



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION



Newsletter 七月 | Jul 2024 | 第34期

作為香港太極青年慈善基金官方通訊刊物，雙月刊將定期刊載最新活動資訊及發展計劃，歡迎各位關心基金會發展的朋友垂注，感謝各位大力支持。更多資訊可關注基金會網站 www.hkctyc.org / Facebook / YouTube



主席的話

編輯組



潛能釋放，同時不只是太極武術造詣上，關關難過關關過的道理讓大家在日常學習工作生活中面對當下不恐懼不焦慮，以個人行動上的努力加上心神的定力總能過順利度過每一件事。

今年闖關賽的三關設計又在往年基礎上集合了大家的反饋和建議有所創新，既有首關“自選項目”讓參賽者可以百花齊放各自展示自己的強項，又有第二關“太極規定套路”對太極傳統的保留、傳承和發揚，不可否認這數十年來競賽套路對太極拳的傳承發展起到了關鍵的促進作用，因此我們也希望在賽事設計上體現“傳統+創新”的融合概念，在“闖”過這兩關的基礎上各位運動員以最佳狀態進行第三關的終極比拼，以連過三關的英勇收穫屬於個人的榮耀里程碑。

過往三年的闖關賽感恩飛越啟德等等眾多夥伴和同道者的支持，讓“太極進社區”這一基金會的長期計劃有了具體推動的落腳點，區別於太極武術比賽必須在體育場、武術館等相對傳統的場地進行，我們通過闖關賽將太極武術的比賽和展演帶入社區商場，帶入各區學校，讓更多市民大眾能夠在公開場合觀看賽事，

落筆時逢大暑，長夏濕熱相交，通過練習太極由靜生動，以文火靜守方式疏泄體內暑熱及濕氣，身心通透自然舒爽自在。暑假基金會除了即將出發的大灣區青少年武術文化研學交流之行，又一年的慈善杯闖關賽日前正式宣佈啓動籌備，對大家來說闖關賽是年年見面的太極武術節日，對基金會來說闖關賽是從2021年疫情期間排除萬難推動到現在3年來的堅守初心。闖三關這個概念最早源於三生萬物，也是對尤其是青少年朋友的祝福，闖過三關之後就是萬種可能的無限發展



帶動更多人認識太極武術，喜愛中華文化非遺傳承，培養全民健身樂活的社會氛圍。這也是基金會的創會發願逐步得以實踐的普益大眾的善行舉措。

因此今年闖關賽的前一天基金會還將特別開設“太極非遺傳承日”，在合作夥伴D·PARK提供的社區商場空間內為大家提供一場太極武術與文化生活的邂逅，現場將設互動攤位和體驗區，以基金會獨創的“太極+”模式推出太極加書法、太極加香藝、太極加手繪圖騰等不同融合沉浸式體驗，讓所有年齡層的參與者都能找到讓自己身心愉悅的感受。此外興倫樂齡科技將在現場繼續為大家呈現太極推手機械人等產品，以高科技為太極賦能，讓市民大眾體驗太極數碼化的先

鋒體驗和樂趣。場地主舞臺也將在不同時段推出公益教學、現場展演等各類活動，讓大家邊看邊玩邊學邊動。這也是2023年基金會提出“太極文化共享空間”概念的繼續實踐，有一個時間空間匯集的平臺讓喜愛太極武術及中華文化的無論長幼、中外人士均可前來學習太極、交流太極，讓社區持份者、鄰里街坊以太極為媒進行連結，基金會以自身的方式去協助和諧社區的建設出一份綿力。

今年的慈善杯闖關賽不再僅僅是一場比賽，而是一場充滿歡樂和互動的嘉年華。祝願大家無論作為參賽者、合作方、觀眾，在共同支持這項以推廣太極文化、關懷社區為宗旨的賽事的過程中也有所獲、有所得。👣

