

指导单位 中央人民政府驻香港特别行政区联络办公室宣传文体部

支持单位 香港特别行政区政府民政及青年事务局

联合主办：



珠海海外
联谊会



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

协办单位：

广东省粤港澳
合作促进会
文化传播委员会



合作伙伴：

飛越啟德
KAI TAK
SPORTS INITIATIVE



兴伦乐龄科技研究所

横琴 | 粤港澳大湾区 2024 武狀元大赛 暨元宵太极养生展演赛



支持单位：（排名不分先后）

中国文学艺术界联合会香港会员总会
澳门武术总会
江门市台港澳事务局
广东佛山市南海区教育发展研究中心
肇庆市武术协会
珠海市武术协会
惠州市武术协会
广州市形意拳会

元宵太极养生展演赛：

2024.2.24

武狀元大赛：

2024.2.25

活动时间：

13:00-18:00

活动时间：

14:30-18:00

赛事地点：

创新方·动融馆

（地址：中国广东省横琴粤澳深度合作区
智水路88号创新方）

赞助单位：

信德集團
SHUN TAK HOLDINGS

CALLY K
Jewellery



Prosperous Offset
INTERNATIONAL

场地赞助：

创新方
NOVOTOWN
横琴
HONG KONG



6744 8288



hktyc • 电邮: general@hktyc.org • 地址: 香港上环禧利街2号东宁大厦1505室

热烈祝贺

2024

粤港澳大湾区武状元大赛
暨元宵太极养生展演赛

圆满成功!

何超琼

SBS, JP

致意



横琴 | 粤港澳大湾区 2024 武状元大赛 暨元宵太极养生展演赛



尊敬的嘉宾、各位来宾、亲爱的朋友们：

首先代表赛事筹委会，衷心欢迎各位莅临粤港澳大湾区武状元大赛。在甲辰龙年元宵佳节，非常荣幸能与各位共同见证这项具有重要意义活动，2019年武术王者杯挑战赛暨粤港澳大湾区少年武状元大赛的精彩呈现历历在目，欢呼和掌声犹在耳畔，今天在横琴能够与大家续写这段缘分，要向长期以来关心和支持的领导、相关部门，各武术、文体友好机构表示衷心的感谢和崇高的敬意。

赛事主办机构香港太极青年慈善基金成立以来一直致力于太极武术的普及和发展、推广和传承，特别关注青年群体的培养与成长。基金会深信太极作为一种健康的运动方式，对青少年的身心发展具有积极的影响。武状元大赛作为基金会品牌赛事，旨在营造一个交流学习的平台，促进粤港澳大湾区太极武术事业的发展，为包括青少年在内各年龄层的武术爱好者提供展示才华的舞台。

本次大赛不仅有幸邀请到各位重量级、具代表性的主礼嘉宾，邀请到各位武术界的知名人士作为评委，还吸引了众多才华横溢的年轻选手参赛。我们看到来自粤港澳大湾区内各个城市的武术爱好者，大家带着诚意和梦想来到这里，展示自身对太极武术的理解和执着。通过各位的表演，我们可以看到传统武术与现代创新的完美结合，看到了太极武术传承发展的光明未来。在选手们展现技艺和才华的同时，大家也身体力行通过太极武术这一优秀的传统文化形式，传承了中国智慧、展示了文化自信。希望这个舞台能够成为交流和学习的平台，让大家在比赛中展现自己的所学，同时也能够深入体会到太极武术所蕴含的中国文化的博大精深。我们相信这次大赛将成为一次传统与现代的结合，一次友谊与竞争的融合。无论是来自香港、澳门还是内地各兄弟城市的选手，无论是初学者还是专业运动员，能够在这个舞台上尽情展现自己的才华和武功，同时也能够从其他选手中学习到更多的经验和智慧，相信已经是各位本次的最大收获。

今天的聚会不仅是一场武术盛会，更是一次文化的盛宴。粤港澳大湾区拥有着共同的文化基因和紧密的发展联系，武状元大赛不仅仅是一次竞技交流，它更是一次心与心的沟通，武道精神的火花碰撞。我们期待通过本次大赛，让太极武术这颗璀璨的文化明珠发出更加夺目的光彩。此外通过举办这样的赛事，我们也期待能够进一步增强粤港澳大湾区的文化凝聚力，推动区内的文化旅游发展及人文交流，为区域经济的繁荣做出贡献。

最后还要特别感谢有关政府部门、社会团体、赞助商以及媒体朋友们的大力支持与帮助。正是大家的鼎力相助，我们才能有机会将这样一个高水准的武术赛事带给大家，让武术这一悠久的传统艺术在大湾区这片热土上焕发新的活力。同时也要感谢所有参赛选手和教练，正是各位的努力和汗水，让这个舞台充满了龙腾虎跃的生机。希望通过这次活动，能够促进粤港澳大湾区武术及体育文化的交流与合作，共同推动武术事业的发展和繁荣，为粤港澳大湾区的文化、武术交流事业注入新的活力！

