



**香港太極青年慈善基金**  
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

(CI NO. 2924794)

*Newsletter* 九月 | Sept 2023 | 第28期

為了加強「香港太極青年慈善基金有限公司」簡稱「基金會」與成員之間的溝通，讓大眾收到更多基金會的活動資訊，“月刊”將以月刊形式出版；一切活動及有關資訊，除了通過基金會網站 [www.hkctyc.org](http://www.hkctyc.org) 發佈外，亦會在“月刊”發佈。



掃描二維碼  
瀏覽往期  
基金會月刊



## 封面故事

編輯組

### 太極進社區 — 鄺美雲：太極是「中國製造」的世界公共產品



據了解，此活動由香港太極青年慈善基金主辦，作為「太極進社區」計畫的重要活動，此次有超過300人次參與各類武術項目，參賽總人次累計突破2000，已成為香港社會及太極武術社群中的重要武術推廣活動。

活動現場，賽事籌備委員會主席、港區全國人大代表鄺美雲正式宣布粵港澳大灣區武狀元大賽將於2024年2月在珠海重啟，廣邀大灣區11市優秀武術代表前來參賽，攜手共同書寫歷史，開創區域太極比賽交流新格局。此後亦將繼續每年到訪大灣區內不同城市，貫徹國務院全民健身計劃指導綱領，推動太極武術等中華傳統文化體育項目在青少年中發揚光大。

2023-2024年度慈善盃闖關賽暨粵港澳大灣區武狀元大賽開幕大匯演、「英雄少年」武術操教學成果驗收活動於9月23日至24日在啟德社區會堂隆重上演，來自香港本地的眾多武術愛好者齊聚一堂，切磋武藝。活動也增設「文化搶答環節」，主辦單位精心設計與中華傳統文化相關的題目，讓參賽者在趣味活動中學習，實現「文武雙全」。

鄺美雲強調，太極武術是老少咸宜、蜚聲中外的「由中國製造的世界公共產品」，它包容、融通的特性能夠超越不同意識形態、不同年齡、性別、種族和語言，讓大家通過對太極的接觸了解、進修而認識中國、認識中國人民、認識中國文化。



本次賽事有別以往的最大亮點之一是主辦機構成功申報聯合國可持續發展目標SDGs當中的三項認證，分別是SDG 3 Highest cumulative participation of (Ying Xiong Shao Nian) Wushu rhythmic exercise 累計最多人次參與英雄少年武術操，成功創出該項記錄；SDG 5 First (Hosting an all Mixed-Gender Martial Arts Competition) 首次組織全項目男女混合武術賽事；SDG 11 First「文武狀元」(Cultural and Martial Arts Zhuang Yuan) Competition 首創文武狀元賽事，以實際行動保育太極這項聯合國非物質文化遺產，傳承中國唐宋以來“武狀元”的武舉制度之文化精髓。



「看到各個不同年齡層的武術愛好者充滿熱情地參與此次活動，我很感動。未來我還會繼續致力於武術在青少年中間的推廣。」賽事籌備委員會執行主席、香港太極青年慈善基金主席李暉對記者說。李暉是香港著名武術運動員，1993年首次成為世界武術錦標賽冠軍，贏得棍術及長拳金牌，曾獲五次「香港傑出運動員」稱號。2000年她創辦了「李暉武術文化中心」，近20年來不斷斷開班授徒，並與學校、社區合作，讓武術走入香港大眾生活，特別是增強武術在年輕人中的推廣。「我希望把文化、運動、休閒、

時尚、傳承這五點在武術上做好結合。透過這項賽事讓更多人看到武術的價值，從而讓這項運動在年輕人中間有更大的吸引力。」

在這次開幕大匯演中大放異彩的何彥政、何證騫兩兄弟恰是武術走入青少年群體的生動寫照。兩兄弟自幼時起就隨李暉習武。曾獲2019年粵港澳大灣區武狀元大賽公開組少年武狀元的何彥政如今已入選中國香港代表隊，正積極備戰今年11月舉行的第十六屆世界武術錦標賽。「現在有更多的武術活動走入香港校園，越來越多的青少年開始了解這項運動。」何彥政開心地說。