武藝空間



2024
荃灣D·PARK

9.28

太極非遺傳承日

10:00-18:00

「太極+」多元互動工作坊及率先體驗太極推手機械人

9.29

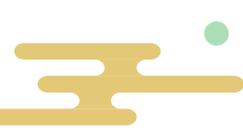
慈善杯闖關賽

09:00-18:00

首關「自選項目」·第二關「太極規定套路」·第三關「終極比拼」



基金會動態



基金會參與飛越啟德舉辦「相約在仲夏」聚會



李暉主席7月4日帶領基金會同學們共同出席由啟德體育園之社區項目飛越啟德舉辦的「相約在仲夏」聚會，與多個出席的運動項目的各體育會、運動組織、運動員、企業、機構，一起見證共同努力推廣全民運動，締造活力社區的成果。

在嘉賓分享環節，全國人大代表霍啟剛先生及啟德體育園總監（策略發展）鄧竟成先生等嘉賓作為講者參與分享。



李暉主席與基金會同學們現場呈現精彩壓軸表演，為現場300多位嘉賓帶來太極推手及拳類項目演繹，贏得現場陣陣掌聲。👏





《2024年第十六屆香港國際武術比賽》



基金會應2024年第十六屆香港國際武術比賽籌委會邀請8月6-10日組織隊伍參賽，李暉主席率參賽運動員出席，並擔任開幕式主禮嘉賓。適逢巴黎奧運正火熱進行中，各位參賽運動員也拿出「賽出風采、賽出水平」的體育精神，收穫了屬於個人的榮譽及好成績，其中程偉彬教練榮獲最佳教練稱號，梁以喬榮獲最佳運動員，在高手如雲的比賽中，運動員們過關斬將，女子C組楊樂怡榮獲個人全能第四名，梁以喬榮獲個人全能第五名，女子F組陳慧麗榮獲個人全能第五名。全賽事基金會共獲得金牌40枚、銀牌7枚、銅牌4枚，另有7人獲第四名、2人獲第五名、1人獲第六名，共61項名次的好成績。

本次比賽同場舉辦中國武術段位制國際考試，基金會共有19位同學在李暉主席的鼓勵及動員下參加了段位考試，不懈努力，爭取進步，值得大家學習。是次隊伍包括了亦包括了「薛瓊太極」的學生，感謝薛瓊老師的帶領協助。🏆



《基金會 x 台下學堂——賽前訓練班》



會展中心舉行的第16屆香港國際武術比賽及段位考評中取得勝利。將自己長期以來的所學所練在段位考評中轉化為獲得國家正式認可的資歷證書，為自己的太極武術人生立下又一個閃亮的里程碑。🏆

由基金會邀請友好團體台下學堂組織的初段者、晉段者講習實踐課堂6月底圓滿完成。各學員在8月7日於





東華三院越峰成長中心携手基金會

推出「悠然致遠」太極班



由禁毒基金贊助，東華三院推出的「悠然致遠」計劃旨在為有飲酒問題之戒毒人士提供靜觀為本治療。計劃內容包括個別輔導及一系列多元化的靜觀體驗活動，透過培養覺察、接納和自我關愛，達致預防復吸及避免成癮轉移。

在基金會組織的太極班課堂上，學員在一招一式逐步學習太極的過程中，學習放鬆地運用身體，逐步提升對身體的愛惜感受，覺察身心健康對個人的重要性。在開始學習太極後，學員們普遍感覺身心獲得一定舒緩，基金會希望學員們能夠堅持練習，從身體到神思都有修復、收穫及感悟。🧘



真誠感謝以下善長給予基金會2024-25年度的大力支持，希望大家一同「發善心、捐善款、揚善行」，讓更多青年人能夠文武雙全、身心健康地成長。

- | | |
|-------------------------|---|
| 「鑽石贊助」 (HK\$200,000或以上) | 何超瓊 |
| 「白金贊助」 (HK\$100,000或以上) | 何超蓮、文穎怡、李暉、陳婉敏、周志文 |
| 「傳道贊助」 (HK\$30,000或以上) | 雷吳娉莊、興倫樂齡科技研究所有限公司、福名氏、福名氏 |
| 「悟道贊助」 (HK\$10,000或以上) | 王敏馨、Nelson Leong、薛瓊太極、新法國企有限公司、吳莉莉、黃玉婷
精趣班、美味廚、Nancy Maria Chang、余志明 |
| 「中正贊助」 (HK\$5,000或以上) | 曾慶芸、Alice Lui、李敏寧、劉坤賢、周三太極樂、蘇玲芝、福名氏、福名氏
福名氏、福名氏、福名氏 |
| 「行道贊助」 (HK\$3,000或以上) | 邱福嬌、蘇衛紅、福名氏、福名氏 |
| 「守德贊助」 (HK\$2,000或以上) | 劉國榮、葉豎妹、黎愛美、陳綺梅、Victoria Lam、福名氏 |