龙腾虎跃贺新岁，携手共书新篇章，让我们满怀希望和信心迎接新的一年、以饱满的热情迎接新中国成立75周年。借用总书记的新年贺词，希望新一年大家心情愉快、人生出彩、梦想成真。祝愿大家福暖四季、顺遂安康！

邝美云女士 JP
赛事筹委会主席



筹委会主席



邝美云女士 JP
全国人大代表
香港珠海社团总会会长

筹委会联席主席



何超蕙女士 BBS
辽宁省政协常委
香港太极青年慈善基金董事

筹委会联席主席



文颖怡女士 BBS
全国人大代表
香港广西社团总会会长
香港太极青年慈善基金董事

筹委会执行主席



李晖女士 MH
香港太极青年慈善基金主席

筹委会名誉主席

何超琼女士 SBS, JP

陈玲女士

周志文先生

全国政协常委、香港太极青年慈善基金创会成员

汕头市第十九届侨联委员会顾问、汕头市龙湖区政协委员、
太极耆缘养生会名誉会长

太极耆缘养生会会长

筹委会名誉副主席

熊永耀先生

黄启杰博士

太极耆缘养生会副会长

兴伦乐龄科技研究所

筹委会名誉委员

李明先生

余志明先生

曾海兰女士

陈婉敏、雷吴娉庄、何嘉珍、曾翠贤、黄玉婷、陈桂英、吴莉莉、苏玲芝、NELSON LEONG

丽新集团高级副总裁

东岳太极拳文化馆馆长

香港综合搏击总会副会长

筹委会委员

白玲、曾庆芸、黎泽林、叶竖妹、刘文玲、刘坤贤、廖碧琪、宋婉儿、杨白鹏、ALICE LUI

赛事顾问

牛胜先、邓光斌、刘振岭、张国泰、陈洁贞、区初、王嵩山、颜世民、钟辉、麦国清、陈志强、岑朝枝、
司徒赐强、张国志、何五羊、尤星、钟汉文

筹委会赛事委员

张颖衡、薛琼、苏卫红

筹委会竞赛组委员

董杰、李昉、耿传淼、严云清、邱烁彬、黄智燕、陈军、张晋文、孔庆镛、黄志恒、许健珪、冯志兴、
傅彪、卢鹏先、曾梓维、刘国荣、邱福娇、何彦政、朱雅如

(排名不分先后)



横琴粤港澳大湾区 2024 武状元大赛

暨元宵太极养生展演赛

裁判组

张颖衡 裁判长

国际级武术套路A级裁判

周颖 副裁判长

国家级裁判

刘上郭子

一级裁判

闫越涵

一级裁判

梁琦敏

一级裁判

陈卓鑫

一级裁判

苗玉

二级裁判

朱海宇

二级裁判

吴洁仪

武联中级套路裁判

陈静惠

武联中级套路裁判



元宵太极养生展演赛 2月24日下午 个人项目 出场序

个人项目

成年组

比赛时间：下午1:00开始

请于比赛时间20分钟前到达检录处

序	号码布	运动员	项目	团体名称
武术类-拳术				
1	A010	牛天赐	心意拳杂式锤	牛胜先太极文化养生俱乐部
2	A034	梁家豪	工字伏虎拳下路	Oscar Lam's North Pavilion Kung Fu School
3	A008	余复良	八卦掌	薛琼太极课堂
42式太极拳				
4	A027	任 驿	42式太极拳	佛山
5	A036	黄德华	42式太极拳	-
杨式太极拳				
6	A005	余婉芬	杨式太极拳	香港太极青年慈善基金
7	A028	郭 越	杨式太极拳	佛山
8	A037	梁玉麟	杨式太极拳	-
9	A038	曾翠贤	杨式太极拳	-
陈式太极拳				
10	A016	冼泳方	陈式太极拳	澳门武当无极太极文化养生会
11	A008	余复良	陈式太极拳	薛琼太极课堂
12	A012	陈功伟	陈式太极拳	澳门武当无极太极文化养生会
13	A031	王柏豪	陈式太极拳	世界陈小旺太极拳总会香港分会
14	A032	周志诚	陈式太极拳	世界陈小旺太极拳总会香港分会
15	A033	徐志强	陈式太极拳	世界陈小旺太极拳总会香港分会
16	A037	梁玉麟	陈式太极拳	-
17	A005	余婉芬	陈式太极拳	香港太极青年慈善基金
太极类-其他				
18	A013	黄锦依	武当九势太极拳	澳门武当无极太极文化养生会
19	A014	陈文裕	武当九势太极拳	澳门武当无极太极文化养生会
20	A015	范国生	武当九势太极拳	澳门武当无极太极文化养生会
21	A016	冼泳方	武当秘传太极拳36式	澳门武当无极太极文化养生会
22	A029	李翠连	武式太极拳	佛山
23	A030	王祥宇	武式太极拳	佛山
24	A022	邱红华	传统陈氏新架二路炮锤68式	横琴粤澳深度合作区武术协会



