



(CI NO. 2924794)



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION



Newsletter 十月 | OCT 2022 | 第17期

為了加強「香港太極青年慈善基金有限公司」簡稱「基金會」與成員之間的溝通，讓大眾收到更多基金會的活動資訊，“月刊”將以月刊形式出版；一切活動及有關資訊，除了通過基金會網站 www.hkctyc.org 發佈外，亦會在“月刊”發佈。



掃描二維碼
瀏覽往期
基金會月刊

編輯組



主席的話

慈善杯闖關賽籌委會名譽主席、太極耆緣養生會名譽會長陳玲



李：作為慈善杯闖關賽籌委會名譽主席，本屆賽事非常榮幸得到您的冠名贊助，您默默出錢出力支持推廣太極的慈善公益事業這麼多年，可否與我們分享一下您當年與太極結緣的契機是什麼，又是什麼動力能夠讓您一直堅持初心不改，支持太極在香港的落地推廣這麼多年？

陳：因為曾醫師認識到師傅您，從中醫角度除了內服，外練也對身心健康很有好處，因此自己也開始接觸太極。這些年下來看到師傅一路堅持，言傳身教親自參與到培育青少年兒童身心健康成長的整個過程，我覺得很欽佩。因本身個人的家族生意是兒童產品，

我自己也很喜歡小朋友，所以看到師傅帶著小朋友們一起練習太極，學習中華文化，我也希望能盡己所能，為青少年朋友們做點事情，因此很樂意支持基金會的各項活動及賽事。尤其是看到青少年學員們平常來中心上課時除了跟師傅學太極武術，課後會很自覺幫手收拾地方，做簡單清潔等等，讓人覺得欣慰，師傅不僅讓他們學到了太極的形，更讓大家學到了中華優秀傳統文化當中的尊師重道、勤勉修身的「義」，大家通過太極這個媒介一齊練功、一齊比賽、一齊學道，我希望有更多人能夠一起參與到支持基金會的各項教學當中。

李：作為優秀的香港工業家，可否為我們介紹一下您本身從事的行業及得意寶這個品牌的發展故事，從中可以讓青少年朋友們學習到堅持奮鬥的獅子山精神。

陳：得意寶這個品牌是家族生意，從1970年開始到現在已經40餘年，以做童鞋OEM/ODM出口外貿為主，很多國際品牌例如GAP, Juicy Couture的部分童鞋都是我們生產。大家常說做廠很辛苦，我們從80年代中到內地設廠，到現在很多工廠都慢慢轉移至越南、柬埔寨或者後繼無人，要一路堅持真的不容易。兒童產品的國際共識是素來以最嚴格的安全及舒適標準來要求行業，就鞋子來說小朋友一定要穿著安全舒適，即便

拿起來咬也要無毒無害，我們一直以最嚴格的要求來做產品。我本身喜歡小朋友，覺得做可愛的童鞋及相關兒童產品就算自己看到心情也會變好，再者這些年與上下游都維持的良好關係，海外客戶會寄產品的試穿照片給我們表示讚許，像Toys"R"Us玩具反斗城這樣的下游銷售渠道也會給我們寄來感謝函，讓我覺得腳踏實地做實業是即使辛苦也是值得堅持下去的事業。上一代創業、我們這一代守業的故事如果說能夠和青少年朋友分享一點心得，那就是：一、紮實學會一門技能作為長大後安身立命的本錢，像我們會做鞋子、懂技術，這門手藝是別人偷不走的，像青年人跟著師傅學習太極武術，以後不說防身，學成還可出去教學，把一個健康的事情交給別人也是功德無量的事情。二、不跟風，不要有投機心態，沉澱下來紮實堅守初心，一直堅持下去總會看到自己的成功與進步。



做實業每一分錢是血汗賺回來的，不像以前我們說的洋行作為中間人倒買倒賣，到現在「去中間化」洋行已經式微。有自己的真本事就不會輕易被社會和時間淘汰。

李：對青少年的健全成長您傾注許多心力，給予太極青年慈善基金持續有力支持，您用實際行動做到了「老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼」，對在青少年當中推廣太極武術您認為對青少年個人、對社會整體又有哪些積極影響，像太極青年慈善基金這樣專注培育青年的非牟利機構，您對我們未來如何做得更好有何建議？



