



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION



(CI NO. 2924794)

Newsletter 六月 | JUN 2023 | 第25期

為了加強「香港太極青年慈善基金有限公司」簡稱「基金會」與成員之間的溝通，讓大眾收到更多基金會的活動資訊，“月刊”將以月刊形式出版；一切活動及有關資訊，除了通過基金會網站 www.hkctyc.org 發佈外，亦會在“月刊”發佈。



掃描二維碼
瀏覽往期
基金會月刊

編輯組



封面故事

亮點薈萃 閃耀武林

年度頒獎禮

全國人大代表鄺美雲JP致辭祝賀2022-23年度「得意寶慈善杯闖關賽」第三關圓滿舉行。



以「太極進社區」為目標，相較於上一年度來說設立更多團體賽項目，務求通過團隊協作促進社區和諧共融發展。此外，參賽人數屢創新高，除了有賴各位活動籌委會的工作人員，還有前來幫忙的義工，沒有大家的辛勤勞動，賽事也沒有今日的成果。當然，也要感恩武術同仁們的一直以來的支持，陪伴慈善杯闖關賽一同茁壯成長。

特區政府在最新施政報告中提出要建設健康活力香港，隨著人口老化，都市人飲食營養過於豐富，慢性病變得日益普遍。因此，現時整個社會的目標是要以治療轉向預防為主。動靜皆宜的中國武術是最好保持身體狀態的運動，太極拳的練習可以增強免疫系統，長期練習活動比較慢的太極拳，對老年人平衡控制，動作靈活性和心肺功能皆有幫助，是一項老少皆宜的運動。

“ 尊敬的各位領導、各位來賓、各位參賽者們、武術界的朋友們，大家下午好！本人作為慈善杯闖關賽活動籌委會主席，僅代表主辦方香港太極青年慈善基金向活動的成功舉行表示熱烈的祝賀！同時，亦衷心感謝冠名贊助得意寶、協辦單位飛越啟德、場地贊助元朗區體育會、贊助機構 Cally K 珠寶，以及支持機構香港武術聯會和香港各界文化促進會的大力支持。本年度賽事

「太極進社區」是基金會今年主要目標之一，這次賽事能夠在元朗區體育會賽馬會大樓舉辦，也是一次走進社區的成功實踐。共建維護和諧穩定的社會是今年特區政府的施政目標之一。太極是一項弘揚正氣，修身養性的運動，太極活動和賽事的舉辦可以有效的凝聚地區力量，與各位武術同仁們共建更和諧、更穩定的香港。基金會下半年除了繼續籌備國慶節前開鑼的新一季闖關賽，還將構建「太極文化共享空間」，喜愛太極的青年長者或中外人士均可前來學習太極、交流太極，讓社區持份者、鄰里街坊打破彼此之間的隔膜，基金會以自身的方式去協助和諧社區的建設出一份

綿力。此外，「太極+」也是基金會帶出的全新概念，以太極加音樂、陶藝、太極加文化藝術的概念鼓勵青年身心健康發展。太極與文化藝術各種形式結合可修善心，修清心，修恆心，以文化潤德，促進香港青少年的德育教育，提高文化素養，在歷練中成長傳承弘揚太極文化。

最後，再次祝賀此次香港太極青年慈善杯闖關賽取得圓滿成功！祝願各位領導、各位來賓、各位參賽者以及武術界的朋友們身體健康、萬事如意！”

—— 鄺美雲JP ——

2022-23年度

得意寶慈善杯闖關賽



頒獎禮



香港太極青年慈善基金品牌賽事「得意寶慈善杯闖關賽」2022-23賽季第三關暨年度頒獎禮6月18日於元朗區體育會賽馬會大樓成功舉辦，本次集體參賽規模達366人次共38隊，個人參賽選手27人，盛況空前。作為基金會力推項目「太極進社區」的又一成功實踐，本次為新界西北社區帶來太極武術身心健康的全新體驗，為共建和諧社區再添新動能。