元宵太极养生展演赛 2月24日下午个人项目 出场序

个人项目

成年组

比赛时间：下午1:30开始

请于比赛时间20分钟前到达检录处

序	号码布	运动员	项目	团体名称
太极类-其他				
25	A025	陈文杰	24式太极拳	东岳太极拳文化馆
26	A006	吴培官	养生太极扇	香港太极青年慈善基金
27	A009	简洁霞	陈式太极扇	薛琼太极课堂
28	A038	曾翠贤	42式太极剑	-
29	A035	梁惠仪	42式太极剑	-
武术类-器械				
30	A010	牛天赐	形意连环剑	牛胜先太极文化养生俱乐部
31	A034	梁家豪	梅花小挑	Oscar Lam's North Pavilion Kung Fu School

个人项目

校园组

比赛时间：下午2:00开始

请于比赛时间20分钟前到达检录处

序	号码布	运动员	项目	团体名称
八法五步				
1	A001	陈芷铃	八法五步	香港真光书院
陈式太极拳				
2	A003	梁以乔	陈式太极拳	香港太极青年慈善基金
3	A002	杨乐怡	陈式太极拳	香港太极青年慈善基金
4	A026	廖卓言	陈式太极拳	和宸太极有限公司
42式太极拳				
5	A003	梁以乔	42式太极拳	香港太极青年慈善基金
6	A041	张高睿	42式太极拳	澳门劳校中学
太极类-其他				
7	A011	张哲玄	武当九势太极拳	澳门武当无极太极文化养生会
8	A023	邓宇灏	24式太极拳	东华三院高可宁纪念小学
9	A001	陈芷铃	32式太极剑	香港真光书院
10	A026	廖卓言	传统太极剑	和宸太极有限公司
11	A041	张高睿	42式太极剑	澳门劳校中学
武术类-拳术				
12	A017	颜启庭	咏春小念头	沪江维多利亚学校
13	A020	周芷萱	长拳	沪江维多利亚学校
14	A021	周芷函	长拳	沪江维多利亚学校
15	A007	陈子峰	南拳	香港天行武术学院
16	A019	李敏廷	南拳	沪江维多利亚学校
17	A024	朱敖君	初级南拳	东华三院港九电商联合会小学
18	A001	陈芷铃	初级南拳	香港真光书院
19	A004	凌筠	初级南拳	香港太极青年慈善基金
20	A018	林乐恩	初级南拳	沪江维多利亚学校
21	A017	颜启庭	咏春寻桥	沪江维多利亚学校
22	A011	张哲玄	五步拳	澳门武当无极太极文化养生会
23	A039	刘颖琳	八极拳	澳门劳校中学
24	A040	张骏禧	八极拳	澳门劳校中学
25	A043	何倬毅	八极拳	澳门劳校中学
26	A042	雷淦霖	螳螂拳	澳门劳校中学
27	A044	黄幸琳	华拳	澳门劳校中学
28	A045	梁知行	虎鹤双形拳	澳门劳校中学
29	A046	刁晓彤	翻子拳	澳门劳校中学



元宵太极养生展演赛 2月24日下午 个人项目 出场序

个人项目

校园组

比赛时间：下午2:40开始

请于比赛时间20分钟前到达检录处

序	号码布	运动员	项目	团体名称
武术类-器械				
30	A007	陈子峰	双节棍	香港天行武术学院
31	A023	邓宇灏	自选刀术	东华三院高可宁纪念小学
32	A001	陈芷铃	初级剑术	香港真光书院
33	A004	凌筠	初级剑术	香港太极青年慈善基金
34	A046	刁晓彤	洪家斩马刀	澳门劳校中学
35	A040	张骏禧	洪家斩马刀	澳门劳校中学
36	A039	刘颖琳	八极刀	澳门劳校中学
37	A044	黄幸琳	峨眉刺	澳门劳校中学
38	A043	何倬毅	侠家盾牌刀	澳门劳校中学
39	A046	刁晓彤	侠家单刀	澳门劳校中学
40	A045	梁知行	南枪	澳门劳校中学



