怡、李暉、陳婉敏、周志文
- 「傳道贊助」 (HK\$30,000或以上) 王敏馨、雷吳娉莊、興倫樂齡科技研究所有限公司、福名氏、福名氏
- 「悟道贊助」 (HK\$10,000或以上) 陳玲、Nelson Leong、薛瓊太極、新法國企有限公司、吳莉莉、黃玉婷
精趣班、美味廚、Nancy Maria Chang、余志明、小荳芽教育中心
- 「中正贊助」 (HK\$5,000或以上) 曾慶芸、Alice Lui、李敏寧、劉坤賢、周三太極樂、蘇玲芝、福名氏、福名氏
福名氏、福名氏、福名氏、Lau Tin Lun & Chan Lok Wah
- 「行道贊助」 (HK\$3,000或以上) 邱福嬌、蘇衛紅、福名氏、福名氏
- 「守德贊助」 (HK\$2,000或以上) 劉國榮、葉豎妹、黎愛美、陳綺梅、Victoria Lam、福名氏

備註：1. 排名不分先後。2. 捐款年度為2024年4月1日至2025年3月31日。