



香港太極青年慈善基金  
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

(CI NO. 2924794)

Newsletter 七月 | JUL 2021 | 第二期

為了加強「香港太極青年慈善基金有限公司」簡稱「基金會」與成員之間的溝通，讓大眾收到更多基金會的活動資訊，“月刊”將以月刊形式出版；一切活動及有關資訊，除了通過基金會WhatsApp群組發佈外，亦會在“月刊”發佈。



## 主席的話

編輯組

2021年度「慈善杯闖關賽」首關於7月1號下午圓滿結束。恭喜所有獲獎朋友，活動得以順利開展，要感謝的人物很多：-

- 1) 感謝中聯辦宣文部多年來由闖關賽至粵港澳大灣區少兒武狀元賽事做出重要指導支持。
- 2) 要感謝賽事籌委會主席鄭美雲小姐連續多年經費贊助及處處關懷。
- 3) 要感謝各位善長委員慷慨捐助，工作團隊的默默耕耘。
- 4) 要感謝飛越啟德，無論場地、宣傳，還是武術進校園項目有著多方面支持。亦希望在未來落成的啟德體育園中太極文化得到更多的關注。
- 5) 要感謝數碼港董事會林家禮主席介紹資訊科技體育基金(ICT-in-Physical Education Foundation Ltd)與我們太極青年基金會合作，以高新科技為太極賦能，為太極數碼化開創了新的可能性，大家要知道佛經能夠在東方傳播，重點是中國文人將之翻譯有了大家聽得明白的道理。而我們太極拳陰陽五行道理卻缺少數字化的解讀。通過資訊科技體育基金，將這門學科數字化記錄分析，總結，讓世界愛這項運動又覺得困難的人感到方便，自然會有年輕人參與這項運動。感受它的魅力。
- 6) 要感謝我們基金會董事文穎怡小姐及正氣基金會主席文嘉豪先生，他們是愛國將領文天祥的後人，在這個



慶祝共產黨成立100周年，慶祝香港回歸24周年的重要日子裡，他們的支持更鼓舞彰顯我們的拳拳愛國之心。如文天祥等中華民族先輩頂天立地的正氣，讓我們秉懷謙卑之心，將浩然忠誠愛國之心代代傳承。

最後我要感謝參與比賽表演的運動員，亞運會銀牌得主莫宛螢小姐友情客串司儀，大學生運動會集體拳冠軍袁俊龍先生義務拍攝，何登雄等義務照相，何志彬等義工隊伍，及所有關心熱愛太極及武術運動的同道的支持，我們將堅持初心，不斷將這個平台做得更加廣闊壯大，衷心希望未來有更多同道者的關注、多提建議，相互交流。香港太極青年慈善基金一定會秉持真誠發心，通過授武傳道，宣揚中華傳統文化，展現傳統文化在香港社會的意義，祝大家學有所成，練有所悟，健康如意。十月國慶亮劍我們再見。謝謝大家！🙏

# 大賽事集錦

「香港太極青年慈善杯闖關賽」第一關7月1日在香港數碼港舉行，以回歸論拳之初心，與香港社會各界同慶香港回歸祖國24周年，同慶中國共產黨成立100周年。活動全程在線直播及特設Motion Capture環節，以高新科技為太極賦能，為太極數碼化開創了新的可能。活動吸引超過60名選手報名，其中年齡最小的只有7歲，最年長超過60歲。

活動籌委會主席、港區全國人大代表鄭美雲JP在頒獎典禮致辭表示，自己和香港太極青年慈善基金主席李暉 MH、基金各位董事一齊在香港回歸這些年來積極推動太極、武術等活動在香港青少年及學校的普及，希望推動青少年德育教育和心智體能全面發展的同時，亦積極傳承中華文化的精髓。