特區政府民政及青年事務局局長麥美娟，中聯辦宣傳文體部處長朱劍平，全國人大代表、香港珠海社團總會會長鄺美雲，全國人大代表、香港廣西社團總會會長文穎怡，全國人大代表、元朗區議會主席、元朗區體育會主席沈豪傑，立法會議員（新界西北）周浩鼎，東華三院癸卯年董事局主席章浩文，東華三院行政總監蘇祐安，正氣慈善基金主席、青晉義工團會長文嘉豪，元朗區體育會副主席陳嘉輝，東華三院高級教育主任（小學教育）李國毅等出席活動。





賽事籌委會執行主席李暉MH致辭

“ 尊敬的麥局長，朱處長，鄺主席，文主席，韋主席，周議員，各位嘉賓，同道下午好。

年度慈善杯總決賽及頒獎典禮得以順利圓滿，實在有賴籌委會主席鄺美雲小姐方方面面的提點及支持，同時要感謝籌委會聯席主席，委員們的認同參與，各參賽運動員，裁判，教練，義工，台前幕後工作人員積極向上，做到最好的精神。

太極文化有益身心，我本人獲益良多，基金會籌委大多也是愛好受益者，故他們推己及人，將這份美好通過舉辦賽事，推進武術進校園，這裡我要多謝東華三院董事局批核旗下15家小學參與計劃。而太極進社區計劃的推動則要感謝飛越啟德，贊助我們由九龍灣，樂富，

將軍澳，從室內商場，禮堂到露天市集的賽事場地。今天我們來到元朗，同時得到元朗區體育會及元朗武術團體的支持，讓我們堅信太極進社區是一個能夠根植社區，匯聚身心正能量與大家正向互動的項目，希望大家繼續支持我們，通過推廣太極文化運動，幫助社會更多社群，由內到外建立健康快樂的價值人生，為完善地區治理，共建和諧社區貢獻我們太極社群一分力。

目前，我們正積極與民政事務總署旗下地區民政事務處商討並申請支援，擬定9月開展慶祝國慶活動暨新年度慈善杯賽事，同時會籌辦校園武狀元賽事以及灣區聯動武狀元大賽。望麥局長及朱處長多多指引，武林同好繼續攜手共進，共同邁向新的里程碑。再次感謝各位貴賓撥冗蒞臨，祝賀運動員獲得佳績，謝謝大家。 ”

—— 李暉MH ——



裁判組介紹



第三關裁判組與李暉主席合照

左起：黃鏗綾師傅、吳潔儀師傅、陳靜惠師傅、張穎衡裁判長、李暉主席、劉汝沁裁判長、林玉娣師傅、陳妙珠師傅、鄧少剛師傅

個人闖關賽 年度總冠軍



小學組

冠軍：鄧宇灝 年度得分：51.18分
東華三院高可寧紀念小學

亞軍：鄺樂言 年度得分：50.53分
東華三院王余家潔紀念小學

季軍：楊澄 年度得分：49.73分
東華三院蔡榮星小學

中學組

冠軍：梁以喬 年度得分：51.69分
香港太極青年慈善基金

亞軍：余沛林 年度得分：51.56分
張沛松紀念中學

季軍：楊樂怡 年度得分：51.20分
香港太極青年慈善基金

成年組

冠軍：何彥政 年度得分：52.62分
香港太極青年慈善基金

亞軍：曾翠賢 年度得分：51.92分
李暉太極中心

季軍：葉豎妹 年度得分：51.89分
李暉太極中心



慈善杯個人闖關賽

第3關 - 小學組

冠軍

鄧宇灝



名次	姓名	第一項	第二項	文化題	成績	團體
1	鄧宇灝	8.40	8.47	0.30	17.17	東華三院高可寧紀念小學
2	楊澄	8.30	8.31	0.30	16.91	東華三院蔡榮星小學
3	鄺樂言	7.80	8.36	0.70	16.86	東華三院王余家潔紀念小學
4	張實悠	8.13	8.16	0.30	16.59	滬江維多利亞學校
5	凌筠	8.05	8.14	0.30	16.49	東華三院冼次雲小學
6	張適遙	7.90	8.05	0.10	16.05	滬江維多利亞學校
7	陳芷鈴	7.74	8.07	0.00	15.81	東華三院鶴山學校
8	余嘉嵐	退出	8.00	退出	8.00	東華三院黃士心小學