陳：看到基金會「武術進校園」項目在不斷推進及擴大覆蓋面，我覺得非常好，在青少年當中推廣太極武術是在合適的時間為孩子們帶來適合身心同步鍛煉成長的良好項目，讓學生在校園學習之餘有更豐富的課外興趣培養，讓學校、家長、學童三者間通過太極有了新的有機互動的媒介。非常希望這個項目能夠推廣到更多的學校當中，同時也讓更多小朋友尤其是來自基層家庭的一些小朋友受益。像我本身在贊助的樂團項目，當中就有包括資助來自基層家庭的小朋友學習樂器，或者直接買樂器送給他們，讓他們能夠利用學習音樂來陶冶個人情操、培養興趣、學習技藝，因為部分基層家庭小朋友因為父母為生計操勞奔波，沒有很多時間陪他們或顧及他們學習之外的課餘生活，像學太極、

學音樂這些能夠幫助這些小朋友身心健全成長，是很值得鼓勵和支持的慈善事業，是能夠實實在在幫助到每一個個體、每一個家庭的事情。基金會未來也可與社區中更多的慈善機構相連結，大家一起為青年培育工作出一份力。

李：除了慈善杯闖關賽這個品牌賽事，未來基金會希望繼續在大灣區內其他城市舉辦太極武術比賽，為香港青年擴闊視野搭建平台，為推動各地太極武術交流架起橋樑，您對在大灣區內以太極武術為抓手推動青年發展有何方向上的指引，除了太極武術外是否有其他建議的活動及項目您認為基金會可以結合起來協同推動？

陳：承上所說，我認為基金會未來在大灣區內除了繼續以賽事為抓手推動太極武術，還可以嘗試推廣到不同的其他青少年團體當中，進行跨界合作，豐富

太極的外延和內涵。比如我擔任香港童軍總會童軍知友社副社長，也有支持樂樂樂團等樂團在社區的表演，基金會未來的各項活動也可和類似童軍、樂團等不同的社團組織合作，具體可通過「太極+」模式與其他社團的項目進行鏈接，例如「太極+音樂」、「太極+舞蹈」等等，讓更多不同面向群體當中的青少年都可以了解到太極武術及其神韻精義。另外像開頭提到的中醫，太極養生功這一塊可以和中醫的一些團體進行更多互動，可以把易經的理論融入養生講座、中醫講座等等，也可以太極的具體動作講解經絡的學說等等。同時當然不僅限於大灣區，一帶一路沿線比如新加坡、馬來西亞等國家都可以通過比賽和太極項目交流促進青少年的相互認識和文化互動。

李：慈善杯闖關賽第一屆收到來自學生、家長、武術同道、各支持單位及個人的各方好評，第二屆載譽重歸得到您的冠名支持，您對新的一屆賽事有何寄望？對積極報名參賽的青年運動員們有何寄語？

陳：很開心有機會冠名本屆賽事，當然希望並呼籲有更多人報名參加，不是為了拿第一，而是人生又多了一個經驗和歷練。本屆在籌委會精心設計和安排下多了很多不同項目，還增加了文化知識競賽等更多元化、多方面的賽事發展，很有心思、有創意，希望各位參賽選手努力練功，賽出個人風格和水平，大家一起加油！

基金會獲邀參加羅文·傳承 20周年全城紀念演唱會演出



10月15日在紅館舉行「羅文20傳承·全城紀念演唱會」，邀請到大量歌手參與，當中包括羅家英、容祖兒、張敬軒、鄭欣宜等，星光熠熠。基金會李暉師傅受邀率領基金會的青年會員們與羅家英先生同場演出《小李飛刀》，李暉師傅精湛呈現吳式太極劍表演，基金會各位青年會員們落力演出包括詠春、南拳、功夫扇等在內武術與舞蹈相結合的招式，引得現場觀眾陣陣掌聲。曲末羅家英先生更即場即興取劍，與李暉師傅上演雙劍合璧，把演出推向高潮。



