



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

(CI NO. 2924794)

Newsletter 三月 | Mar 2024 | 第32期

作為香港太極青年慈善基金官方通訊刊物，雙月刊將定期刊載最新活動資訊及發展計劃，歡迎各位關心基金會發展的朋友垂注，感謝各位大力支持。更多資訊可關注基金會網站 www.hkctyc.org / Facebook / YouTube



編輯組



封面故事

2024年開春基金會各項工作計劃繼續推進，除粵港澳大灣區武狀元大賽在橫琴盛大舉行，「太極進社區」在中環街市、荃灣等社區繼續與不同方面合作以多樣主題及活動形式推廣太極，「武術進校園」計劃也穩步發展，讓各界看到基金會潛心樹人的可喜成果。

《心繫家國：中華樂舞慶新春綜藝匯演》

由教育局統籌、東華三院主辦的《心繫家國：中華樂舞慶新春綜藝匯演》2月23日於東華三院旗下「東浦」舉行，匯演包含各類中華優秀文化表演項目，基金會呂家寶教練帶領東華三院羅裕積小學武術隊於匯演活動中演練了一套武術綜合拳械套路，備受各方肯定。





基金會動態



《世界肥胖日》

3月4日為世界肥胖日，數據指出目前多達55%盛年港人屬於過重或肥胖，尤其是三年疫情讓不少人生活模式發生改變，減少外出及體能運動，飲食結構及外賣文化等等相信都是肥胖人口增加的誘因。承續基金會「太極進社區」計劃，李暉主席在當日香港肥胖醫學會舉行的「世界肥胖日2024」宣傳活動上教授

陳志雲、車婉婉等藝人在內的全場嘉賓觀眾簡單的太極動作，身體力行呼籲大眾多做運動「減甩肥膏」，在呼籲大眾關注肥胖問題的同時，把太極這項能夠讓人保持身心健康的運動引入大家的日常生活，共建健康向上的生活形態。TVB及香港01等媒體均大篇幅報導。



活動主流媒體報導

TVB 無線電視

香港01



《《《《《《《》》》》》 各家媒體報導活動盛況 2024粵港澳大灣區武狀元大賽暨元宵太極養生展演賽



2024粵港澳大灣區武狀元大賽暨元宵太極養生展演賽2月24-25日於橫琴粵澳深度合作區創新方「動融館」成功舉行後，連日來包括中央宣傳部「學習強國」平台、人民日報旗下人民體育、中新社、鳳凰網、珠海特區報、深圳特區報、粵港澳都市網、太極網、廣東省粵港澳文化傳播委員會等媒體及網絡平台紛紛報導，感謝大灣區內各方媒體熱烈支持，大家共襄盛舉，共成美事。



2024「粵港澳大灣區武狀元大賽」於橫琴創新方隆重上演 大灣區「9+2」城市精英隊伍參賽盛況空前



2024「粵港澳大灣區武狀元大賽」暨元宵太極養生展演賽2月24-25日於橫琴粵澳深度合作區創新方「動融館」舉行，兩日參賽規模近400人次，武狀元大賽更成功召集大灣區「9+2」城市精英隊伍參賽，盛況空前。



珠海市委常委、統戰部長郭才武，珠海市委統戰部副部長鄒煥忠，中聯辦宣傳文體部體育處處長朱劍平，廣東省粵港澳合作促進會監事長、文化傳播委員會主任白玲，中國文學藝術界聯合會香港會員總會秘書長彭婕，麗新集團執行總裁林顯伊，中國文化研究院院長邱逸，飛越啟德社區體育主管劉惠儀等嘉賓及籌委會代表，籌委會主席、全國人大代表、香港珠海社團總會會長鄺美雲，執行主席、香港太極青年慈善基金主席李暉，聯席主席、遼寧省政協常委、香港太極青年慈善基金董事何超邁、全國人大代表、香港太極青年慈善基金董事文穎怡，名譽主席、太極耆緣養生會會長周志文，名譽委員、東岳太極拳國際總會會長余志明、香港綜合搏擊總會副會長曾海蘭及名譽委員陳婉敏、雷吳娉莊、曾翠賢、林蓉等出席頒獎禮。



籌委會主席鄺美雲在致辭中表示，很榮幸與各位共同見證這項具重要意義的活動，2019年武術王者盃挑戰賽暨粵港澳大灣區少年武狀元大賽的精彩仍歷歷在目，今天在橫琴能夠與大家續寫這段緣分，要向長期以來關心和支持的領導、相關部門及社會各界武術同門表示衷心的感謝和崇高的敬意。

