



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

(CI NO. 2924794)

Newsletter 八月 | Aug 2023 | 第27期

為了加強「香港太極青年慈善基金有限公司」簡稱「基金會」與成員之間的溝通，讓大眾收到更多基金會的活動資訊，“月刊”將以月刊形式出版；一切活動及有關資訊，除了通過基金會網站 www.hkctyc.org 發佈外，亦會在“月刊”發佈。



掃描二維碼
瀏覽往期
基金會月刊



封面故事

本期封面故事由基金會總幹事
馮嘉恩介紹2023-2024賽季計劃佈局



左起：圖為蔡敏君，JP九龍城民政事務專員與馮嘉恩總幹事合照

6月舉行的上一季的總決賽仿佛就在昨天，馬上我們將迎來9月2023-2024新賽季開鑼，基金會已經緊鑼密鼓鋪排各項賽事籌備工作，也希望給摩拳擦掌的各位帶來更多值得為之進步的賽事、值得驕傲的成績記錄、值得銘記的閃亮參賽回憶。

9月23-24日慈善杯闖關賽拉開帷幕的同時，粵港澳大灣

編輯組

區武狀元大賽開幕大匯演預示著這項區域內蜚聲內外的賽事載譽重臨，基金會兩大重要賽事項目雙拳出擊，不但得到九龍城民政事務處參與主辦及資助，啓德體育園、飛越啓德、中國文化研究院、廣東省粵港澳合作促進會文化傳播委員會協辦，賽事也將給大家帶來全體參賽體驗及收穫：共同刷新可持續發展世界記錄。

2015年9月聯合國可持續發展峰會在紐約總部召開，聯合國193個成員國在峰會上正式通過17項聯合國可持續發展目標(SDGs)，以消除貧窮、減少不平等，並在2030年之前建立更和平及繁榮的社會。SDGs呼籲各人採取行動，創造一個可持續發展的世界。基金會積極希望以賽事作為一個宣傳呼籲的契機，希望帶動大家一起身體力行注重並支持全社會的可持續發展。本次賽事已申請聯合國可持續發展目標當中的SDG 3 健康與福祉：確保及促進各年齡層健康生活與福祉、SDG 5 性別平權：實現性別平等，並賦予婦女權力及SDG 11 永續城鄉：建構具包容、安全、韌性及永續特質的城市與鄉村等三個項目，希望通過本次大家共同參與賽事，能夠打破同類型的SDG紀錄。詳細內容會在稍後通過FACEBOOK發佈。



基金會自2022年推出“太極進社區”以來，賽事及活動遍及香港不同社區的市集、商場、廣場、會堂，賽事及活動的參與人數及觸及人數超過萬人，我們很高興看到當我們運用太極作為文化及體育的載體服務、惠澤社區的同時，社區給予我們的反哺和滋養讓基金會發展不斷壯大，覆蓋面得到擴大、影響力得到提升。作為太極進社區的下一步，這次活動更強調滴水匯川、百流聚海，就像每次賽事中不但有個人賽，還有團體賽，強調大家團結協作的精神，只有大家共同參與，我們才能共同書寫新的歷史。

同時作為粵港澳大灣區武狀元大賽開幕大匯演，我們除了邀請來自佛山、珠海等大灣區內地城市的團體到港同場表演進行武藝交流，同時也邀請了前幾屆勇奪

武狀元稱號的冠軍選手參與表演，讓大家一睹狀元風采同時，也更加鼓起鬥志，爭取參加來年2月在佛山舉辦的武狀元賽事。本次賽事亦得到來自中國文化研究院的文化賦能，讓比賽中的文化題搶答環節得到完善升級，更好實現基金會一直以來培育文武雙全青年人才的目標願景。

本次賽事還將同場進行英雄少年武術操成果驗收，獲得來自東華三院旗下15間小學、九龍城三間學校民生書院小學、旅港開平商會中學及陳瑞祺喇沙小學的支持，今年暑假期間基金會在九龍城民政的支持下在這三間學校進行了免費武術教學，形成了與社區及學校的良好互動。👉