元宵太极养生展演赛 2月24日下午 集体项目 出场序

集体项目

比赛时间：下午3:00开始

请于比赛时间20分钟前到达检录处

序	号码布	项目	队伍名称
太极类			
1	C001	八法五步	民安队太极学会 - 民安八法五步D队 (11人) 何子平、何镜清、杨宝华、莫小玲、区洁玲、周锦洪、黄丽明、谭道生、周彩云、王但云、陈丽英
2	C002	八法五步	香港太极青年慈善基金 - 善以养生队 (8人) 邱福娇、刘坤贤、曾翠贤、吴培官、刘婉莹、吴兰好、周利牲、潘绮霏
3	C003	八法五步	薛琼太极课堂 - 画出彩虹队 (11人) 李亮仪、刘丽嫦、方敏玲、黄凤娟、曾婉萍、黄伊倩、卢润欢、余婉芬、何洁芬、吴桂婵、赖赵明
4	C004	八法五步	民安队太极学会 - 民安八法五步E队 (9人) 余永光、庞美丽、容卓文、陈真意、麦锦扬、江德贞、谭惠端、谭丽霞、梁秉权
5	C005	八法五步	香港太极青年慈善基金 - 启航队 (6人) 刘天麟、陈乐华、钟超美、梁惠仪、古今群、张洁梅
太极类-其他			
6	C006	42式太极剑	民安队太极学会 - 民安42剑C队 (6人) 林国华、何子平、莫小玲、谭道生、周彩云、麦锦扬
7	C007	八卦太极拳	薛琼太极课堂 - 八卦太极拳队 (12人) 薛琼、李亮仪、方敏玲、黄凤娟、曾婉萍、黄伊倩、卢润欢、黄德华、何洁芬、吴桂婵、赖赵明、刘丽嫦
8	C008	武当太极剑	横琴粤澳深度合作区武术协会 (6人) 郑信英、李蓉、郑红英、邱红华、李佩榕、张潮英
9	C009	综合太极拳	薛琼太极课堂 - 龙凤凤舞队 (8人) 林蓉、余复良、简洁霞、黎爱美、李敏宁、曾翠贤、薛琼、刘国荣
10	C010	综合陈式太极扇	薛琼太极课堂 - 龙凤英姿队 (12人) 戴永广、姚德敏、方敏玲、黄凤娟、曾婉萍、黄伊倩、卢润欢、李亮仪、陈绮梅、吴桂婵、赖赵明、刘丽嫦



元宵太极养生展演赛 2月24日下午 集体项目 出场序

集体项目

比赛时间：下午3:50开始

请于比赛时间**20分钟前**到达检录处

序	号码布	项目	队伍名称
太极类			
11	C012	杨式太极拳	香港太极青年慈善基金 - 善以养生队 (7人) 刘坤贤、吴培官、刘婉莹、潘绮霏、周利牲、吴兰好、邱福娇
12	C013	杨式太极拳	民安队太极学会 - 民安杨式A队 (9人) 何子平、杨宝华、莫小玲、区洁玲、陈真意、江德贞、谭惠嫦、谭丽霞、王但云
13	C014	杨式太极拳	薛琼太极课堂 - 优雅闪亮队 (8人) 李亮仪、卢润欢、方敏玲、黄凤娟、曾婉萍、黄伊倩、陈绮梅、刘丽嫦
14	C015	杨式太极拳	薛琼太极课堂 - 龙飞凤舞队 (7人) 刘国荣、余复良、简洁霞、黎爱美、李敏宁、曾翠贤、林蓉
15	C016	杨式太极拳	民安队太极学会 - 民安杨式B队 (7人) 林国华、何镜清、容卓文、梁秉权、余永光、萧永鉴、甄耀基
16	C017	杨式太极拳	清晖太极同乐队 - ERB佐敦队 (6人) 何子平、苏丽贤、古今群、张嘉倩、汤志玲、卢美儿
17	C011	吴式太极拳	周六耀晖吴家班 (9人) 刘国荣、杨白鹏、周志文、麦慧怡、陈桂英、刘坤贤、黄伟安、陈绮梅、吴洁霞
武术器械			
18	C018	双节棍	香港天行武术学院 - 天行双节棍队 (7人) 邓宇灏、陈姿德、雷梓杰、张余彤、林俊熙、王一言、赵天朗
19	C019	集体盾牌刀	澳门劳校中学 何倬毅、雷淦霖、张高睿、张骏禧、刘颖琳、刁晓彤



元宵太极养生展演赛 2月24日下午 双人太极 出场序

双人太极

比赛时间：下午4:30开始

请于比赛时间**20分钟前**到达检录处

序	号码布	项目	运动员	团体名称
1	B001	双人太极	梁以乔 + 杨乐怡	香港太极青年慈善基金
2	B002	双人太极	周志诚 + 徐志强	世界陈小旺太极拳总会香港分会
3	B003	双人太极	邱福娇 + 吴培官	香港太极青年慈善基金
4	B004	双人太极	谭嘉伟 + 范国生	澳门武当无极太极文化养生会
5	B005	双人太极	王祥宇 + 李翠连	佛山
6	B006	双人太极	林 蓉 + 曾翠贤	-
7	B007	双人太极	冼泳方 + 陈功伟	澳门武当无极太极文化养生会
8	B008	双人太极	周利牲 + 吴培官	香港太极青年慈善基金
9	B009	双人太极	王柏豪 + 徐志强	世界陈小旺太极拳总会香港分会
10	B010	双人太极	简洁霞 + 黄德华	薛琼太极课堂
11	B011	双人太极	刘坤贤 + 邱福娇	香港太极青年慈善基金
12	B012	双人太极	黄锦依 + 陈文裕	澳门武当无极太极文化养生会
13	B013	双人太极	郭 越 + 任 驿	佛山

赛制规程

比赛队伍采取男女混合制，年龄须为18岁或以下，6-8人为一队。

初赛： 分三回合进行，总分最高的8支队伍可晋级。

第一回合: 团体自选拳术 + 第二回合: 团体自选器械 + 第三回合: 团体文试
每队派出一位代表进行「是非题」比拼，场地划分为「是」、「非」两个区域，参赛者需移动至所选区域以示作答，一共10题，答对得1分，答错得0分。

