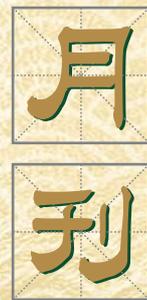


香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION



(CI NO. 2924794)

Newsletter 三月 | Mar 2023 | 第22期

為了加強「香港太極青年慈善基金有限公司」簡稱「基金會」與成員之間的溝通，讓大眾收到更多基金會的活動資訊，“月刊”將以月刊形式出版；一切活動及有關資訊，除了通過基金會網站 www.hkctyc.org 發佈外，亦會在“月刊”發佈。



掃描二維碼
瀏覽往期
基金會月刊



封面故事

編輯組

亮點薈萃 閃耀武林

回顧及展望



2022-23年度「得意寶慈善杯闖關賽」 第二關圓滿舉行

「2022-23年度得意寶慈善杯闖關賽」第二關2月26日將軍澳尚德廣場主成功舉辦，穩步推進「太極進社區」，以太極武術的文化浸潤為新界東居民帶來健體養生的周末活動。本屆賽事報名人數再度刷新記錄，個人及團體賽事共計250人次，競逐項目除了傳統八法五步、陳式、吳式太極等，更加入龍形拳、虎鶴雙形拳等具

地方傳統特色的武術項目，身體力行傳承中華傳統武術不同流派的神與形。

賽事籌委會主席、香港太極青年慈善基金主席李暉在頒獎禮致辭上表示，基金會成立三年來大家同行至今，非常珍惜因太極武術讓大家相識結緣的因由，也希望除此之外大家和基金會以後有更多不同的連接點，形成互助互易、共生共贏的和諧共榮社群。

李暉主席表示，2023年全面通關為大家開了個好頭，第二關圓滿結束後基金會將積極開始籌備第三關即年度總決賽的賽事。第三關將在前幾關太極武術的賽事項目中加入兵器類項目，讓參賽者八仙過海各顯神通上演十八般武藝，屆時舞槍弄棒亮點紛呈。初步已與元朗體育館聯絡，讓各位選手能夠在年度總決賽上於最大空間最大程度的發揮個人所能所長，打出自己滿意的最佳水準。從今年整個年度的賽事選址



可以看出，太極進社區從新界東到新界西，基金會將賽事帶進社區的同時，社區也給予支持和反饋，這是很好的相互滋養和互動。同時本次比賽同樣不僅限於綫下，綫上也同時開放視頻參賽評分，讓比賽方式更多元，讓不在香港本地的選手及因為其他原因不能來到現場的選手也可參賽，這種“雲上太極”模式大大豐富了賽事的靈活性和大家參與的便利性，提升了大家參賽的積極性。未來隨著通關後香港與內地往來全面恢復，基金會未來復辦“粵港澳大灣區少年武狀元大賽”也將採用綫下綫上同步推行的模式，確保能夠最小化區域阻隔，最大化參與的人數規模及覆蓋不同群體。

賽事籌委會名譽主席陳玲在致辭中表示，一直很欣賞並支持基金會把太極武術和中華文化的其他載體相結合，知其形還要知其根本，才是真正的文武雙全、融會貫通。能夠以闖關賽作為中短期的一個目標，督促自己每日堅持練習就是成功，無論最後能不能拿到名次並不是最重要的，日復一日練習當中獲得身心健康相信已經是最大收穫。她寄語各位參賽選手、各位同學及家長都能夠繼續積極支持並參與基金會的各項比賽和活動，大家一齊立足香港，放眼國內外，讓太極武術成為大家和外部溝通交流的共同話題和橋樑，讓太極武術變成大家能夠飛得更遠的翅膀，為大家擁有更健康的身心，更豐富的生活經歷和體驗不斷助力。



2022-23年度

得意寶慈善杯闖關賽

頒獎禮



東華三院高級教育主任（小學教育）李國毅，香港武術代表隊總教練林杭貴，香港工商總會青年網絡副主席李新及協會代表6人，賽事籌委會名譽主席陳玲、周志文、青年部主席熊永耀等出席活動。剛在半個月前2023年第三屆希臘國際武術公開邀請賽獲得女子規定及自選太極拳和太極劍兩面金牌的亞運銀牌得主莫宛螢，及香港武術運動員袁俊龍作為香港太極青年慈善基金推廣大使亦出席頒獎禮。



