



**香港太極青年慈善基金**  
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

月  
刊

(CI NO. 2924794)

Newsletter 六月 | JUN 2021 | 創刊號

為了加強「香港太極青年慈善基金有限公司」簡稱「基金會」與成員之間的溝通，讓大眾收到更多基金會的活動資訊，“月刊”將以月刊形式出版；一切活動及有關資訊，除了通過基金會WhatsApp群組發佈外，亦會在“月刊”發佈。



## 主席的話

編輯組

尊重傳統文化，讓我們內心有一種強大的動力，願意付出努力，為本港學校，社區及慈善機構提供適切服務，創新武術賽事平台，推進「武術進校園」，「助學練武」等慈善計畫。

接下來的日子，活動會逐漸展開，讓我們共同努力，為中國傳統文化更富有時代感，讓年輕一輩感受並能接受到國潮的美與自信。



左起：文穎怡董事，李暉主席MH及何超蓮董事BBS

## 2021年活動預告

香港太極青年  
**慈善杯闖關賽**  
2021-2022年度  
武術、太極、養生比賽  
預告篇

第1關 七月  
第2關 九月  
第3關 十一月  
第4關 一月  
第5關 三月  
第6關 五月

《詳情請後將於大會網頁內公佈，敬請留意》

主辦：香港太極青年慈善基金會  
合辦：尚越啟德 KAI TAK  
請掃描QRCode 登入基金會網頁

<p><b>七月</b> 慈善杯闖關賽 第一關 - 回歸論拳</p>	<p><b>八月</b> 每月 周日公益課</p>	<p><b>九月</b> 慈善杯闖關賽 第二關 - 玄月養生</p>
<p><b>十月</b> 青少年培訓 「武術進校園」</p>	<p><b>十一/十二月</b> 2021粵港澳大灣區 少年武狀元大賽</p>	



# 太極薈萃



李暉主席於5月16日獲邀出席由飛越啟德主辦的「養心無極分享會」，連同星級司儀盧世昌先生與大家暢談如何透過中國傳統運動達至養生的要訣，提升大眾關注身心靈健康的意識。當天還有香港太極青年團的一眾團員為大家表演精彩的英雄少年操、長拳、南拳及示範原地24式太極拳。



樂於分享的李暉師傅當天心情十分雀躍，團員們個個精神抖擻，加上盧世昌先生的帶動，當天現場過百位觀眾及透過線上觀看直播的過千位朋友一定對太極有了更深入的認識。

感謝飛越啟德的邀請，要重溫當日精彩片段，請前往 <https://fb.watch/5OM-KUckFP/> 收看。👉



## 大 聚焦青年

香港各界文化促進會致力凝聚文化界力量，弘揚優秀傳統文化。香港太極青年慈善基金於5月18日受邀參與文促會推廣的「藝文雙修」計劃，於荃灣商會學校（小學）舉行了兩節武術太極體驗班，給予近200位小一到小六的學生參與，讓他們認識這項充滿文化色彩和歷史

的運動。



青年人是社會的種子，基金是種子成長的平台。每顆種子從發芽成長為參天大樹，需要有心人、有緣人的灌溉關愛。感謝各位善心人士對香港太極青年慈善基金的支持，有你們的支持，平台定將廣闊，樹苗必能茁壯成長。👉



# 贊助鳴謝

截至5月30日本會共募得善款33萬港幣，特此鳴謝以下各位善長的慷慨支持。祝福各位善長善有善報，福有攸歸。

「修心圓融」贊助  
HK\$100,000

周志文、陳玲

「生慧」贊助  
HK\$50,000

熊永耀

「傳道」贊助  
HK\$30,000

福名氏、福名氏

「悟道」贊助  
HK\$10,000

袁承志、何家珍、HO MING YEE、福名氏  
NELSON LEONG、劉咏、李希莉、福名氏

「中正」贊助  
HK\$5,000

周永祥、李樂娟、莫宛螢、黃玉婷、福名氏

「行道」贊助  
HK\$3,000

吳潔霞、呂家寶、劉坤賢、廖碧琪、李敏寧、  
麥幼姬、薛琮、林蓉

「守德」贊助  
HK\$2,000

劉國榮、劉文玲、曾翠賢、李亮儀、葉豎妹、  
邱福嬌、陳綺梅、余和安

(排名不分先後)



## 香港太極青年

# 慈善杯闖關賽

## 第一關 · 回歸論拳

比賽日期：2021年7月1日(星期四) · 地點：數碼港3座E區會議廳1-3號室 · 時間：上午11時

### 慈善杯闖關賽比賽項目

- 1) 比賽分為兩個支線，闖關賽及單項比賽：
  - a. 闖關賽：一項武術類，一項太極類及一項養生類比賽
  - b. 單項比賽：一項受大眾歡迎或較普遍的特別賽項
- 2) 組別：  
不分男女，設小學組、中學組及成年組(18-70歲)
- 3) 獎項：
  - a. 闖關賽：前六名可獲得獎狀及獎牌，所有參賽者可獲參與證書
  - b. 單項比賽：前六名可獲得獎狀及獎牌，所有參賽者可獲參與證書
  - c. 獎學金：為讚揚參與2021-2022年度所有闖關賽賽事及獲得前六名(總積分)的參賽者而設，將於2022年第六關比賽後宣佈。