第四屆「絲路國際文化藝術節」暨首屆廣州賽區武術比賽

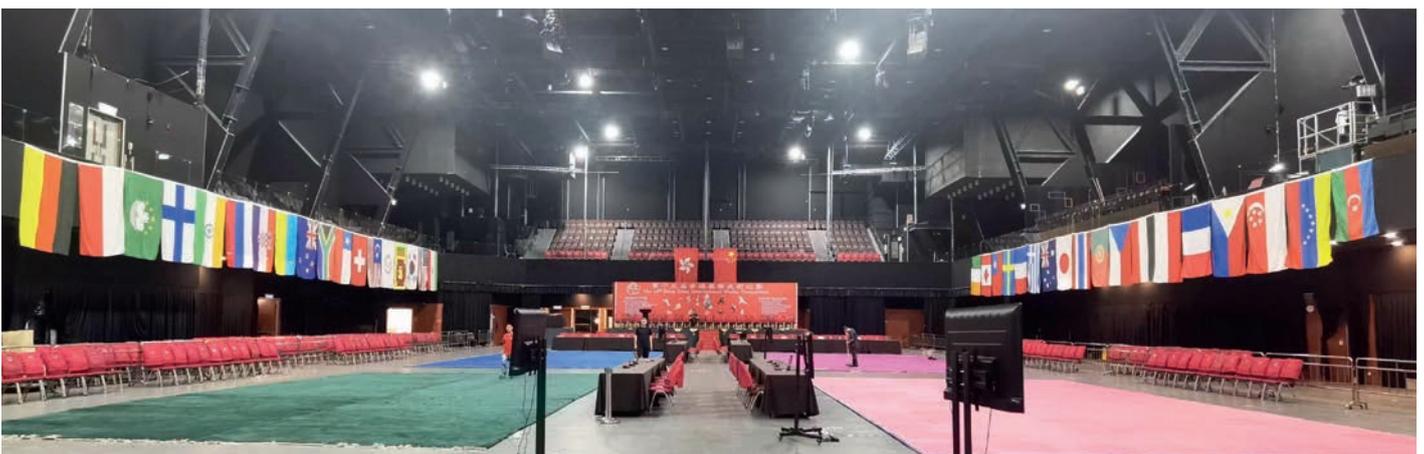
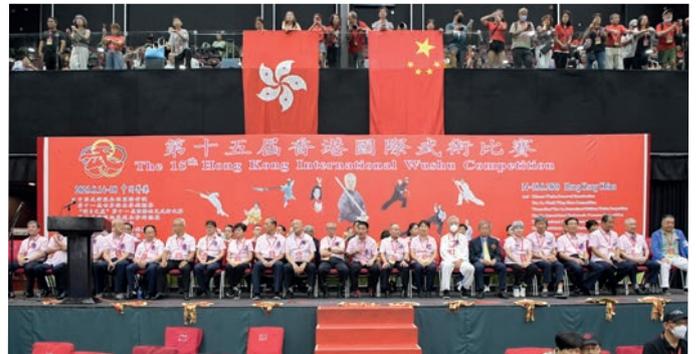
應邀參與由中宣部，國務院新聞辦公室指導，中國互聯網新聞中心主辦，有十六個絲路國家參與，並由十六個國家駐華大使親筆簽名的獲獎證書的第四屆絲路國際文化藝術節暨首屆武術大會圓滿結束。雖然報名時間急促，總算我們參與其中，小朋友亦感慨獲益良多，感謝老領導與朋友們款待。👉





25人參加第十五屆香港國際武術比賽獲佳績

8月15日，第十五屆香港國際武術比賽在香港九龍灣國際展貿中心舉行。本屆大賽以「弘揚中華文化，促進文明健康」為主題，來自全球多個國家和地區的數百名參賽者齊聚香江，共同弘揚武術這項中華民族精粹。比賽設有總團體大獎、團體全能大獎和兒童組、少年組、青年組、中年一至二組和老年組等六個年齡大組的男女個人全能大獎、「王中王」大獎、全球發展武術運動貢獻獎等獎項，基金會本次共25位運動選手報名參賽，共攬得57金、15銀、9銅的佳績，同時薛瓊師傅獲得最佳教練獎項。李暉師傅獲邀為本次賽事題辭，以“以武會友以德匯才”八字帶出基金會組團參與本次賽事的本心，體現基金會身體力行和武林同道廣泛切磋交流，呼籲大家攜手共同振興武林、共建身心健康和諧社會的初心願景。🏆



香港太極青年慈善基金品牌賽事「得意寶慈善杯闖關賽」2022-23賽季第三關暨年度頒獎禮
6月18日於元朗區體育會賽馬會大樓成功舉辦，參賽規模達366人次，刷新歷屆記錄。



特區政府民政及青年事務局局长麥美娟、中聯辦宣傳文體部朱劍平處長、全國人大代表、香港珠海社團總會會長鄺美雲、全國人大代表、香港廣西社團總會會長文穎怡、全國人大代表、元朗區議會主席、元朗區體育會主席沈豪傑、立法會議員（新界西北）周浩鼎、東華三院癸卯年董事局主席韋浩文、東華三院行政總監蘇祐安、正氣慈善基金主席、青晉義工團會長文嘉豪、元朗區體育會副主席陳嘉輝、東華三院高級教育主任（小學教育）李國毅、得意寶主席陳玲及太極耆緣養生會周志文會長等出席活動。