裁判組介紹左起：陳靜惠師傅、吳潔儀師傅、黃鏗綾師傅、張穎衡裁判長



東華三院榮獲「團體推廣獎」由李國毅先生代表領獎



「最佳教練獎」由薛瓊師傅獲得



「尚武崇道獎」由龍騰虎躍隊隊伍獲得



「神采魅力獎」由武術南拳組隊伍獲得



「時代風尚獎」由拔萃男書院附屬小學隊伍獲得



「精韻傳承獎」由燃亮·傳承隊伍獲得



左起：推廣大使莫宛螢小姐、李暉主席、推廣大使袁俊龍先生



慈善杯個人闖關賽

第2關 - 小學組

冠軍
鄺樂言



| 名次 | 姓名 | 第一項 | 第二項 | 文化題 | 成績 | 團體 |
|----|-----|------|------|------|-------|--------------|
| 1 | 鄺樂言 | 8.15 | 8.35 | 0.50 | 17.00 | 東華三院王余家潔紀念小學 |
| 2 | 鄧宇灝 | 8.25 | 8.38 | 0.30 | 16.93 | 東華三院高可寧紀念小學 |
| 3 | 楊澄 | 8.01 | 8.32 | 0.20 | 16.53 | 東華三院蔡榮星小學 |
| 4 | 陳芷鈴 | 7.75 | 8.19 | 0.40 | 16.34 | 東華三院鶴山學校 |
| 5 | 張實悠 | 7.74 | 8.02 | 0.30 | 16.06 | 滬江維多利亞學校 |
| 6 | 凌筠 | 7.64 | 8.28 | 0.10 | 16.02 | 東華三院冼次雲小學 |
| 7 | 張適遙 | 7.74 | 7.76 | 0.20 | 15.70 | 滬江維多利亞學校 |
| 8 | 余嘉嵐 | 7.48 | 7.54 | 退出 | 15.02 | 東華三院黃士心小學 |



亞軍 鄧宇灝



季軍 楊澄

慈善杯個人闖關賽

第2關 - 中學組

冠軍
余沛林



| 名次 | 姓名 | 第一項 | 第二項 | 文化題 | 成績 | 團體 |
|----|-----|------|------|------|-------|-------------|
| 1 | 余沛林 | 8.43 | 8.59 | 0.30 | 17.32 | 張沛松紀念中學 |
| 2 | 梁以喬 | 8.47 | 8.49 | 0.30 | 17.26 | 香港太極青年慈善基金 |
| 3 | 嚴浩霖 | 8.26 | 8.36 | 0.60 | 17.22 | 香港太極青年慈善基金 |
| 4 | 楊樂怡 | 8.40 | 8.42 | 0.30 | 17.12 | 香港太極青年慈善基金 |
| 5 | 劉恩誠 | 8.26 | 8.29 | 0.40 | 16.95 | 東華三院呂潤財紀念中學 |
| 6 | 李芊响 | 8.33 | 8.30 | 0.10 | 16.73 | 香港太極青年慈善基金 |
| 7 | 吳卓嵐 | 8.08 | 8.17 | 0.50 | 16.75 | 李暉太極中心 |
| 8 | 吳卓羲 | 7.50 | 7.58 | 0.50 | 15.58 | 李暉太極中心 |