請掃描QR Code  
參閱賽事章程及  
網上報名



# 香港太極青年慈善杯闖關賽 · 第一關 · 回歸論拳

截止報名日期及時間：

參賽人必需填妥「報名表格」連同現金/支票一併遞交及須於2021年6月20日下午6點或之前親臨或寄回主辦單位

(請以正楷填寫及在適當的  劃上「✓」)

## 報名表格

(此報名表格可自行底/面復印使用)

參賽人姓名：\_\_\_\_\_  男  女 香港身份證/護照：\_\_\_\_\_ (身份證/護照上之頭  
4位數字，包括英文字母)  
團體/學校名稱：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(年) (月) (日)  
地址：\_\_\_\_\_  
電郵：\_\_\_\_\_ 手提電話：\_\_\_\_\_  
緊急聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_

組別： 小學組  中學組  成年組 (18-70歲)

比賽項目 (可選多項)

A) 闖關賽項： 24式太極拳  自選南拳  養生太極掌(三)

B) 特別賽項： 英雄少年武術操  八法五步(太極拳)  八段錦

報名費用：每項HK\$200 (全日制學生可享5折優惠，須提交在學證明信或學生證或學生手冊方可享此優惠)

### 聲明及同意：

1. 本人聲明「報名表格」內所填報的資料均屬正確和完整無誤。本人明白此「報名表格」內所填報的任何資料如有失實，即告無效，本人是次比賽資格亦同時被取消，已繳之報名費用也不會退還。2. 本人同意主辦單位可以利用任何方式錄影、拍攝和記錄本人參賽的活動和整個賽事，一切版權均屬於主辦單位所擁有。本人確認主辦單位有絕對權利於任何媒體使用或發放包含有本人肖像的錄製品、照片或任何類型的產品，本人不得向主辦單位追討任何費用或報酬。3. 本人同意香港太極青年慈善基金有限公司擁有是次比賽活動內容的一切權益。在未得到主辦單位書面同意前，本人同意不會直接或間接容許將比賽片段、活動內容、表演片段、影音製作及照片上載任何媒體、刊登或以任何形式公開發佈或分享傳閱，或作任何商業或非商業性用途。本人確認主辦單位有權保留一切追究權利。4. 本人同意遵守主辦單位所訂的是次比賽和場地規則，並會服從一切指示和決定。主辦單位和裁判有最終決定權，本人同意不會作出任何投訴。如有違反規則或不遵守紀律，本人願意接受主辦單位裁決。5. 本人謹此聲明身體健康，並適宜參加是次比賽活動。若於活動中發生任何意外或傷亡事故，本人同意自負責任，並聲明本人和家屬不會向主辦單位、協辦單位或其工作人員提出任何索賠要求或追究。6. 若因任何事故不能參加比賽，本人明白所報名費用概不退還。

收集個人資料聲明：香港太極青年慈善基金有限公司對其所持的個人資料將會保密，但主辦單位可以將參賽人提供的個人資料用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若參賽人不希望主辦單位將參賽人的資料用於上述用途，請將中英文全名及電話號碼，電郵予主辦單位 (info@hktcyc.org) 以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電2882 2644與主辦單位聯絡。

特此簽署以茲證明

參賽人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

### 家長/監護人同意書

(未滿18歲之參賽人士必需填寫此部分)

本人 \_\_\_\_\_ 為 \_\_\_\_\_ 之  
家長/監護人現同意他/她參與「香港太極青年慈善杯  
闖關賽」。

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

### 付款方法

請親臨香港太極青年慈善基金有限公司  
(香港英皇道653-659號東祥工廠大廈D座10樓)  
繳付相關比賽費用或於網上銀行轉帳。  
支票抬頭：香港太極青年慈善基金有限公司  
轉帳銀行：東亞銀行 Bank of East Asia  
戶口名稱：香港太極青年慈善基金有限公司 或  
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION LIMITED  
戶口號碼：015-266-680-13251  
如欲轉帳，請將銀行入數紙 WhatsApp 至 +852 6744 8288  
或電郵至 info@hktcyc.org。

### 職員專用

表格編號：\_\_\_\_\_ 收據號碼：\_\_\_\_\_

現金  FPS  網上轉帳 總金額：HK\$ \_\_\_\_\_

支票號碼：\_\_\_\_\_ 付款銀行：\_\_\_\_\_

香港太極青年慈善基金有限公司

Hong Kong Tai Chi Youth Charitable Foundation Limited

香港英皇道653-659號東祥工廠大廈D座10樓  
Block D, 10th Floor, Tung Chong Factory Building, 653-659 King's Road, Hong Kong

852 2882 2644 852 2882 2464 info@hktcyc.org www.hktcyc.org