本次紀念演唱會扣除必要開支後，其收入將全數捐贈予香港助學金之用，與基金會回報社會、貢獻社群、培養青年的初心不謀而合。

參與本次演出的許多青年會員是首次登台紅館，正所謂台上一分鐘，台下十年功，各位會員勤學苦練李暉師傅精心編排的整套動作，終於在舞台上發光發亮，獲得萬人掌聲，此番豐富人生的經歷相信也將化作未來他們不斷練習，增進武藝的源動力。





香港太極青年慈善基金參與慶祝中華人民共和國成立73周年「少年獻瑞賀國慶 浩然正氣功夫大匯演」

香港太極青年慈善基金受正氣慈善基金和青晉義工團邀請，參與到慶祝中華人民共和國成立73周年「少年獻瑞賀國慶 浩然正氣功夫大匯演」的活動當中。中聯辦新界工作部副部長李功勛，全國政協委員、新社聯會長梁志祥，元朗區議會主席沈豪傑，大會主席文嘉豪和郭晉昇分別為大匯演祝賀，同賀國慶，祝福祖國繁榮強盛。全國政協委員樓家強，劉國勳、張欣宇、陳月明和林琳等一眾立法會議員，以及元朗民政事務專員胡天祐等出席活動。



9月23日活動當天，李暉師傅帶領近500位朝氣勃勃的學生在新田惇裕學校足球場精神抖擻有序列陣，隨著歌曲《中國人》悠揚奏起，李暉師傅用精心設計的套路架勢為功夫大匯演揭開序幕，其後配以長拳、詠春、



南拳及太極等經典動作，與一眾同學揮灑青春汗水，寓意「青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來。」正氣慈善基金指，是次活動邀請「香港太極青年慈善基金」主席、世界武術冠軍李暉擔任總教練，在匯演前期義務教授學生功夫套路。一方面為慶祝國慶積極籌備，另一方面讓青年親身體驗中國傳統優秀文化，增益家國情懷，更自信地立足世界。

本次活動參與學校包括：新界鄉議局元朗區中學、趙聿修紀念中學、天水圍官立中學、元朗商會中學、元朗公立中學及新田惇裕學校等，與基金會持續推動「武術進校園」之初心不謀而合，為培育青少年成長成為「文武雙全」的棟樑之才再添一筆。

2022-23年度

得意寶慈善杯闖關賽



亮點薈萃 閃耀武林

11月6日上午9時30分樂富廣場A區見

賽事目的

- 服務關懷社區，推廣全民健身
- 促進青少年心理健康及人際關係，曠闊視野
- 發掘青少年潛力，選拔武術優秀人才

基本概念

- 持續性每四個月舉辦一場賽事
- 以多元化比賽項目推廣及宣揚不同流派及類型的太極武術運動
- 特設集體推廣賽，讓更多人可以參與



規模升級

- 27位參賽選手連闖三關競逐年度總冠軍
- 首關28支隊伍同場一較高下
- 參賽總人次達245人次，打破歷屆數據！



小學組



楊澄

鄧宇灝

鄭樂言

凌筠

陳芷鈴

余嘉嵐

張適遙

張實悠



中學組



楊紫淇

余沛林

劉恩誠

楊樂怡

李芊昀

吳卓嵐

嚴浩霖

梁以喬

吳卓義

成年組



程偉彬

呂家寶

曾翠賢

劉麗嫦

余復良

楊彥心

何彥政

曾梓維

葉豎妹

陳綺梅

賽事升級

為貫徹基金會培育青少年文武雙全、全人發展的初心，本年度賽事加設文化試，分組現場搶答，對無論參賽者或者現場觀眾而言都是緊張刺激的全新體驗。文化題庫也讓參賽選手認真準備、溫故知新，鼓勵參賽者為傳承中華傳統文化、溫習太極武術精義而努力奮進。