2023-24年度

慈善杯闖關賽

粵港澳大灣區武狀元大賽

9.23 - 9.24 載譽重歸



大合照是在2019年於珠海日月貝舉辦的粵港澳大灣區武狀元大賽中拍攝的，場面盛況空前。

本次活動在與香港各界歡慶國慶74周年的同時，同場舉辦「粵港澳大灣區武狀元大賽開幕大匯演」及發佈賽事相關詳情。賽事獲香港特別行政區九龍城民政事務處參與主辦及資助，啟德體育園、飛越啟德、廣東省粵港澳合作促進會文化傳播委員會及中國文化研究院作為協辦機構，並廣邀各界關注、支持中華傳統太極武術的機構及同盟大家共同參與其中。



本年度闖關賽依然採取勇闖三關機制，太極+自選+文化題，傳承培養文武雙全青少年的初心，今年的文化題目大會更邀請到協辦機構中國文化研究院賦能武術歷史文化相關題目，讓大家武裝拳腳的同時也通過準備文化題測試的溫習中學習、溫習中華文化的相關知識。



本次為期兩日的賽事活動亦成功申請成為「聯合國可持續發展目標世界紀錄」認可的賽事，期盼各界武林同好同場競技，攜手共同創造記錄、書寫歷史、見證偉跡，開創區域太極比賽交流新格局。在支持運動與健康之餘，亦為保育太極這項列入聯合國非物質文化遺產的中華文化精粹出一分力。



「會長杯」



本年度慈善杯除了個人單項、集體推廣賽及闖關賽項，更特設新增賽事「會長杯」，項目由基金會善長周志文先生及熊永耀先生贊助，不論男女、年齡、組別，只要你會打詠春加上任何太極規定套路或傳統太極項目即可報名參加，6分鐘的比賽時間內只需2分鐘詠春拳加上4分鐘自選太極即有機會

贏得豐富獎金，冠亞季軍可分別獲得港幣5000元、3000元、2000元。



主辦：



協辦：



2023-24年度

慈善杯闖關賽

粵港澳大灣區武狀元大賽

開幕大匯演

「英雄少年」武術操教學成果驗收

23-24/9

啟德社區會堂
(啟德協調道3號)

共同刷新 可持續發展世界紀錄

➤ 9月23日 闖關賽 一個人單項 + 特別賽事 - 「會長杯」

➤ 9月24日 集體推廣賽 + 闖關賽文化搶答環節
粵港澳大灣區武狀元大賽開幕大匯演 + 「英雄少年」武術操教學成果驗收



WhatsApp 查詢 6744 8288

香港上環禧利街2號東寧大廈15樓05室

世界紀錄認證機構：





林振池
林笑研爸爸

林笑研爸爸說起加入義工團的緣分，是源於2016年時參加康文署舉辦的武術活動，當時經由認識香港武術聯會，再透過武聯認識了李暉師傅。女兒林笑研後來加入到李暉太極中心學習少年武術，已經在初級刀術項目上拿過金牌，對南拳也很有興趣，繼續潛心學習中。作為家長，笑研爸認為小朋友有各種課外活動及不同的體育項目可以選擇，要看小朋友的興趣，加上合適的訓練，會對小朋友成長有積極幫助。

笑研爸很欣慰表示，女兒跟隨李暉師傅練習之後變得更懂禮貌，更懂事了，各方面都有進步，得益於李暉師傅和各位老師教得好，覺得非常感恩。當下最重要的是希望女兒往專業方向繼續發展，他認為太極武術作為



一項運動，每一個項目之間也像其他運動項目一樣存在舉一反三、融匯貫通的機制，比如學習跳水、游泳等項目的運動員可以有一定技術上的互通，對其他運動項目也能掌握技巧。談到會建議女兒挑選哪個具體武術項目繼續深造，笑研爸表示尊重女兒個人選擇，例如器械和拳術上是否都能夠繼續提升，同時女兒還要兼顧升學和功課問題，以及在習武、升學兼顧的同時，個人活動也要平衡。



談到義工團的工作，笑研爸表示自己剛剛加入，從每次看女兒參賽的觀眾，變成參與每次賽事現場的義工，他認為在基金會做義工除了可以回饋基金會李暉師傅的教導，同時參加各項義工活動也覺得很開心，還可以認識到不同的教練、不同的運動員，每一次比賽場地不一樣也是全新體驗，他歡迎並倡議其他家長也加入基金會共融同樂的義工團大家庭。



真誠感謝以下善長給予基金會2023-24年度的大力支持，希望在去年基礎上今年能夠繼續得到各位的支持，不斷有更多同道同好大家一同「發善心、捐善款、揚善行」，讓更多青年人能夠文武雙全、身心健康的成長。
(排名不分先後)