而就讀於培基中學的弟弟何證騫也在哥哥的影響下苦練功夫，同樣夢想在中學畢業後成為一名全職運動員。2019年，他就在粵港澳大灣區少年武狀元大賽收穫小學組拳術武狀元的成績。「在比賽場上讓自己的努力成果被大家看到是件很榮幸的事。」他說。👊



2023-24年度

# 慈善杯闖關賽

## 粵港澳大灣區武狀元大賽 開幕大匯演及頒獎典禮



### 籌委會主席、全國人大代表鄺美雲JP致辭

“ 各位來賓、各位運動員：

大家好！香港太極青年慈善基金以慈善杯闖關賽和粵港澳大灣區武狀元大賽兩個項目作為品牌賽事，前幾年闖關賽以本地運動員為主，基金會首創雲端太極模式，讓大家能夠線上線下繼續參賽，從未間斷；而粵港澳大灣區武狀元大賽在疫情後今天正式宣佈重啓，並進行開幕大匯演，邀請到來自廣州、深圳、珠海、佛山、澳門等大灣區各兄弟城市的嘉賓代表到港交流及團體代表進行表演，攜手共同書寫歷史，開創區域太極比賽交流新格局，可謂是大灣區內文武雙興的盛事。在此代表活動籌委會，要特別鳴謝香港特別行政區九龍城民政事務處參與主辦及資助，啟德體育園、飛越啟德、中國文化研究院作為協辦單位，廣東省粵港澳合作促進會文化傳播委員會及深圳市武術協會作為合作單位，作為主辦機構看到這麼多太極武術、文化教育界的朋友濟濟一堂，證明籌委會通過賽事活動為大家搭建平臺的初心得以如願、通過文武賽事推動培育下一代傳承中華文化精髓的願望得以實踐、通過交流切磋帶領個人向上、帶領眾人向前的目標得以實現。

太極武術作為千年前智慧先祖留給中華兒女的寶貴非物質文化遺產，選擇其作為一個綜合載體來開展青年、教育、文化、體育各項工作，主要是它能夠做到以下三點：一、太極武術是為數不多的文武兼備、內外兼修的傳承载體，能夠成為一個教授太極武術的師傅，不止身體運用技藝精湛，思想上也必須是吃透中華傳統文化思想的宗師，前來學習太極武術的人，除了外在形體的鍛煉，精神上也在日復一日練習的潛移默化當中形成以中華文化浸潤的思想來觀自身、

觀他身、觀世界。這樣代代教育、代代傳承，太極在傳承中有了自己的生命進化，每一代人也從中吸收到安身立命的術和道；二、太極武術是推動群體共容、社區共融、社會共榮的健康工具，能夠讓身處同一空間、同一時代的人群通過某樣事物聚合並產生正能量，太極是健康運動、娛樂休閒的良好選擇；三、太極武術是老少咸宜、蜚聲中外的由中國製造的世界公共產品，它包容、融通的特性能夠超越不同意識形態、不同年齡、性別、種族和語言，讓大家通過對太極的接觸瞭解、認識進修而認識中國、認識中國人民、認識中國文化。本次活動也同時申請了聯合國可持續發展目



標SDG 3、5、11的三項認證，分別是SDG 3：促進各年齡層健康生活與福祉；SDG 5：項目賽事將申報男女混合賽制，體現在太極運動中的男女平權以及無分性別的平等融合，所有賽制採取男女同場競技、計分標準相同，達至全面意義上的性別融合；SDG 11：作為大灣區內首創文武狀元賽事，主辦機構以賽事作為載體，以實際行動保育太極這項聯合國非物質文化遺產，傳承中國唐宋以來「武狀元」的武舉制度之文化精髓。每一位今天到場的運動員、嘉賓都是歷史的創造者和見證者，讓我們一起用熱烈的掌聲為我們推動太極武術區域融合，推動太極武術走向國際而付出的努力，做出的貢獻而喝彩。