2024-25年度贊助邀請函

尊敬的閣下 台鑑：

香港太極青年慈善基金於2020年1月正式成立以來致力創新武術發展平台，立足香港、打造覆蓋大灣區範圍內各項武術賽事及交流活動，在港推進「武術進校園」、「太極進社區」、「週日公益課」等品牌項目，接連打造不同賽事推動香港乃至大灣區內太極武術精英化、普及化和盛事化。

基金會四年以來茁壯發展，通過賽事籌組及慈善教學作為「一體兩翼」，2021-23年度主辦「慈善杯闖關賽」共9場賽事，吸引近兩千人次參加，推廣超過20項太極武術項目；「武術進校園」等項目積極與全港多所中小學合作，將太極武術推廣至日常課程；2023-2024年度慈善杯闖關賽及粵港澳大灣區武狀元大賽開幕大匯演攜手大灣區內武林同修共同刷新聯合國「全球永續發展目標(SDGs)」中第3、5、11項可持續發展紀錄，以實際行動保育太極這項聯合國非物質文化遺產。

「2024粵港澳大灣區武狀元大賽暨元宵太極養生展演賽」於2月24-25日甲辰年元宵於橫琴創新方隆重上演，得到中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室宣傳文體部、香港特別行政區政府民政及青年事務局等各方支持，並宣佈賽事2025年將落戶澳門。

基金會誠意邀請閣下慷慨捐輸、熱情支持，閣下之善款可根據指示用於指定項目，或廣泛用於年度各項慈善賽事運營及太極武術文化傳承教學，用得其所、澤被社會、功德無量。期待閣下與基金會共襄善舉、獻力展猷、福惠社群。

如蒙俯允，不勝感荷，謹致衷心感謝！祝福各位善長善有善報，福有攸歸。隨函附上贊助回條，敬請電郵至general@hktcyc.org。如有查詢，請WhatsApp基金會秘書處6744 8288查詢。

肅此奉達
順頌時祺



李暉 MH, 主席



文穎怡 BBS, 董事



何超蓮 BBS, 董事

歡迎瀏覽基金會官方網站



香港太極青年慈善基金有限公司
Hong Kong Tai Chi Youth Charitable Foundation Limited

香港上環禧利街2號東寧大廈15樓05室
Room 1505, Tung Ning Building, 2 Hillier Street, Hong Kong

852 6744 8288 general@hktcyc.org www.hktcyc.org





2024-25年度贊助回報表

捐款HK\$	賽事籌委會
300,000	全年獨家冠名：包括「慈善杯闖關賽」及「2025粵港澳大灣區武狀元大賽」 • 機構代表獲聘為全年賽事籌委會榮譽主席
200,000或以上	鑽石贊助：包括「慈善杯闖關賽」或「2025粵港澳大灣區武狀元大賽」 • 機構代表獲聘為年度賽事籌委會榮譽主席
100,000或以上	白金贊助：機構代表獲聘為年度賽事籌委會名譽主席
50,000或以上	金贊助：機構代表獲聘為年度賽事籌委會名譽副主席
30,000或以上	• 機構代表獲聘為年度賽事籌委會名譽委員