- 「修心圓融」 (HK\$100,000) 鄺美雲、陳玲、周志文、李暉
- 「生慧」 (HK\$50,000) 熊永耀
- 「傳道」 (HK\$30,000) 福名氏
- 「悟道」 (HK\$10,000) 麗新集團執行總裁 - 林顯伊博士，太平紳士、李明、Nelson Leong、精趣班
薛瓊、吳莉莉、黃玉婷、新法國企有限公司、美味廚、Nancy Maria Chang
(HK\$8,000) 蘇靈芝
- 「中正」 (HK\$5,000) 葉豎妹、ALICE LUI、劉文玲、曾慶芸、福名氏、余志明
- 「行道」 (HK\$3,000) 楊建恒、黎澤林、劉國榮、楊白鵬、劉坤賢、麥幼姬、李敏寧、福名氏、吳潔霞
廖碧琪、李樂娟、呂家寶
- 「守德」 (HK\$2,000) 陳綺梅、Victoria Lam、張潔梅

週日公益課

下午 3:00 - 5:00

「蒙趣班」和「蒙萃班」的終極目標是培養一班文武雙全的青年。我們希望透過武術及太極讓年輕人能夠鍛煉意志，建立信心。年輕人通過習得這些技能，未來能夠發掘更多可能性及充分發揮個人潛力。

- 有興趣了解武術及太極背後的文化和理念
- 有恆心參與多樣化的活動比賽及表演
- 有決心嘗試、探索及創新

如果對週日公益課有興趣，歡迎加入我們。

此課程由香港太極青年慈善基金有限公司的善長全力支持，**費用全免**。

歡迎18歲或以下青少年參與

週日公益課報名申請表格

學員姓名：_____ 男 女 香港身份證/護照：_____ (身份證/護照上之頭
4位數字，包括英文字母)

團體/學校名稱：_____ 出生日期：_____ (年) (月) (日)

電郵：_____ 小學 中學 年級：_____

地址：_____

家長/監護人姓名：_____ 關係： 父 母 聯絡電話：_____

「周日公益課」規章制度：1. 熱愛武術運動，宣揚武術文化。2. 致力於積極參與不同的武術活動，比賽及表演。3. 敢於挑戰傳統界限，為武術創造新形象。4. 學員須通過定期的考核，而考核亦會決定學員的分班。5. 學員要有高度的組織性、紀律性，願意聽從指揮，服從教練安排。6. 嚴格考勤制度，有事請假，不可無故缺勤。缺勤1/3者，可被取消學員資格。7. 學員必須自覺、刻苦、不遲到、不早退（如有要事請事先通知）。8. 學員需注重武德修養，遵守武德標準。9. 弘揚武術精神，不持技欺人，不欺凌弱小。10. 學習態度端正，不違反本會規章制度。

聲明及同意：

1. 本人聲明「周日公益課報名申請表格」內所填報的資料均屬正確和完整無誤。本人明白此「周日公益課報名申請表格」內所填報的任何資料如有失實，即告無效。2. 本人同意基金會可以利用任何方式錄影、拍攝和記錄本人課堂的活動，一切版權均屬於基金會所擁有。本人確認基金會有絕對權利於任何媒體使用或發放包含有本人肖像的錄製品、照片或任何類型的產品，本人不得向基金會追討任何費用或報酬。3. 本人同意香港太極青年慈善基金有限公司擁有「周日公益課」課堂活動內容的一切權益。在未得到基金會書面同意前，本人同意不會直接或間接容許將「周日公益課」課堂活動片段、活動內容、表演片段、影音製作及照片上載任何媒體、刊登或以任何形式公開發佈或分享傳閱，或作任何商業或非商業性用途。本人確認基金會有權保留一切追究權利。4. 本人同意遵守基金會所訂的「周日公益課」規章制度，並會服從一切指示和決定。如有違反規則或不遵守紀律，本人願意接受基金會裁決。5. 本人謹此聲明身體健康，並適宜參加「周日公益課」活動。若於「周日公益課」活動中發生任何意外或傷亡事故，本人同意自負責任，並聲明本人和家屬不會向基金會、協辦單位或其工作人員提出任何索賠要求或追究。

收集個人資料聲明：香港太極青年慈善基金有限公司對其所持的個人資料將會保密，但本基金可以將贊助人提供的個人資料用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若贊助人不希望本基金將贊助人的資料用於上述用途，請將中英文全名及電話號碼，電郵予本基金 (info@hktcyc.org) 以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電2882 2644與本基金聯絡。

特此簽署以茲證明

本人 _____ 為 _____ 之家長/監護人
現同意他/她參與「香港太極青年慈善基金有限公司」之周日公益課。

家長/監護人簽署：_____

日期：_____

職員專用

表格編號：_____

蒙萃班

蒙趣班

主辦



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION
(CI NO. 2924794)

香港上環禧利街2號東寧大廈15樓05室



852 6744 8288



general@hktcyc.org



www.hktcyc.org