最後再次感謝各協辦、合作、贊助單位，感謝各位遠道而來的參賽團體及嘉賓，祝賀各位選手再次取得佳績，我們2月粵港澳大灣區武狀元大賽珠海再見！

”



9月24日中午於賽事現場，基金會週日公益課學員及教練帶領全場共同呈現英雄少年武術操，獲得聯合國可持續發展目標官方認證，累計參與人數成功創下該項目紀錄

## 慈善杯闖關賽 - 小學組成績公布

名次	姓名	第一項	第二項	文化題	成績	團體
1	鄧宇灝	8.40	8.32	0.00	16.72	東華三院高可寧紀念小學
2	楊澄	8.09	7.97	0.20	16.26	東華三院蔡榮星小學
3	張實悠	7.85	7.91	0.30	16.06	滙江維多利亞學校
4	文毅行	7.88	7.98	0.10	15.96	東華三院王余家潔紀念小學
5	丘凱晴	7.89	7.82	0.20	15.91	東華三院蔡榮星小學
6	張適遙	7.86	7.72	0.20	15.78	香港太極青年慈善基金
7	黃皓愷	7.97	7.53	0.20	15.70	香港太極青年慈善基金
8	程天	7.80	7.69	0.00	15.49	東華三院曾憲備小學

冠軍

鄧宇灝



亞軍 楊澄



季軍 張實悠



冠軍

余沛林

## 慈善杯闖關賽 - 中學組成績公布

名次	姓名	第一項	第二項	文化題	成績	團體
1	余沛林	8.25	8.49	0.20	16.94	張沛松中學
2	楊樂怡	8.24	8.19	0.40	16.83	香港太極青年慈善基金
3	梁以喬	8.34	8.20	0.10	16.64	香港太極青年慈善基金
4	嚴浩霖	8.18	8.22	0.20	16.60	香港太極青年慈善基金
5	鄺樂言	7.96	8.27	0.00	16.23	順德聯誼會鄭裕彤中學
6	李芊昀	7.99	7.92	0.00	15.91	香港太極青年慈善基金
7	何杼函	8.04	7.48	0.30	15.82	德雅中學



亞軍 楊樂怡



季軍 梁以喬

## 慈善杯闖關賽 - 成年組成績公布

名次	姓名	第一項	第二項	文化題	成績	團體
1	曾翠賢	8.41	8.36	0.20	16.97	香港太極青年慈善基金
2	余婉芬	8.30	8.23	0.40	16.93	香港太極青年慈善基金
3	曾梓維	8.38	8.33	0.10	16.81	香港天行武術學院
4	葉豎妹	8.42	8.27	0.10	16.79	香港太極青年慈善基金
5	程偉彬	8.33	8.25	0.00	16.58	香港太極青年慈善基金
6	劉文玲	8.16	8.17	0.20	16.53	香港太極青年慈善基金
7	黃玉婷	8.19	8.07	0.10	16.36	香港太極青年慈善基金
8	鄒家樂	8.11	8.10	0.00	16.21	-