籌委會執行主席李暉希望通過授武傳道，宣揚中華傳統文化，展現傳統文化在香港社會的意義，促進香港社會和諧；今後工作致力推動這項運動，作為中華文化走出去的橋樑之一。



左起：徐莉校監、熊永耀先生、林家禮博士BBS、彭婕處長、李暉主席MH、鄭美雲會長JP、周志文先生、陳玲女士、文嘉豪先生、于存亮師傅



Motion Capture 互動環節



## 頒獎典禮致辭

尊敬的各位領導、各位來賓、各位參賽者們、武術界的朋友們，大家上午好：

適逢七月一日香港回歸二十四周年之際，香港太極青年慈善杯闖關賽在數碼港這裡隆重舉行，作為籌委會主席，我代表主辦方對支持本次活動的各方表示衷心的感謝，對活動的成功舉行表示熱烈的祝賀！同時，亦衷心感謝飛越啟德的大力支持以及數碼港的全力贊助。

我和執行主席李暉、基金會各位董事一齊在香港回歸這些年來積極推動太極、武術等活動在香港青少年及學校的普及，希望推動青少年德育教育，推動青少年心智體能全面發展的同時，也積極傳承中華文化的精髓。香港太極青年慈善基金會本次希望藉著香港回歸二十四周年的喜慶之際，通過青年比賽等有意義的形式，繼續積極弘揚中華武術精神，推廣太極文化，傳承中華文化的精粹，開展太極技藝切磋，促進武術運動普及和提高，通過武術聯繫祖國與香港的情感，推動兩地體育文化交流。

太極拳源遠流長，才俊輩出，融合了中國武術文化精髓，涵蓋武術、哲學、科學、養生等多個領域，不僅鍛煉體格，還能提升個人精神境界。太極拳的練習可以增強免疫系統，長期練習對平衡控制、動作靈活性和心肺功能皆有幫助，是一項老少皆宜的運動。更值得一提的是，在2020年年末，太極拳更剛剛被列入聯合國教科文組織人類非物質文化遺產代表作名錄。

在過去一年多以來，全球的新冠疫情肆虐，更讓我們體會到強身健體，修心養德的重要性。幸運的是最近本地疫情有所減緩，這次的闖關賽能如期舉行。武術能夠輕鬆提升人的精神和身體素質，防衛健身，精進卓越，快樂通融。更多的參與武術運動，能夠讓大家無論在順境或逆境中都可以憑着修心養德的品格，毅然面對，敢於挑戰。

基金會致力於發展和培養香港青少年的潛能、自信心以及領導才能，並學會相互扶持，發揚中華的武術精神，讓香港的廣大熱愛武術的朋友們保持對太極武術的關注度，從而宣揚不同流派及類型的武術。未來我們將繼續每兩個月舉行一次闖關賽，讓太極闖關賽成為香港武術界的知名品牌，提供一個能夠展示太極魅力的平台，也能夠讓香港的武術青年愛好者定期以賽會友，加強聯繫，增進友誼。

最後，再次感謝今天到場的各位對本次活動的大力支持，感謝各位善長一直以來給予的無私奉獻。祝願本次香港太極青年慈善杯闖關賽取得圓滿成功！祝願各位領導、各位來賓、各位參賽者以及武術界的朋友們身體健康、萬事如意！

鄺美雲 JP

全國人大代表  
香港太極青年慈善杯闖關賽籌委會主席



## 聚焦青年

### 青年英姿 鄺樂言

參賽者年僅10歲的鄺樂言學習南拳一年已經有5次的豐富參賽經驗，過去在武術操和長拳項目等獲得過冠亞軍的好名次，他表示自己真心喜歡武術，每個星期修課兩次，將繼續深造練習。



欲重溫賽事精彩片段，可掃描二維碼至FACEBOOK收看

頒獎典禮

回歸論拳



### 青年英姿 黃天灝

11歲的黃天灝獲得二十四式太極拳小學組冠軍，他表示自己從小學二年級起已經開始學習武術和太極，本次以八法五步及二十四式太極拳兩個項目參加比賽。他笑言在學校看到高班學生打太極很酷，就跟著學校的課外活動教授開始學習。本次已非首次參賽，在疫情期間即使沒有比賽依然保持練習。黃爸爸支持兒子學習太極，認為太極與兒子本身比較柔靜的性格相符，已為兒子請私人教練，將繼續支持兒子練習下去。