亞軍 梁以喬



季軍 嚴浩霖

慈善杯個人闖關賽

第2關 - 成年組

冠軍
何彥政



| 名次 | 姓名 | 第一項 | 第二項 | 文化題 | 成績 | 團體 |
|----|-----|------|------|------|-------|------------|
| 1 | 何彥政 | 8.55 | 8.90 | 0.40 | 17.85 | 香港太極青年慈善基金 |
| 2 | 曾翠賢 | 8.64 | 8.60 | 0.20 | 17.44 | 李暉太極中心 |
| 3 | 葉豎妹 | 8.56 | 8.52 | 0.30 | 17.38 | 李暉太極中心 |
| 4 | 程偉彬 | 8.54 | 8.48 | 0.20 | 17.22 | 香港太極青年慈善基金 |
| 5 | 呂家寶 | 8.51 | 8.49 | 0.20 | 17.20 | 李暉太極中心 |
| 6 | 陳綺梅 | 8.44 | 8.30 | 0.30 | 17.04 | 李暉太極中心 |
| 7 | 余復良 | 8.33 | 8.44 | 0.10 | 16.87 | 李暉太極中心 |
| 8 | 曾梓維 | 8.43 | 8.12 | 0.30 | 16.85 | 香港天行武術學院 |
| 9 | 劉麗嫦 | 8.33 | 8.36 | 0.00 | 16.69 | 李暉太極中心 |
| 10 | 楊彥心 | 8.40 | 8.22 | 0.00 | 16.62 | 李暉太極中心 |



亞軍 曾翠賢



季軍 葉豎妹



個人闖關賽2關總積分



| 排名 | 姓名 | 第一關 | 第二關 | 總成績 |
|----|-----|-------|-------|-------|
| 1 | 鄧宇灝 | 17.08 | 16.93 | 34.01 |
| 2 | 鄺樂言 | 16.67 | 17.00 | 33.67 |
| 3 | 楊澄 | 16.29 | 16.53 | 32.82 |
| 4 | 張實悠 | 16.25 | 16.06 | 32.31 |
| 5 | 陳芷鈴 | 15.87 | 16.34 | 32.21 |
| 6 | 凌筠 | 16.14 | 16.02 | 32.16 |
| 7 | 張適遙 | 16.03 | 15.70 | 31.73 |
| 8 | 余嘉嵐 | 8.14 | 15.02 | 23.10 |



| 排名 | 姓名 | 第一關 | 第二關 | 總成績 |
|----|-----|-------|-------|-------|
| 1 | 梁以喬 | 17.35 | 17.26 | 34.61 |
| 2 | 余沛林 | 17.14 | 17.32 | 34.46 |
| 3 | 嚴浩霖 | 16.96 | 17.22 | 34.18 |
| 4 | 楊樂怡 | 16.99 | 17.12 | 34.11 |
| 5 | 劉恩誠 | 16.78 | 16.95 | 33.73 |
| 6 | 李芊昀 | 16.82 | 16.73 | 33.55 |
| 7 | 吳卓嵐 | 16.67 | 16.75 | 33.42 |
| 8 | 吳卓義 | 16.63 | 15.58 | 32.21 |
| 9 | 楊紫淇 | 16.62 | - | 16.62 |



| 排名 | 姓名 | 第一關 | 第二關 | 總成績 |
|----|-----|-------|-------|-------|
| 1 | 何彥政 | 17.37 | 17.85 | 35.22 |
| 2 | 曾翠賢 | 17.19 | 17.44 | 34.63 |
| 3 | 呂家實 | 17.34 | 17.2 | 34.54 |
| 4 | 葉豎妹 | 17.15 | 17.38 | 34.53 |
| 5 | 程偉彬 | 17.05 | 17.22 | 34.27 |
| 6 | 陳綺梅 | 17.03 | 17.04 | 34.07 |
| 7 | 劉麗嫦 | 16.95 | 16.69 | 33.64 |
| 8 | 曾梓維 | 16.68 | 16.85 | 33.53 |
| 9 | 余復良 | 16.64 | 16.87 | 33.51 |
| 10 | 楊彥心 | 16.78 | 16.62 | 33.40 |