獎金升級

2022-23年度獎學金總值高達近5萬港幣！

成年及中學組

第一名HK\$10,000，第二名HK\$5,000，
第三名HK\$2,500

小學組

第一名HK\$5,000，第二名HK\$2,500，
第三名HK\$1,250



由基金會三位董事何超蕤BBS、李暉MH及文穎怡BBS頒贈獎學金與2021-22年度小學組、中學組及成年組總分冠軍

獎項升級

團體賽事今年在尚武崇道獎、精韻傳承獎、時代風尚獎、神采魅力獎、四個大獎的基礎上增設：最佳教練獎及團體推廣獎。

【最佳教練獎】

良師出高徒，最佳教練獎旨在獎勵一班教練默默辛苦付出

【尚武崇道獎】

著重參賽者氣勢精神、肢體力道等體現習武之人的氣韻氣質，武藝武德

【精韻傳承獎】

著重體現隊伍中以老帶新、代代傳承的形神合一

【時代風尚獎】

著重體現當代對太極的不同理解下的演繹，體現時代特色

【神采魅力獎】

著重看一招一式的起承轉合之美，融合個人氣質神韻演繹出不同他人的精彩範例

【團體推廣獎】

著重參賽團體對於賽事的推廣及貢獻



贊助鳴謝

基金會真誠感謝以下善長給予的大力支持，希望在去年基礎上今年能夠繼續得到各位的支持，不斷有更多同道同好大家一同「發善心、捐善款、揚善行」，讓更多青年人能夠文武雙全、身心健康的成長。

「修心圓融」 (HK\$100,000) 陳玲、鄺美雲、文穎怡、何超蕤、李暉、福名氏

「生慧」 (HK\$50,000) 香港太極青年團、周志文

「傳道」 (HK\$30,000) 福名氏、福名氏、熊永耀、香港各界文化促進會

「悟道」 (HK\$10,000) 何嘉珍、薛瓊、劉文玲、黃玉婷、福名氏、曾慶輝/曾慶芸、Sherman Tang、Nelson Leong、精趣班、吳式太極同學、小荳芽教育中心、正氣慈善基金會

「中正」 (HK\$5,000) 周三太極樂、李敏寧、葉豎妹

「行道」 (HK\$3,000) 李栢儒、劉坤賢、劉國榮、呂家寶、曾婉萍、李樂娟、吳潔霞、曾翠賢、陳桂英、Tensea Trading Ltd、福名氏

「守德」 (HK\$2,000) 李亮儀、邱福嬌、陳綺梅、Victoria Lam、張潔梅

(排名不分先後)

大公益課剪影

週日公益課由香港太極青年慈善基金有限公司的善長全額資助

抗疫1000日，周日公益課繼續與各位青少年健康溫情相伴。除了讓同學們可以從小體驗不同的運動方式，通過身體的鍛煉達致身體健康、思想提升，更可鼓勵大家增強自信，不斷超越自我。而第二屆慈善杯闖關賽的繼續舉辦則給予同學們學有所成的

展示平臺，通過參賽每隔一段時間檢驗自己的學習進步成果。感恩各位善長的慷慨捐輸，凡參加慈善杯闖關賽集體賽的公益課的同學們也將獲得由得意寶贊助的練功鞋一對，以愛心傳遞公益，以公益燃亮愛心。🏃



詠春拳隊伍



雙節棍隊伍



八法五步隊伍

大聚焦青年

青年英姿 **黃曦然、黃燦陽兄弟**



黃曦然（哥哥）現就讀羅裕積小學5年級，學習太極一年時間，他表示最喜歡的項目為八法五步，而自己目前為止最擅長的也是八法五步。參加過上一年度基金會主辦慈善杯闖關賽的他在八法五項目一舉奪冠。未來他希望學習武術劍，覺得舞劍很有型之餘，既可達致自我保護，又可以強身健體。目前已被校隊、區隊都錄取的他正不斷學習新的項目，同時在課餘時間也學習鋼琴，但自認為未來應該繼續以學業為主，還未考慮向專業運動員方面進軍。他表示身邊的同齡小朋友較少運動，許多喜歡打遊戲機，而在疫情下因上網課等運動量也會相對