# 2021-2022年度慈善杯闖關賽第一關積分排行榜

小學組 - 慈善杯 - 闖關賽第一關 - 回歸論拳									
排名	姓名	第一項 二十四式太極	搶分賽 應加分	第二項 自選南拳	搶分賽 應加分	第三項 養生太極掌三	搶分賽 應加分	總成績	學校/團體
1	吳卓嵐	7.64	4	8.05	5	-	-	24.69	李輝太極中心
2	楊紫淇	7.64	5	7.88	2	-	-	22.52	香港太極青年團
3	黃天潔	7.95	6	-	-	-	-	13.95	香港國際武術文化中心
4	鄺樂言	-	-	7.91	6	-	-	13.91	東華三院王余家潔紀念小學
5	劉思誠	-	-	7.91	4	-	-	11.91	東華三院王余家潔紀念小學
6	曾礎鋒	-	-	7.81	3	-	-	10.81	東華三院王余家潔紀念小學
7	戴瓊菲	7.49	3	-	-	-	-	10.49	德望小學暨幼稚園
8	黃皓楷	-	-	7.93	1	-	-	8.93	香港太極青年團
9	楊澄	-	-	7.58	-	-	-	7.58	東華三院蔡榮呈小學
10	葉耀棟	-	-	7.43	-	-	-	7.43	東華三院王余家潔紀念小學
11	陳正鈺	-	-	7.43	-	-	-	7.43	東華三院鶴山學校
12	朱玟霏	-	-	7.34	-	-	-	7.34	秀明小學
13	黃振軒	-	-	7.3	-	-	-	7.30	秀明小學
14	李梓熙	-	-	7.3	-	-	-	7.30	秀明小學
15	余皓峯	-	-	7.29	-	-	-	7.29	秀明小學
16	孫可盈	-	-	7.27	-	-	-	7.27	秀明小學
17	李綽菲	-	-	7.27	-	-	-	7.27	秀明小學
18	黃曠朗	-	-	7.25	-	-	-	7.25	東華三院王余家潔紀念小學



中學組 - 慈善杯 - 闖關賽第一關 - 回歸論拳									
排名	姓名	第一項 二十四式太極	搶分賽 應加分	第二項 自選南拳	搶分賽 應加分	第三項 養生太極掌三	搶分賽 應加分	總成績	學校/團體
1	余沛林	8.02	2	8.54	5	-	-	23.56	香港太極青年團
2	梁以喬	8.23	5	8.10	2	-	-	23.33	王肇枝中學
3	吳卓毅	8.02	1	8.22	3	-	-	20.24	香港太極青年團
4	楊樂怡	8.10	3	8.07	1	-	-	20.17	香港太極青年團
5	林奕研	8.07	4	8.03	-	-	-	20.10	李輝太極中心
6	嚴浩霖	7.93	-	7.88	-	-	-	15.81	香港太極青年團
7	周俊宇	-	-	8.67	6	-	-	14.67	德信中學
8	高詠琳	8.18	6	-	-	-	-	14.18	香港道教聯合會圓玄學院第二中學
9	曾楚喬	-	-	8.59	4	-	-	12.59	香港太極青年團