冠軍

曾翠賢



亞軍 余婉芬



季軍 曾梓維

## 9.23 慈善闖關賽- 個人項目 - 小學組成績公布

名次	姓名	成績	團體	項目
1	何昕穎	7.99	東華三院羅裕積小學	1.01 八法五步
2	黃皓愷	7.97	香港太極青年慈善基金	1.01 八法五步
3	丘凱晴	7.89	東華三院蔡榮星小學	1.01 八法五步
4	文毅行	7.88	東華三院王余家潔紀念小學	1.01 八法五步
5	張適遙	7.86	香港太極青年慈善基金	1.01 八法五步
6	程天	7.80	東華三院曾憲備小學	1.01 八法五步
1	鄧宇灝	8.40	東華三院高可寧紀念小學	1.02 24式太極拳
2	楊澄	8.09	東華三院蔡榮星小學	1.02 24式太極拳
3	張實悠	7.85	滬江維多利亞學校	1.02 24式太極拳
1	楊澄	7.97	東華三院蔡榮星小學	1.09 32式太極劍
1	莊年金	7.84	鳳溪小學	2.01 各式傳統太極拳
1	莊年金	7.81	鳳溪小學	2.02 各式傳統太極短器械
1	顏啟庭	7.94	滬江維多利亞學校	3.01 武術項目-詠春拳
1	莊皓然	8.25	張穎衡武術培訓中心	3.03 武術項目-長拳
2	馮浚熙	7.86	東華三院高可寧紀念小學	3.03 武術項目-長拳
3	戴芷希	7.24	德望小學	3.03 武術項目-長拳

名次	姓名	成績	團體	項目
1	凌筠	8.04	保良局王賜豪(田心谷)小學	3.04 武術項目-南拳
2	黃皓愷	7.86	香港太極青年慈善基金	3.04 武術項目-南拳
3	黎文鋒	7.75	香港太極青年慈善基金	3.04 武術項目-南拳
4	陳彥僑	7.69	東華三院王余家潔紀念小學	3.04 武術項目-南拳
5	張東成	7.62	香港太極青年慈善基金	3.04 武術項目-南拳
1	凌筠	8.05	保良局王賜豪(田心谷)小學	3.09 武術項目-劍術
2	文毅行	7.98	東華三院王余家潔紀念小學	3.09 武術項目-劍術
3	張實悠	7.91	滬江維多利亞學校	3.09 武術項目-劍術
4	丘凱晴	7.82	東華三院蔡榮星小學	3.09 武術項目-劍術
5	陳彥僑	7.79	東華三院王余家潔紀念小學	3.09 武術項目-劍術
6	張適遙	7.72	香港太極青年慈善基金	3.09 武術項目-劍術
優異	黃皓愷	7.53	香港太極青年慈善基金	3.09 武術項目-劍術
1	鄧宇灝	8.32	東華三院高可寧紀念小學	3.10 武術項目-槍術
1	莊皓然	8.10	張穎衡武術培訓中心	3.11 武術項目-棍術
2	程天	7.69	東華三院曾憲備小學	3.11 武術項目-棍術
1	古柏林	7.83	香港天行武術學院	3.12 武術項目-雙節棍

## 9.23 慈善闖關賽- 個人項目 - 中學組成績公布

名次	姓名	成績	團體	項目
1	吳志濤	8.17	香港道教聯合會青松中學	1.01 八法五步
2	吳宇晴	8.08	基督教香港信義會信義中學	1.01 八法五步
3	黃曦然	8.03	循道中學	1.01 八法五步
4	鄺樂言	7.96	順德聯誼會鄭裕彤中學	1.01 八法五步
1	何抒函	8.04	德雅中學	1.03 42式太極拳
1	廖卓言	8.37	和宸太極武術(香港)有限公司	1.04 陳式太極拳競賽套路
2	梁以喬	8.34	香港太極青年慈善基金	1.04 陳式太極拳競賽套路
3	余沛林	8.25	張沛松中學	1.04 陳式太極拳競賽套路
4	楊樂怡	8.24	香港太極青年慈善基金	1.04 陳式太極拳競賽套路
5	嚴浩霖	8.18	香港太極青年慈善基金	1.04 陳式太極拳競賽套路
1	李芊昀	7.92	香港太極青年慈善基金	1.09 32式太極劍
1	梁以喬	8.20	香港太極青年慈善基金	1.10 42式太極劍