亞軍 楊澄



季軍 鄺樂言

慈善杯個人闖關賽

第3關 - 中學組

冠軍

余沛林



名次	姓名	第一項	第二項	文化題	成績	團體
1	余沛林	8.43	8.47	0.20	17.10	張沛松紀念中學
2	楊樂怡	8.45	8.24	0.40	17.09	香港太極青年慈善基金
3	梁以喬	8.30	8.38	0.40	17.08	香港太極青年慈善基金
4	嚴浩霖	8.40	8.42	0.00	16.82	香港太極青年慈善基金
5	劉恩誠	8.40	8.36	0.00	16.76	東華三院呂潤財紀念中學
6	吳卓嵐	8.14	7.98	0.30	16.42	李暉太極中心
7	吳卓羲	7.86	7.78	0.30	15.94	李暉太極中心



亞軍 楊樂怡



季軍 梁以喬

慈善杯個人闖關賽

第3關 - 成年組

冠軍

何彥政



名次	姓名	第一項	第二項	文化題	成績	團體
1	何彥政	8.33	8.87	0.20	17.40	香港太極青年慈善基金
2	葉豎妹	8.60	8.56	0.20	17.36	李暉太極中心
3	曾翠賢	8.40	8.59	0.30	17.29	李暉太極中心
4	呂家寶	8.45	8.47	0.30	17.22	李暉太極中心
5	曾梓維	8.23	8.47	0.50	17.20	香港天行武術學院
6	程偉彬	8.23	8.39	0.10	16.72	香港太極青年慈善基金
7	余復良	8.22	8.22	0.20	16.64	李暉太極中心
8	楊彥心	8.12	8.25	0.20	16.57	李暉太極中心
9	陳綺梅	8.25	8.31	0.00	16.56	李暉太極中心
10	劉麗嫦	8.19	8.32	0.00	16.51	李暉太極中心



亞軍 葉豎妹



季軍 曾翠賢



集體創意項目



簡介：參賽隊伍可自行編排內容，必須以武術或太極基本功為基本要素及包括至少一次隊形變化。
鼓勵參賽者利用藝術的形式表現武術文化，注重“精、氣、神”及團隊的配合。

冠軍隊：優雅閃亮隊

團體名稱：李暉太極中心

參賽項目：綜合太極拳

獲得「神采魅力獎」及「時代風尚獎」



集體項目 一等獎隊伍



社區組

團體名稱	隊伍名稱	參賽項目	得分
元朗區體育會	元朗區體育會	陳式太極拳	8.33
李暉太極中心	英姿耀暉隊	吳式太極拳	8.25
李暉太極中心	揮武彩虹隊	陳式新編太極劍	8.24
香港大學職工會	傳統楊家董派太極拳隊	傳統楊家董派太極快拳	8.22
張穎衡武術培訓中心	傳承龍形武術隊	東江龍形四門梅花子母雙刀	8.21
李暉太極中心	形神意合隊	孫式太極劍	8.20
培新太極學會	太極團隊	42式太極拳	8.13



校園組

團體名稱	隊伍名稱	參賽項目	得分
東華三院曾憲備小學	曾憲備小學一隊	自選南棍	8.20
東華三院曾憲備小學	曾憲備小學二隊	自選南拳	8.16
東華三院高可寧紀念小學	可寧武術A隊	初級南拳	8.15