8强赛： 采取两个「指定拳术」回合形式进行。第一回合每队派出一个代表，8位同时演练八法五步，评判打分决定排名，并按排名进行第二回合，四场1对1的南拳项目。四位胜出代表的队伍将会晋级四强赛。

4强赛： 每队派出两位代表同时进行问答比赛。首先进行必答题环节，回答3题必答题。每题答对得20分，答错得0分。然后进入抢答环节，答对得10分，答错扣10分。定出冠亚季军排名，如有队伍同分，将会进行生死题抢答以定胜负。最高分的两队晋级决赛。

决赛： 每队派出一位代表，以自选项目比拼。

粤港澳大湾区 武状元大奖 晋级图

初 赛

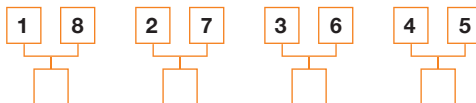
团体赛每队6-8人，总分最高的8支队伍晋级「8强赛」

第一回合 团体自选拳术 + 第二回合 团体自选器械 + 第三回合 团体文试

8 强 赛

每队派出2位代表分别进行两回合比拼

第一回合：「八法五步」排名赛
第二回合：南拳项目PK赛，最高分的4位晋级「4强」



4 强 赛

每队派出两位代表，同时进行问答比赛，最高分的两队可以晋级决赛！

决 赛

每队派出一位代表，以自选项目比拼竞逐「粤港澳大湾区武状元大赛」大奖殊荣





横 琴 | 粤 港 澳 大 湾 区

2024 | 武 状 元 大 赛

大会司仪



李跃

广东广播电视台主持人

英文名字：IVAN

毕业院校：法国普瓦捷大学

职 业：主持人

主要成就：《全球粤语主持人大赛》最具人气奖

特 长：话剧、默剧、跳舞

主持经历：广东卫视及珠江频道

《激情世界杯》《超级辣妈》《国潮粤品》《粤韵风华》《全民叹世界》

《娱乐没有圈》《愿望成真》《欢乐七都有》《比基尼大赛》《活力大闯关》



武状元大赛巡礼

广州

广州市中青武少林武术队



领队：颜世民

教练：李昉

参赛队员：

林俊东、郑永翔、宁弘韬、宁子婧、
帅苏珊、向志宏、陈泓宇、颜易卿

初赛项目：

自选长拳习武少年、集体剑术剑武精神

广州市中青武少林武术队成立于2015年3月份，致力于成人和少儿武术教学的专业教学机构。目前与广州20余家中小学，幼儿园进行武术教学。

广州中青武少林武术队由中国武术六段，国家级非物质文化遗产八卦掌传承人颜世民和师兄王中原先生创立。广州中青武少林武术队集结了世界武术冠军、全国武术冠军，省市级专业武术冠军十余名，立志普及武术教育，全力推广和传播传统中国武术文化。



武状元大赛巡礼

深圳

深圳科学高中（龙岗分校）武术队



领队: 钟辉

教练: 耿传淼、严云清

参赛队员:

毛培华、廖妙言、萧靖瑶、周裔栋
蒋一祎、张静好、曾郝、李梓萱

初赛项目:

弟子规、功夫扇

深圳科学高中（龙岗分校）武术队，是一支充满朝气与活力的队伍。他们在武术训练中锤炼出坚韧不拔的精神和顽强拼搏的勇气。在本次粤港澳大湾区的比赛中，他们将全力以赴，展现出最卓越的自我，如同一颗冉冉升起的新星，闪耀在赛场上！

珠海

珠海市武术协会



领队: 何五羊

教练: 董杰

参赛队员:

刘灿、刘圣兰、詹润廷、程梓珊
李思欣、林诗涵、姜江航、陈金辉

初赛项目:

国际第三套长拳、集体刀术枪术

珠海市武术协会培训部、市中原体育培训中心自2004年成立以来，十九年专注于儿童武术人才培养，在前进中不断完善教学内容和管理制度，团结全国各地志同道合的武术优秀教练，在各位家长朋友的鼎力支持和全体教练员共同努力下，已输多名运动员进入省（市）武术队，培养14名二级运动员，获得省锦标赛累计近100枚金牌，落实“中国梦、国防梦—中华武术进校园”方案，先后在全市50多所公办学校免费普及二年级武术课，2014年受珠海市教育局委托成立市武术队。是珠三角师资实力很强、竞技水准很高、规模较大的儿童武术基地之一。



武状元大赛巡礼

佛山

佛山市西樵镇民乐小学



领队: 麦国清

教练: 邱烁彬、黄智燕、陈军、张晋文、孔庆鏊

参赛队员:

黄建铭、徐子豪、赖晓琪、左语萱、
麦家琦、彭浩然、张宇萌、刘思昊

初赛项目:

《岭南畅想》、《无师无对手》

民乐小学以传统文化的传承、转化与创新为核心，创编系列融合武术、狮艺、音乐、舞蹈等元素于一体的艺术剧作，培养怀梦想、习智慧、持坚毅、行仁爱的新时代少年。创作团队多次获得国家级、省级儿童舞蹈金奖，3次登上央视春晚，代表国家出访澳洲、瓦努阿图等地，传扬中国符号。

民小学子运用武术技艺要旨，表达国人有为奋发的实干精神。也是勉励我们新时代的中国少年，要以自强不息的本土人文精神为根脉，融通时局，创造未来。

惠州

惠城区东江龙形拳文化促进会



领队: 陈志强

教练: 陈志强

参赛队员:

张锦艺、林子千、林子君、林信宇、
林柏安、林俊豪、林泽宇、林夕

初赛项目:

自选南拳龙形少年、自选器械龙形单鞭

本会以弘扬、推广、传承东江龙形拳文化为己任，由广大龙形拳文化爱好者自愿组成的联合性、非营利性的社会团体法人。宗旨是：遵守国家的法律、法规和政策，遵守社会道德风尚，继承中华优秀传统文化，开展各种龙形拳的挖掘、研究、保护和利用活动，交流学术成果，推动龙形拳精神文化，推动全民健身运动和促进城乡精神文明建设。本会恪守宗师创派之初立下「克己让人非我弱，存心守道任他强」的武训门规，重视会员的人品及武德建设，培养有理想、有品德、有功夫的新一代龙形拳传人，续写新时代的东江传奇。



武状元大赛巡礼

东莞

东莞外国语学校



领队: 尤星
教练: 卢鹏先

参赛队员:
李翊然、罗一丹、李奎炫、刘铭安、
胡统捷、袁子晴、杜煜彬、彭奕泷

初赛项目:
集体拳术、集体器械

东莞外国语学校，我校武术队，以强身健体，弘扬国粹为宗旨。并多次代表学校参加市级、省级武术比赛，其中多次获得优异成绩。

中山

中山市恒星武术队



领队: 岑朝枝
教练: 黄志恒, 许健焱

参赛队员:
周文深、宁杰、卢祉睿、丁宥哲、
苏世杰、黄国强、罗婧祺、卢昱杉

初赛项目:
集体拳术、集体刀术

中山市恒星武术队是一只专注于儿童竞技、表演的武术训练队伍，承接市、区等各级别的武术表演，我们的队员不乏有省武术专项比赛的前三，市武术专项比赛前三，个人素质和团队默契兼备。教练团队能力深厚，教练皆为省队退休队员，总教练深耕武术表演产业十余载，国际、全国等演出经验丰富。

我们恒星武术队深耕武术产业多年，坚持以人为本，因材施教，做最专业的少儿武术培训！



武状元大赛巡礼

江门 新会区新武功夫运动中心



领队: 司徒赐强

教练: 冯志兴

参赛队员:

苏力扬、林熙来、周嘉彤、潘君浩、
蒋锡峰、陈筠颐、陈昊磊、夏健昕

初赛项目:

集体拳术、集体棍术

江门市代表队的代表单位是新会区武术训练基地——新会新武功夫运动中心，基地自2008年成立后这10多年里，专心传承中华武术文化，专注于推广武术运动。2016年成立新会新武功夫运动中心，所有教练都是武术专业项目毕业的。训练基地在青少年竞技武术套路及体能训练上进行系统化训练、同时作为广东省武术协会蔡李佛拳专业委员会的训练基地也致力于传承中华文化优秀传统、推广发扬蔡李佛拳派、让孩子们可以全面学习发展。

肇庆 肇庆市体育学校



领队: 张国志

教练: 傅彪

参赛队员:

张翊芸、聂念仪、黄永华、梁诺懿、
阮思莹、钟家利、陈婧怡、莫舒焯

初赛项目:

集体长拳+南拳、集体南刀

武术是我国群众基础广泛的传统体育项目，是中华民族文化遗产中的瑰丽珍宝，培育了世代中华儿女的飒爽英姿。练习武术既能强身健体，又培养队员敢于挑战自我、不服输的精神对活跃校园文化生活有重要意义。

我校武术运动队最早成立于1998年，由体育学校管理、训练、组织等。这支队伍汇集了肇庆市各县区及省外的学生，我校武术运动队自成立以来，已在校级表演、市级活动、省级比赛中崭露头角。在省级比赛中多次被评为体育精神文明代表队，其中一人取得世界太极拳锦标赛冠军。



武状元大赛巡礼

澳门

澳门劳校中学武术队



领队: 钟汉文

教练: 朱雅如

参赛队员:

何倬毅、张高睿、张骏禧、雷淦霖、刁晓彤、刘颖琳、黄幸琳、梁知行

初赛项目:

武动少年、集体盾牌刀

劳校中学武术队创队于2009年，本着展示武术及树立道德楷模，弘扬中华文化之心，以持续推动澳门武术界发展为目标一直默默耕耘，为学校为澳门培养出一个个德武兼济的学生。武术队成立至今短短15载，在校长郑杰钊带领、总教练朱奋发悉心教导下，已在多个本地及外地大型武术比赛中崭露头角，在厦门国际武术比赛、澳门国际武术锦标赛、澳门学界武术赛中屡夺殊荣，更于澳门学界武术比赛中取得六年冠之佳绩。武术队亦多次应邀参加国庆、回归表演，及慈善义演，得到社会各界好评。纵使疫情寒冬，夺不走学子们的热情及雄心，往后，武术队将一如既往，不忘初心，迎难而上。

香港

香港太极青年慈善基金



领队: 何彦政

教练: 何彦政

参赛队员:

梁以乔、杨乐怡、余沛林、林笑研、杨紫淇、李芊昀、何证騫

初赛项目:

陈式太极拳、自选太极剑

基金会旨在培育武术人才。在传承国粹的路上，青年人任重道远。正所谓：「十年树木，百年树人。」透过每周日的公益课，为青年人提供平台，栽培他们成为推广武术与中华文化的参天大树。

队伍由公益课同学组成，曾于「全港公开青少年武术分龄赛」荣获集体太极拳及集体南拳冠军。同学们积极参与武术推广活动，在香港各区及电视台进行武术表演，包括「庆祝香港回归祖国晚宴」。基金会在保育太极方面尽心尽力，因此获得联合国「可持续发展目标世界纪录(SDG)」的三项官方认证。队伍成员希望于武状元大赛发挥所学，并与大湾区的武术爱好者切磋交流，互相磨练，一同成长。

鸣谢

特别鸣谢



信德集團

SHUN TAK HOLDINGS

活动赞助



Prosperous Offset
INTERNATIONAL



武状元大赛赞助

赛事总赞助

何超琼

SBS, JP

参赛香港代表队赞助



武状元大赛奖学金赞助

邝美云

JP

武状元大赛奖学金赞助



兴伦乐龄科技研究所

集体项目奖学金赞助

余志明

个人全能奖学金赞助



潜质新星奖学金赞助

陈婉敏

双人太极奖学金赞助

雷吴娉庄

场地赞助



LAI SUN GROUP
麗新集團



创新方
NOVOTOWN
橫琴
粵澳深度合作区

服装赞助

KKAI

KKAI 9988 Limited
新達智能有限公司



「太极不倒翁」太极防跌八式(2023)训练班

「2024粤港澳大湾区武状元大赛」举办期间，进行太极防跌八式(2023)训练班，由汇编及技术总监余志明亲自讲解，李晖师傅现场演练教授。欢迎各界、太极拳友们学习并在社区内推广，采用练习，共同为传统民族运动发展，为自身健康造福。

【内 容】 学习太极防跌八式 (2023)

【日期时间】 2024年2月25日上午 8:30-9:30

【地 点】 横琴粤澳深度合作区智水路88号创新方 - 动融馆

【导 师】 余志明、李晖

【费 用】 全免



【防跌八式简介】

太极防跌八式(2023)是余志明教练检视香港特区政府在2005年4月开展的「太极不倒翁」长者防跌训练项目「太极防跌十式」后重新整理汇编，简化成八式，称为「太极防跌八式2023年版」。集中以太极拳五步「进、退、顾、盼、定」为本，针对长者们的腿部力量训练，以安全、易学、练习时不受空间限制，可随时练习为目的。希望长者们接受和积极训练，达致预防胜于治疗，享受身体健康的生活质素。

项目由黄谭智媛教授提出，她曾任医院管理局专业及医疗发展总监，任内积极推进基层医疗服务，希望以太极拳帮助长者们预防跌倒引致的伤害。在2023年3月引入先导计划，由李晖师傅指导香港各大学的志愿者学生，在他们掌握后到社区指导长者练习，深受好评。太极防跌八式(2023)现已在一些社区组织内扎根，更欢迎各界、太极拳友们采用练习，让更多人得到习练的益处。



项目顾问黄谭智媛教授(后排左)、汇编及技术总监余志明教练(后排中)、主管教练李晖师傅(后排右)与先导计划的指导员培训班同学合照。



指导员们在社区指导长者学习，学以致用，服务社会。



余志明 (汇编及技术总监)

余志明总监为东岳太极拳文化馆馆长暨总教练、东岳太极拳国际总会会长、香港武术联合会名誉会长。中国武术六段、东岳太极拳荣誉九段。东岳太极拳创编人门惠丰教授的得意弟子，追随二师习练逾二十年，精通东岳太极拳体系和巡天太极拳。现为东岳太极拳第一代传人，有多年太极拳教学经验。



李晖 MH

香港武术运动员，世界太极拳锦标赛太极拳、太极剑冠军。中国武术七段。在香港推广中国武术、太极拳运动多年，更成立香港太极青年慈善基金，致力向青少年推广中国传统武术文化。



文武双全 启发新一代青少年

文武双全青少年发展基金于2021年成立，是一个结合了文才和武艺的青少年教育发展团体。基金主席李俊亨，出身于香港这一片福地，他表示自己在人生不同阶段遇上不同的人生导师，引领他进一步认识自己、勇于面对各项挑战朝着目标进发。希望以自身的力量透过基金会能鼓励青少年以文武双全轨发展，培育正向思维并建立积极进取、勇于挑战自己、敢于承担的素质，促进他们的身心灵健康和品格修养等得到全面发展。