名次	姓名	成績	團體	項目
2	何抒函	7.48	德雅中學	1.10 42式太極劍
1	廖卓言	8.35	和宸太極武術(香港)有限公司	2.02 各式傳統太極短器械
2	楊樂怡	8.19	香港太極青年慈善基金	2.02 各式傳統太極短器械
1	吳志濤	7.64	香港道教聯合會青松中學	3.03 武術項目-長拳
1	陳姿德	7.99	香港天行武術學院	3.04 武術項目-南拳
1	鄺樂言	8.27	順德聯誼會鄭裕彤中學	3.08 武術項目-刀術
2	陳姿德	7.68	香港天行武術學院	3.08 武術項目-刀術
1	嚴浩霖	8.22	香港太極青年慈善基金	3.09 武術項目-劍術
2	張綽軒	7.74	太極之侶	3.09 武術項目-劍術
1	余沛林	8.49	張沛松中學	3.11 武術項目-棍術
2	張綽軒	8.00	太極之侶	3.11 武術項目-棍術
1	李芊昀	7.99	香港太極青年慈善基金	4.04 八段錦

## 9.23 慈善闖關賽- 個人項目 - 成年組成績公布

名次	姓名	成績	團體	項目
1	葉豎妹	8.33	香港太極青年慈善基金	1.01 八法五步
2	吳蘭好	7.83	香港太極青年慈善基金	1.01 八法五步
1	李玉新	8.31	余澤倫太極拳藝社	1.02 24式太極拳
2	黃惠卿	7.90	-	1.02 24式太極拳
3	馬麗華	7.73	和宸太極武術(香港)有限公司	1.02 24式太極拳
4	李文榮	7.64	嘉里速遞有限公司	1.02 24式太極拳
1	葉豎妹	8.42	香港太極青年慈善基金	1.03 42式太極拳
1	曾梓維	8.38	香港天行武術學院	1.04 陳式太極拳競賽套路
2	程偉彬	8.33	香港太極青年慈善基金	1.04 陳式太極拳競賽套路
3	余婉芬	8.11	香港太極青年慈善基金	1.04 陳式太極拳競賽套路
4	何銀英	8.06	薛瓊太極課堂	1.04 陳式太極拳競賽套路
1	曾翠賢	8.41	香港太極青年慈善基金	1.05 楊式太極拳競賽套路
2	邱福嬌	8.37	香港太極青年慈善基金	1.05 楊式太極拳競賽套路
3	余婉芬	8.30	香港太極青年慈善基金	1.05 楊式太極拳競賽套路
4	黃秀珍	8.00	荃灣小荳芽隊	1.05 楊式太極拳競賽套路
1	葉豎妹	8.26	香港太極青年慈善基金	1.06 吳式太極拳競賽套路
2	邱福嬌	8.16	香港太極青年慈善基金	1.06 吳式太極拳競賽套路
1	呂家寶	8.26	香港太極青年慈善基金	1.08 孫式太極拳競賽套路
2	張潔梅	7.90	香港太極青年慈善基金	1.08 孫式太極拳競賽套路
1	程偉彬	8.25	香港太極青年慈善基金	1.09 32式太極劍
2	劉文玲	8.17	香港太極青年慈善基金	1.09 32式太極劍
1	譚玉銀	8.34	林婉華太極學會	1.10 42式太極劍
2	梁惠儀	8.19	-	1.10 42式太極劍
1	麥志健	8.38	太極會會友社	2.01 各式傳統太極拳
2	黃玉婷	8.19	香港太極青年慈善基金	2.01 各式傳統太極拳