賽事主辦機構香港太極青年慈善基金成立以來一直致力於太極武術的普及和發展、推廣和傳承，特別關注青年群體的培養與成長。基金會深信太極作為一種健康的運動方式，對青少年的身心發展具有積極的影響。武狀元大賽作為基金會品牌賽事，旨在營造一個交流學習的平台，促進粵港澳大灣區太極武術事業的發展，為包括青少年在內各年齡層的武術愛好者提供展示才華的舞台。今天不僅邀請到各位重量級、具代表性的主禮嘉賓、各位武術界的知名人士作為評委，還吸引了眾多才華橫溢的來自粵港澳大灣區內各個城市的武術愛好者參賽。通過各位的表演可以看到傳統武術與現代創新的完美結合，看到太極武術傳承發展的光明未來。在選手們展現技藝

和才華的同時，大家也身體力行通過太極武術這一優秀的傳統文化形式，傳承了中國智慧、展示了文化自信。希望這個舞臺能夠成為交流和學習的平臺，讓大家在比賽中展現自己的所學，同時能夠深入體會太極武術所蘊含的中國文化的博大精深。



本次賽事不僅是一場武術盛會，更是一次文化盛宴。粵港澳大灣區擁有著共同的文化基因和緊密的發展聯繫，武狀元大賽不僅僅是一次競技交流，更是一次心與心的溝通，武道精神的火花碰撞。期待通過本次大賽，讓太極武術這顆璀璨的文化明珠發出更加奪目的光彩，進一步增強粵港澳大灣區的文化凝聚力，推動區內的文化旅遊發展及人文交流，為區域經濟的繁榮做出貢獻。希望這次活動能促進區域內武術的交流與合作，為粵港澳大灣區的文化、體育、武術交流事業注入新的活力。

本次活動由珠海海外聯誼會與香港太極青年慈善基金聯合主辦，中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室宣傳文體部擔任官方指導單位，香港特別行政區政府民政及青年事務局、中國文學藝術界聯合會香港會員總會、澳門武術總會、江門市台港澳事務局、廣東佛山市南海區教育發展研究中心、肇慶市武術協會、珠海市武術協會、惠州市武術協會、廣州市形意拳會等機構擔任支持單位，廣東省粵港澳合作促進會文化傳播委員會、橫琴粵澳深度合作區體育聯合會、文武雙全青少年發展基金、中國文化研究院擔任協辦單位，飛越啓德及興倫樂齡科技研究所作為合作夥伴，作為基金會品牌賽事，將香港青少年到訪大灣區內城市的交流活動與基金會「太極+」計劃進行協同融合，為交流活動賦能中華非物質文化遺產精髓，讓香港習武青少年能夠前往大灣區不同兄弟城市沉浸式吸收當地武術文化滋養，擴闊見識，進一步了解大灣區規劃建設，融入祖國發展大局。

繼2019年3月在珠海成功舉辦獲得中央人民政府駐香港聯絡辦公室青年工作部官方支持以及香港各界文化促進會、香港華菁會等團體支持的「武術王者杯挑戰賽2019暨粵港澳大灣區少年武狀元總決賽」活動後，近年來基金會繼續廣結善緣，與各方積極合作繼續籌辦「粵港澳大灣區武狀元大賽」，擬按年到訪大灣區內不同城市與當地聯合主辦，貫徹國務院全民健身計劃指導綱領，營造全民健身社會氛圍，推動太極武術等中華傳統文化體育項目發揚光大。🏯





橫琴 | 粵港澳大灣區
2024 武狀元大賽
 暨元宵太極養生展演賽

賽事精華



2024.2.25



初賽



廣州市中青武少林武術隊



深圳科學高中(龍崗分校)武術隊



珠海市武術協會



佛山市西樵鎮民樂小學



惠城區東江龍形拳文化促進會



中山市恆星武術隊



江門市新會區新武功夫運動中心



肇慶市體育學校



澳門勞校中學武術隊



香港太極青年慈善基金



文化題

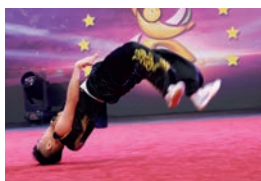
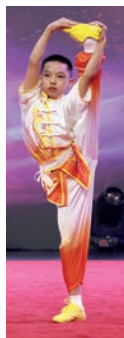


8強賽 八法五步

排名賽 >>>>>>>>



自選南拳



8強賽隊伍

- 廣州市中青武少林武術隊
- 珠海市武術協會
- 佛山市西樵鎮民樂小學
- 中山市恆星武術隊
- 肇慶市體育學校
- 江門市新會區新武功夫運動中心
- 澳門勞校中學武術隊
- 香港太極青年慈善基金