二 等 獎 隊 伍



社 區 組

團體名稱	隊伍名稱	參賽項目	得分
李暉太極中心	龍飛八掌	老八掌	8.07
余澤倫太極拳藝社	社美孚隊	陳式太極劍	8.06
余澤倫太極拳藝社	社馬鞍山B隊	陳式太極拳	8.02
香港民眾安全服務隊	健身氣功八段錦A隊	健身氣功八段錦	7.95
香港民眾安全服務隊	42式太極劍A隊	42式太極劍	7.93
李暉太極中心	善以養生隊	八法五步	7.90
林婉華太極學會	坪石太極休閒班	養生太極掌第三套	7.89
李暉太極中心	畫出彩虹太極隊	武當太極劍	7.88
香港民眾安全服務隊	24式太極拳B隊	24式太極拳	7.88

校 園 組

團體名稱	隊伍名稱	參賽項目	得分
滬江維多利亞學校	滬江武術刀校隊	自選刀術	8.13
東華三院蔡榮星小學	蔡榮星武術A隊	英雄少年武術操	8.11
東華三院曾憲備小學	曾憲備小學C隊	自選長拳	8.11
東華三院高可寧紀念小學	可寧武術B隊	自選棍術	8.08



三 等 獎 隊 伍



社 區 組

團體名稱	隊伍名稱	參賽項目	得分
香港民眾安全服務隊	華武扇隊	初級華武扇	7.86
培新太極學會	八段錦團隊	氣功八段錦	7.86
培新太極學會	易筋經隊	氣功易筋經	7.81
香港民眾安全服務隊	健身氣功八段錦B隊	健身氣功八段錦	7.80
余澤倫太極拳藝社	馬鞍山A隊	八法五步	7.78
李暉太極中心	傳承燃亮太極劍隊	陳式太極劍	7.77
佐敦ERB同學會	清暉樂緣太極隊	24式太極拳	7.75
香港民眾安全服務隊	24式太極拳A隊	24式太極拳	7.72
香港民眾安全服務隊	42式太極劍B隊	42式太極劍	7.67

校 園 組

團體名稱	隊伍名稱	參賽項目	得分
滬江維多利亞學校	滬江武術長拳校隊	自選長拳	8.07
滬江維多利亞學校	滬江武術南拳校隊	自選南拳	8.06
香港教育工作者聯會黃楚標學校	黃楚標武術隊	自選南拳	8.05
東華三院高可寧紀念小學	可寧武術C隊	自選南拳	8.05
東華三院蔡榮星小學	蔡榮星小學武術B隊	自選長拳	7.74





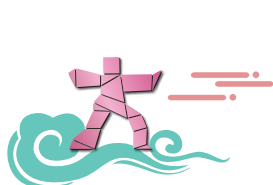
感謝 義工團隊



贊助鳴謝 (排名不分先後)

基金會真誠感謝以下善長給予的大力支持，希望在去年基礎上今年能夠繼續得到各位的支持，不斷有更多同道同好大家一同「發善心、捐善款、揚善行」，讓更多青年人能夠文武雙全、身心健康的成長。

- 「修心圓融」 (HK\$100,000) 陳玲、鄺美雲、文穎怡、何超蓮、李暉、福名氏
- 「生慧」 (HK\$50,000) 香港太極青年團、周志文
- 「傳道」 (HK\$30,000) 福名氏、福名氏、熊永耀、香港各界文化促進會
- 「悟道」 (HK\$10,000) 何嘉珍、薛瓊、劉文玲、黃玉婷、福名氏、曾慶輝/曾慶芸、Sherman Tang、Nelson Leong、精趣班、吳式太極同學、小荳芽教育中心、正氣慈善基金會、香港工商總會-青年網絡
- 「中正」 (HK\$5,000) 周三太極樂、李敏寧、葉豎妹
- 「行道」 (HK\$3,000) 李栢儒、劉坤賢、劉國榮、呂家寶、曾婉萍、李樂娟、吳潔霞、曾翠賢、陳桂英、Tensea Trading Ltd、福名氏
- 「守德」 (HK\$2,000) 李亮儀、邱福嬌、陳綺梅、Victoria Lam、張潔梅



我們搬家啦

WhatsApp 查詢電話

6744 8288

香港上環禧利街2號東寧大廈15樓05室