成年組 - 慈善杯 - 闖關賽第一關 - 回歸論拳									
排名	姓名	第一項 二十四式太極	搶分賽 應加分	第二項 自選南拳	搶分賽 應加分	第三項 養生太極掌三	搶分賽 應加分	第一關 總成績	學校/團體
1	葉登妹	8.41	5	7.81	6	8.32	5	40.54	李輝太極中心
2	曾翠賢	8.36	6	-	-	8.45	6	28.81	李輝太極中心
3	程偉彬	8.31	2	-	-	8.26	4	22.57	香港太極青年團
4	黃鳳嫻	8.30	4	-	-	-	-	12.30	李輝太極中心
5	吳桂輝	8.29	3	-	-	-	-	11.29	李輝太極中心
6	羅麗萍	-	-	-	-	8.13	3	11.13	李輝太極中心
7	周利柱	-	-	-	-	8.07	2	10.07	李輝太極中心
8	曾國華	8.29	1	-	-	-	-	9.29	李輝太極中心
9	潘綺露	-	-	-	-	8.09	1	9.09	李輝太極中心
10	冼偉明	8.25	-	-	-	-	-	8.25	李輝太極中心
11	陳綺梅	8.24	-	-	-	-	-	8.24	李輝太極中心
12	劉麗嫻	8.21	-	-	-	-	-	8.21	李輝太極中心
13	麥慧怡	-	-	-	-	8.06	-	8.06	李輝太極中心



# 武術進校園

## 秀明小學

由基金會首次開辦的「武術進校園」計劃日前在秀明小學成功舉辦武術比賽體驗課程，合共10小時的教學及訓練讓小朋友一嘗習武的樂趣。「武術進校園」計劃希望讓小朋友透過學習及基礎訓練，鍛煉體魄及自信，日後有機會代表學校出戰本港的武術比賽。個別表現優秀的參加者，更可獲挑選參加個人武術比賽。



本次闖關賽第一關英雄少年武術操共有26人參加，當中秀明小學朱玟霏、王沛婷、孫可盈及吳惠淇獲優異獎，朱玟霏更在闖關賽項自選南拳項目獲得優異成績。



香港太極青年慈善基金  
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

## 週日公益課

下午 2:00 - 5:00

「蒙趣班」和「蒙萃班」的終極目標是培養一班文武雙全的青年。我們希望透過武術及太極讓年輕人能夠鍛煉意志，建立信心。年輕人通過習得這些技能，未來能夠發掘更多可能性及充分發揮個人潛力。



- 有興趣了解武術及太極背後的文化和理念
- 有恆心參與多樣化的活動比賽及表演
- 有決心嘗試、探索及創新



如果對週日公益課有興趣，歡迎加入我們。

此課程由香港太極青年慈善基金有限公司的善長全力支持，**費用全免**。  
有興趣之18歲或以下青少年請致電**2882 2644**香港太極青年慈善基金秘書處查詢。



## 贊助鳴謝



(排名不分先後)

「修心圓融」	(HK\$100,000)	香港各界文化促進會、鄺美雲、周志文、陳玲
「生慧圓融」	(HK\$50,000)	熊永耀
「傳道」	(HK\$30,000)	福名氏、福名氏
「悟道」	(HK\$10,000)	袁承志、何家珍、HO MING YEE、福名氏、NELSON LEONG、劉咏、李希莉、福名氏
「中正」	(HK\$5,000)	正氣慈善基金、周永祥、李樂娟莫宛螢、黃玉婷、福名氏
「行道」	(HK\$3,000)	李柏汶、吳潔霞、呂家寶、劉坤賢、廖碧琪、李敏寧、麥幼姬、薛瓊、林蓉、黎澤林
「守德」	(HK\$2,000)	劉國榮、劉文玲、曾翠賢、李亮儀、葉豎妹、邱福嬌、陳綺梅、余和安

主辦



香港太極青年慈善基金  
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

# 慈善杯闖關賽

國慶 **第2關** 亮劍

2021-2022年度



## 闖關賽項

42式太極劍 · 詠春拳 · 八段錦

## 特別賽項

英雄少年武術操 · 八法五步 · 自選劍術

賽事日期：2021年9月26日 · 賽事地點：香港青少年軍總會 · 賽事時間：上午9時至下午4時

協辦單位：



贊助機構：



支持機構：