名次	姓名	成績	團體	項目
3	劉文玲	8.16	香港太極青年慈善基金	2.01 各式傳統太極拳
4	鄒家樂	8.11	-	2.01 各式傳統太極拳
5	莫慕儀	8.08	余澤倫太極拳藝社	2.01 各式傳統太極拳
6	張潔梅	8.04	香港太極青年慈善基金	2.01 各式傳統太極拳
1	麥志健	8.35	太極會會友社	2.02 各式傳統太極短器械
2	李玉新	8.33	余澤倫太極拳藝社	2.02 各式傳統太極短器械
3	葉豎妹	8.27	香港太極青年慈善基金	2.02 各式傳統太極短器械
4	葉豎妹	8.24	香港太極青年慈善基金	2.02 各式傳統太極短器械
5	余婉芬	8.23	香港太極青年慈善基金	2.02 各式傳統太極短器械
6	劉坤賢	8.22	香港太極青年慈善基金	2.02 各式傳統太極短器械
優異	王佩紅	8.15	余澤倫太極拳藝社	2.02 各式傳統太極短器械
優異	劉坤賢	8.13	香港太極青年慈善基金	2.02 各式傳統太極短器械
優異	曹予	8.11	余澤倫太極拳藝社	2.02 各式傳統太極短器械
1	尹燕珊	8.35	睦仁武塾	3.01 武術項目-詠春拳
2	歐德成	8.31	香港技擊運動總會	3.01 武術項目-詠春拳
3	余錦沛	8.06	詠春葉準學會	3.01 武術項目-詠春拳
1	黃秀珍	8.00	荃灣小荳芽隊	3.07 武術項目-八卦掌
1	黃玉婷	8.07	香港太極青年慈善基金	3.08 武術項目-刀術
1	馬麗華	7.88	和宸太極武術(香港)有限公司	3.09 武術項目-劍術
1	曾梓維	8.33	香港天行武術學院	3.12 武術項目-雙節棍
1	吳曼夷	8.00	-	4.02 健身氣功-五禽戲
1	曾翠賢	8.36	香港太極青年慈善基金	4.04 健身氣功-養生器械
2	呂家寶	8.30	香港太極青年慈善基金	4.04 健身氣功-養生器械
1	許馨心	7.95	香港太極青年慈善基金	4.05 健身氣功-四季養生功法
2	鍾超美	7.84	香港太極青年慈善基金	4.05 健身氣功-四季養生功法

冠軍  
夏雪



## 會長杯成績公布

名次	姓名	成績	團體	項目
1	夏雪	8.60	台下學堂	詠春拳競賽套路(6段單練)/ 陳, 楊, 吳, 孫, 武式太極拳
2	曾翠賢	8.43	香港太極青年慈善基金	詠春拳小念頭/楊式太極拳
3	梁以喬	8.40	香港太極青年慈善基金	詠春拳小念頭/陳式太極拳



亞軍 曾翠賢

季軍 梁以喬

### 9.24慈善闖關賽- 集體推廣賽 - 校園組成績公布

名次	成績	學校名稱	隊伍名稱	項目
金獎	8.18	東華三院高可寧紀念小學	可寧武術A隊	初級南拳
金獎	8.00	東華三院曾憲備小學	東華三院曾憲備小學二隊	南棍
銀獎	7.97	東華三院高可寧紀念小學	可寧武術B隊	初級長拳
銀獎	7.83	滬江維多利亞學校	滬江維多利亞學校(小學部)武術A隊	初級南拳
銀獎	7.81	滬江維多利亞學校	滬江維多利亞學校(小學部)武術B隊	初級刀術
銅獎	7.79	東華三院曾憲備小學	東華三院曾憲備小學三隊	武術操
銅獎	7.65	東華三院高可寧紀念小學	可寧武術C隊	五步拳
銅獎	7.36	東華三院曾憲備小學	東華三院曾憲備小學一隊	初級長拳