4強賽 文化題

搶答環節 >>>>>>

4強賽隊伍

佛山市西樵鎮民樂小學 · 肇慶市體育學校
澳門勞校中學武術隊 · 香港太極青年慈善基金



決賽 自選項目 >>>>>>



佛山市西樵鎮民樂小學
VS
香港太極青年慈善基金



2024粵港澳大灣區武狀元大賽
潛質新星得獎者

惠城區東江龍形拳文化促進會
深圳科學高中(龍崗分校)武術隊

「潛質新星」獎學金由陳婉敏女士贊助

2024粵港澳大灣區武狀元大賽得獎者



狀元 香港太極青年慈善基金
榜眼 佛山市西樵鎮民樂小學
探花 肇慶市體育學校
傳臚 澳門勞校中學武術隊



「粵港澳大灣區武狀元大賽」獎學金由鄺美雲女士及興倫樂齡科技研究所贊助





「八法五步」獎學金由余志明先生贊助

| 獎項 | 隊伍名稱 | 最後得分 | 團體/學校名稱 | 項目 |
|----|----------|------|------------|------|
| 金獎 | 善以養生隊 | 8.36 | 香港太極青年慈善基金 | 八法五步 |
| 銀獎 | 畫出彩虹隊 | 8.23 | 薛瓊太極課堂 | 八法五步 |
| 銀獎 | 啟航隊 | 8.13 | 香港太極青年慈善基金 | 八法五步 |
| 銅獎 | 民安八法五步D隊 | 8.03 | 民安隊太極學會 | 八法五步 |
| 銅獎 | 民安八法五步E隊 | 7.83 | 民安隊太極學會 | 八法五步 |



「楊式太極拳」獎學金由余志明先生贊助

| | | | | |
|----|--------|------|------------|-------|
| 金獎 | 龍飛鳳舞隊 | 8.33 | 薛瓊太極課堂 | 楊式太極拳 |
| 銀獎 | 善以養生隊 | 8.28 | 香港太極青年慈善基金 | 楊式太極拳 |
| 銀獎 | 優雅閃亮隊 | 8.27 | 薛瓊太極課堂 | 楊式太極拳 |
| 銅獎 | 民安楊式A隊 | 8.00 | 民安隊太極學會 | 楊式太極拳 |
| 銅獎 | ERB佐敦隊 | 7.98 | 清暉太極同樂隊 | 楊式太極拳 |
| 銅獎 | 民安楊式B隊 | 7.83 | 民安隊太極學會 | 楊式太極拳 |



「太極類 - 其他」獎學金由余志明先生贊助

| | | | | |
|----|-----------|------|---------------|---------|
| 金獎 | 週六耀暉吳家班 | 8.23 | - | 吳式太極拳 |
| 金獎 | 龍飛鳳舞隊 | 8.66 | 薛瓊太極課堂 | 綜合太極拳 |
| 銀獎 | 龍鳳英姿隊 | 8.58 | 薛瓊太極課堂 | 綜合陳式太極扇 |
| 銀獎 | 八卦太極拳隊 | 8.48 | 薛瓊太極課堂 | 八卦太極拳 |
| 銅獎 | 橫琴粵澳深度合作區 | 8.21 | 橫琴粵澳深度合作區武術協會 | 武當太極劍 |
| 銅獎 | 民安42劍C隊 | 8.10 | 民安隊太極學會 | 42式太極劍 |
| 金獎 | 澳門勞校中學 | 8.31 | 澳門勞校中學 | 集盾盾牌刀 |
| 銀獎 | 天行雙節棍 | 8.30 | 香港天行武術學院 | 雙節棍 |



「雙人太極」獎學金由雷吳媽莊女士贊助

| 獎項 | 運動員 | 最後得分 | 團體名稱 |
|----|---------|------|--------|
| 冠軍 | 郭越/任驛 | 8.91 | 佛山 |
| 亞軍 | 王祥宇/李翠連 | 8.63 | 佛山 |
| 季軍 | 簡潔霞/黃德華 | 8.38 | 薛瓊太極課堂 |



「元宵大獎」獎學金由NANA GYM LIMITED贊助

| 獎項 | 運動員 | 最後得分 | 團體名稱 |
|----|-----|-------|------|
| 冠軍 | 任驛 | 17.74 | 佛山 |
| 亞軍 | 郭越 | 17.71 | 佛山 |
| 季軍 | 李翠連 | 17.46 | 佛山 |



澳門 | 粵港澳大灣區 2025 | 武狀元大賽

繼本次於橫琴成功舉辦賽事後，活動頒獎禮上同步舉行了授旗交接儀式，宣佈2025年粵港澳大灣區武狀元大賽將於澳門舉辦。籌委會聯席主席、遼寧省政協常委、香港太極青年慈善基金董事何超蓮代表澳門方面接收錦旗。