【文武双全计划】旨在扶持香港青少年参与多元化的活动，拓展视野和发展潜能、增强免疫力，且培养规律的自学方法。



提倡参加者保持「非以役人，乃役于人」的价值观，举办不同义工活动，期望参加者于计划自我增值同时亦能回馈社会。透过举办不同的活动交流，让年轻人对社会有多一点体会，从小可以在不同的环境下体验生活，可以早早为自己作最合适的人生规划、薪火相传。

李俊亨指未来计划扩大【文武双全计划】的规模，希望加入升学及就业支援提供职业导向机会数学和普通话等课程外，又计划在搏击界担任更多策画工作，希望推广这项运动变得更平易近人，并在民间吸纳更多具潜质的年青人，薪火相传。



文武双全青少年发展基金

香港北角炮台山电气道180号百家利中心21楼
21/F, AT Tower, 180 Electric Road, North Point, H.K.
电话 Tel: +852 4629 4333 电邮 Email: info@pen-sword.org.hk
网址 Webiste: <https://pen-sword.org.hk/>

PENSWORDYDO

PENSWORDYDO



执行主席：李晖
活动统筹：冯嘉恩
赛事统筹：刘振岭、赵婉儿
制作：谭志荣、尹俊健
工程总监：姜文堂、大师傅制作有限公司
工程：珠海龙铭天翔会展服务有限公司
传讯推广：李希莉、刘辰子
大会摄影师：myy____
化妆团队(香港队伍)：非常作 Make Up For Ever Academy
后勤支援：陈绮梅、黄伟安、吴洁霞、余嘉莹
李凯杰、何志彬、何宇程、简嘉妍



基金会简介



香港太极青年慈善基金于2020年1月成立，为根据《税务条例》第88条获豁免缴税的慈善机构，由著名武术运动员李晖MH担任主席，何超蕙BBS、文颖怡BBS出任基金会董事。

为体现「传承太极精义、弘扬中华国术、宣导文武德艺、推广传统文化」方针，实践「发掘青年潜力、选拔武术人才、服务关怀社区、宣传全民健身」使命，基金会通过赛事筹组及慈善教学作为「一体两翼」，2021-23年主办多场「香港太极青年慈善杯闯关赛」品牌赛事，吸引数千人次参加，推广超过20项太极武术项目，更成功申报联合国可持续发展目标 SDG 3、5、11三项记录，以赛事为载体，以实际行动保育太极这项联合国非物质文化遗产，传承中华优秀文化精粹；「武术进校园」等项目积极与全港多所中小学合作，将太极武术推广至日常课程，培养青少年从小朝着文武双全方向健康成长，同时延伸「武术进校园」至「太极进社区」，按照国务院全民健身计划指导纲领营造全民健身社会氛围，推动太极武术等中华传统体育项目发扬光大。未来基金会将继续广结善缘，与各方积极合作，主办「粤港澳大湾区少年武状元大赛」等品牌赛事，每年到访大湾区内各城市主办赛事，促进粤港澳大湾区武术及体育文化的交流与合作，共同推动武术事业的发展和繁荣，进一步增强粤港澳大湾区的文化凝聚力。



香港太极青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION



飛越啟德是一個用作鼓勵和支持社區體育活動發展的慈善基金，旨在透過體育及健體相關活動，促進及推廣身心健康，造福社群，並積極支持創建或舉辦各類型體育活動，藉以提供予各階層人士參加。

"Kai Tak Sports Initiative" (KTSI) is a charitable foundation aimed to advance and promote physical and mental health for the benefit of the Hong Kong community through sports and fitness related activities. It actively supports the creation and organizing a variety of sports related programmes that are open to participants from all walks of life.

目標 Objective

- 通過教育提升市民對身心健康重要性的意識
- 為不同年齡及背景的市民帶來參與運動的機會
- 啟發社區人士，透過運動，發展個人技能及專長
- To raise awareness through education on the importance of physical and mental well-being
- To provide sports opportunities to people of all ages and backgrounds
- To inspire people to develop their personal skills and expertise through sports

非常運動地帶 SportsZONE

藉一連串有系統訓練、比賽及公眾活動鼓勵大眾市民參與運動。

By introducing a series of systematic training, competitions and public activities to encourage the public to participate in sports.

非常運動學堂 SportsLAB

讓公眾透過參與富創意、互動及好玩的活動，增加對運動和健康的相關知識。

Allowing the public to increase relevant knowledge of sports and health through activities with creativity, interaction and fun.



ktsinitiative.org.hk
登記會員



f Kai Tak Sports Initiative 飛越啟德



ig kaitaksportsinitiative



啟德體育園 KAI TAK SPORTS PARK

作為「啟德體育園」的團隊之一，飛越啟德積極地推動社區體育活動的發展。

As one of the teams of Kai Tak Sports Park, KTSI actively promotes the development of community sports programmes.