集體創意項目

簡介：參賽隊伍可自行編排內容，必須以武術或太極基本功為基本要素及包括至少一次隊形變化。鼓勵參賽者利用藝術的形式表現武術文化，注重“精、氣、神”及團隊的配合。



冠軍隊伍：優雅閃亮隊
參賽項目：42式太極拳



亞軍隊伍：上善若水
參賽項目：綜合陳式太極拳

季軍隊伍：拔萃
參賽項目：功夫扇





集體項目 一等獎隊伍



李暉太極中心 - 龍騰虎躍隊
 李暉太極中心 - 燃亮·傳承
 李暉太極中心 - 有緣養生隊
 張穎衡武術培訓中心 - 傳承龍形武術隊
 李暉太極中心 - 武術南拳組
 培新太極學會 - B隊
 香港大學職工會 - 傳統楊家董派太極拳隊
 東華三院羅裕積小學
 李暉太極中心 - 春風得意隊
 李暉太極中心 - 英姿耀暉太極隊

陳式太極拳二路炮捶
 陳式太極拳
 養生太極扇
 龍形拳單刀匹馬
 自選南拳
 吳式45式太極拳
 傳統楊家太極拳
 英雄少年武術操
 孫式太極拳
 吳式太極拳



二等獎隊伍



培新太極學會 - A隊
 余澤倫太極拳藝社
 李暉太極中心 - 典雅飛揚太極隊
 東華三院曾憲備小學二隊
 李暉太極中心 - 廣懷積德隊
 李暉太極中心 - 荃灣小荳芽A隊
 李暉太極中心 - 善以養生
 李暉太極中心 - 動如脫兔
 李暉太極中心 - 週三樂逍遙
 東華三院高可寧武術C隊
 東華三院高可寧武術A隊

氣功八段錦
 陳式太極拳
 武式太極拳
 自選拳術
 養生太極扇
 八法五步
 八法五步
 24式太極拳
 八法五步
 初級長拳
 自選南拳





三等獎隊伍



聚緣武軒
荃灣小荳芽B隊
林婉華太極學會坪石太極休閒班
弘揚龍形武術隊
東華三院曾憲備小學一隊
滬江維多利亞學校武術南拳校隊
張穎衡武術培訓中心 - 輝煌龍形武術隊
東華三院蔡榮星小學武術隊
筲箕灣街坊福利會優悠隊
筲箕灣街坊福利會津津樂道隊
滬江維多利亞學校武術長拳校隊
東華三院高可寧武術B隊
東華三院姚達之紀念小學（元朗）

抗疫養生功八
24式太極拳
新編二十八式太極拳
龍形拳單刀匹馬
自選南拳
自選南拳
龍形拳進步跳牆
英雄少年武術操
楊式太極拳
八段錦
自選長拳
初級長拳
自選長拳



感謝 義工團隊



得意寶 慈善杯闖關賽

第三關年度總決賽
選址元朗體育會賽馬會大樓



你準備好未！
即將開始報名，敬請密切留意大會公布！



基金會真誠感謝以下善長給予的大力支持，希望在去年基礎上今年能夠繼續得到各位的支持，不斷有更多同道同好大家一同「發善心、捐善款、揚善行」，讓更多青年人能夠文武雙全、身心健康的成長。

- | | | |
|--------|---------------|---|
| 「修心圓融」 | (HK\$100,000) | 陳玲、鄺美雲、文穎怡、何超蕙、李暉、福名氏 |
| 「生慧」 | (HK\$50,000) | 香港太極青年團、周志文 |
| 「傳道」 | (HK\$30,000) | 福名氏、福名氏、熊永耀、香港各界文化促進會 |
| 「悟道」 | (HK\$10,000) | 何嘉珍、薛瓊、劉文玲、黃玉婷、福名氏、曾慶輝/曾慶芸、Sherman Tang、Nelson Leong、精趣班、吳式太極同學、小荳芽教育中心、正氣慈善基金會、香港工商總會-青年網絡 |
| 「中正」 | (HK\$5,000) | 周三太極樂、李敏寧、葉豎妹 |
| 「行道」 | (HK\$3,000) | 李栢儒、劉坤賢、劉國榮、呂家寶、曾婉萍、李樂娟、吳潔霞、曾翠賢、陳桂英、Tensea Trading Ltd、福名氏 |
| 「守德」 | (HK\$2,000) | 李亮儀、邱福嬌、陳綺梅、Victoria Lam、張潔梅 |

(排名不分先後)