### 9.24慈善闖關賽- 集體推廣賽 - 社區組成績公布

名次	成績	團體名稱	隊伍名稱	項目
金獎	8.34	薛瓊太極課堂	八卦太極拳隊	八卦太極拳
金獎	8.26	香港太極青年慈善基金	英姿耀暉	吳式太極拳
金獎	8.24	張穎衡武術培訓中心	傳承龍形武術隊	東江龍形蝴蝶雙刀
金獎	8.23	薛瓊太極課堂	畫出彩虹太極隊	八法五步
金獎	8.21	薛瓊太極課堂	揮武彩虹隊	陳式新規太極劍
金獎	8.21	香港太極青年慈善基金	燃亮·傳承	陳式太極拳
金獎	8.17	張穎衡武術培訓中心	弘揚龍形武術隊	東江龍形四門梅花子母雙刀
銀獎	8.08	香港太極青年慈善基金	星期六吳式太極班	吳式太極劍
銀獎	8.07	香港太極青年慈善基金	善以養生	八法五步
銀獎	8.03	張國泰武術會	麗港公園華嶽心意六合八法拳隊	華嶽心意六合八法拳
銀獎	8.03	睦仁武塾	睦仁武塾	詠春兵道創新混合拳術
銀獎	8.00	林婉華太極學會	林婉華太極學會A隊	養生太極掌第三套
銀獎	7.97	佐敦ERB隊	澄嵐隊	八段錦
銀獎	7.93	培新太極學會	培新太極學會A	集體24式太極拳
銀獎	7.88	培新太極學會	培新太極學會B	吳式45式太極拳
銀獎	7.86	張國泰武術會	傳統楊家董派太極拳隊	傳統楊家太極拳
銀獎	7.86	余澤倫太極拳藝社	余澤倫太極拳藝社	八法五步
銅獎	7.77	筲箕灣街坊福利會	優悠隊	八式太極
銅獎	7.67	香港天行武術學院	天行雙節棍隊	雙節棍
銅獎	7.67	林婉華太極學會	林婉華太極學會B隊	楊式太極拳
銅獎	7.67	民安隊太極學會	民安隊八段錦B隊	養生氣功八段錦
銅獎	7.63	民安隊太極學會	民安隊24式太極拳A隊	24式太極拳
銅獎	7.57	民安隊太極學會	民安隊八段錦A隊	養生氣功八段錦
銅獎	7.49	民安隊太極學會	民安隊42式太極劍	42式太極劍
銅獎	7.35	民安隊太極學會	民安隊24式太極拳B隊	24式太極拳

### 集體推廣賽 - 社區組全場最高分隊伍



冠軍：八卦太極拳隊 - 八卦太極拳



亞軍：英姿耀暉隊 - 吳式太極拳



季軍：傳承龍形武術隊 - 東江龍形蝴蝶雙刀



# 賽事剪影





每次比賽都能夠看到基金會義工隊各位可敬可愛的義工朋友們忙碌的身影，大家以熱忱親切的態度、專業的精神為比賽進行各項工作提供了各自的能量，匯聚成為支撐每場比賽成功的巨大力量。大家忙在其中，樂在其中，貢獻腦力體力，收穫友情親情。熱烈掌聲送給我們的各位義工。



真誠感謝以下善長給予基金會2023-24年度的大力支持，希望在去年基礎上今年能夠繼續得到各位的支持，不斷有更多同道同好大家一同「發善心、捐善款、揚善行」，讓更多青年人能夠文武雙全、身心健康的成長。  
(排名不分先後)

- 「養生中正」 (HK\$200,000) 何超瓊
- 「修心圓融」 (HK\$100,000) 鄺美雲、陳玲、周志文、李暉
- 「生慧」 (HK\$50,000) 熊永耀
- 「傳道」 (HK\$30,000) 福名氏
- 「悟道」 (HK\$10,000) 麗新集團執行總裁 - 林顯伊博士，太平紳士、李明、Nelson Leong、精趣班  
薛瓊、吳莉莉、黃玉婷、新法國企有限公司、美味廚、Nancy Maria Chang、林蓉  
(HK\$8,000) 蘇玲芝
- 「中正」 (HK\$5,000) 葉豎妹、ALICE LUI、劉文玲、曾慶芸、福名氏、余志明
- 「行道」 (HK\$3,000) 楊建恒、黎澤林、劉國榮、楊白鵬、劉坤賢、麥幼姬、李敏寧、福名氏、吳潔霞  
廖碧琪、李樂娟、呂家寶
- 「守德」 (HK\$2,000) 陳綺梅、Victoria Lam、張潔梅