賽事活動宣傳回報	捐款HK\$				
	300,000	200,000或以上	100,000或以上	50,000或以上	30,000或以上
冠名權					
• 大賽獨家冠名，含大賽服裝、主持稿等所有宣傳渠道的具名鳴謝	√	√	-	-	-
• 比賽現場懸掛獨家冠名機構橫幅	√	√	-	-	-
• 大賽場刊封面刊登「獨家贊助機構」Logo	√	√	-	-	-
開幕及頒獎禮					
• 機構代表主禮開幕儀式并致辭	√	√	-	-	-
• 機構代表主禮開幕儀式	√	√	√	-	-
• 機構代表獲邀擔任賽事主禮嘉賓	√	√	√	-	-
• 機構代表為大賽頒獎	√	√	√	√	-
• 機構代表獲贈貴賓門票及大賽專屬觀賽席位	√	√	√	√	√
活動宣傳用品					
• 冠以「贊助機構/贊助人」名稱	√	√	√	√	√
• 大賽場刊內頁刊登「贊助機構」Logo	√	√	√	√	√
• 機構名稱刊登於大會背景板及現場展板	√	√	√	√	√
• 活動宣傳用品上鳴謝	√	√	√	√	√
• 在活動場刊刊登彩頁廣告展示機構品牌形象	4頁	2頁	1頁	半頁	鳴謝
住宿/交通/晚宴 (只限「2025粵港澳大灣區武狀元大賽」)					
• 尊享1晚酒店住宿	6房	3房	1房	-	-
• 來回船票	12張	6張	2張	4張普通位	2張普通位
• 晚宴	1席	半席	4位	4位	2位



(請在合適 加上 號)

捐款者資料

善長/團體名稱：_____ 先生/女士/太太/小姐

捐款收據抬頭： 同上 其他(請註明) _____ 為減省行政開支，毋須安排捐款收據

捐款鳴謝名稱： 同上 其他(請註明) _____ 我不想刊登是項捐款鳴謝

聯絡人姓名(團體捐款適用)：_____

電話：_____ 電郵：_____

通訊地址：_____

年度贊助擬捐款金額

閣下之捐款將作為支持基金會日常公益開支，如選擇「全年獨家冠名」則涵蓋所有2024-25年度的賽事和活動之冠名贊助商。「慈善盃闖關賽」及「2025粵港澳大灣區武狀元大賽」是基金會舉辦的品牌賽事。您可以選擇冠名某個賽事成為大會贊助商，或是贊助賽事中的個別項目。

贊助金額： HK\$300,000¹ HK\$50,000
 HK\$200,000² HK\$30,000
 HK\$100,000 HK\$20,000 其他金額：HK\$ _____

指定用途：

支持基金會日常公益開支 賽事杯賽(最低贊助額為HK\$30,000，請勾選以下其中一項)：
 慈善杯闖關賽 項目冠名 個人全能
 粵港澳大灣區武狀元大賽 集體項目 潛質新星
 沒有 雙人太極

1. 捐助金額為HK\$300,000或以上，基金會將邀請贊助人為「全年獨家冠名」贊助人。
2. 捐助金額為HK\$200,000或以上，基金會將邀請贊助人為「慈善杯闖關賽」或「2025粵港澳大灣區武狀元大賽」冠名贊助人。

簽署：

日期：

捐款方法

- 1) 現金(請親臨本基金香港上環禧利街2號東寧大廈15樓05室)
- 2) 劃線支票(抬頭請寫香港太極青年慈善基金有限公司 / HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION LIMITED)
- 3) 轉帳至「香港太極青年慈善基金有限公司」戶口
銀行：東亞銀行 BANK OF EAST ASIA
戶口名稱：香港太極青年慈善基金有限公司 / HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION LIMITED
戶口號碼：015-266 680 13251

捐款表格連同轉帳收條或支票可經郵寄、電郵(general@hktcyc.org)或親臨本基金遞交，本基金將發還正式收據。如有查詢，可聯絡本基金秘書處 WhatsApp 6744 8288。

本基金為政府認可之可豁免繳稅的慈善團體，捐款滿港幣100元以上可憑收據向政府申請免稅。

(本基金內部填寫)
表格編號：
善長編號：
港幣現金：
支付銀行：
支票號碼：

收集個人資料聲明：香港太極青年慈善基金有限公司對其所持的個人資料將會保密，但本基金可以將贊助人提供的個人資料用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若贊助人不希望本基金將贊助人的資料用於上述用途，請將中英文全名及電話號碼，電郵予本基金(general@hktcyc.org)以安排相關刪除手續。如有查詢，請WhatsApp本基金秘書處6744 8288。