更少。他自己覺得練太極武術樂在其中，也願意得閒陪麻麻練八段錦，覺得太極是老少咸宜的健康運動。

黃燦陽（弟弟）就讀羅裕積小學3年級。和哥哥一樣喜愛武術太極的他，正在認真練習八法五步及英雄少年武術操，在上一屆慈善杯闖關賽同樣在英雄少年武術操獲得名次，取得季軍的好成績。和哥哥一樣，他也太極武術及鋼琴同步學習中，兩兄弟互相切磋，互相提醒，他也同樣樂在其中。說起自己學習中的趣事，他回憶自己之前在體育課上小息的時候，已經可以為同學做出動作的示範及教授，而家長也表示自從學習太極後，個人的紀律性有所進步，相當令人欣慰。🏃



週日公益課

下午 2:00 - 5:00

「蒙趣班」和「蒙萃班」的終極目標是培養一班文武雙全的青年。我們希望透過武術及太極讓年輕人能夠鍛煉意志，建立信心。年輕人通過習得這些技能，未來能夠發掘更多可能性及充分發揮個人潛力。



- 有興趣了解武術及太極背後的文化和理念
- 有恆心參與多樣化的活動比賽及表演
- 有決心嘗試、探索及創新



如果對週日公益課有興趣，歡迎加入我們。

此課程由香港太極青年慈善基金有限公司的善長全力支持，**費用全免**。
有興趣之18歲或以下青少年請致電**2882 2644**香港太極青年慈善基金秘書處查詢。

週日公益課報名報名表格

學員姓名：_____ ☐ 男 ☐ 女 香港身份證/護照：_____ (身份證/護照上之頭
4位數字，包括英文字母)

團體/學校名稱：_____ 出生日期：_____ (年) _____ (月) _____ (日)

電郵：_____ ☐ 小學 ☐ 中學 年級：_____

地址：_____

家長/監護人姓名：_____ 關係：☐ 父 ☐ 母 聯絡電話：_____

「周日公益課」規章制度：1. 熱愛武術運動，宣揚武術文化。2. 致力於積極參與不同的武術活動，比賽及表演。3. 敢於挑戰傳統界限，為武術創造新形象。4. 學員須通過定期的考核，而考核亦會決定學員的分班。5. 學員要有高度的組織性、紀律性，願意聽從指揮，服從教練安排。6. 嚴格考勤制度，有事請假，不可無故缺勤。缺勤1/3者，可被取消學員資格。7. 學員必須自覺、刻苦、不遲到、不早退（如有要事請事先通知）。8. 學員需注重武德修養，遵守武德標準。9. 弘揚武術精神，不持技欺人，不欺凌弱小。10. 學習態度端正，不違反本會規章制度。

聲明及同意：

1. 本人聲明「周日公益課報名申請表格」內所填報的資料均屬正確和完整無誤。本人明白此「周日公益課報名申請表格」內所填報的任何資料如有失實，即告無效。2. 本人同意基金會可以利用任何方式錄影、拍攝和記錄本人課堂的活動，一切版權均屬於基金會所擁有。本人確認基金會有絕對權利於任何媒體使用或發放包含有本人肖像的錄製品、照片或任何類型的產品，本人不得向基金會追討任何費用或報酬。3. 本人同意香港太極青年慈善基金有限公司擁有「周日公益課」課堂活動內容的一切權益。在未得到基金會書面同意前，本人同意不會直接或間接容許將「周日公益課」課堂活動片段、活動內容、表演片段、影音製作及照片上載任何媒體、刊登或以任何形式公開發佈或分享傳閱，或作任何商業或非商業性用途。本人確認基金會擁有權保留一切追究權利。4. 本人同意遵守基金會所訂的「周日公益課」規章制度，並會服從一切指示和決定。如有違反規則或不遵守紀律，本人願意接受基金會裁決。5. 本人謹此聲明身體健康，並適宜參加「周日公益課」活動。若於「周日公益課」活動中發生任何意外或傷亡事故，本人同意自負責任，並聲明本人和家屬不會向基金會、協辦單位或其工作人員提出任何索賠要求或追究。

收集個人資料聲明：香港太極青年慈善基金有限公司對其所持的個人資料將會保密，但本基金可以將贊助人提供的個人資料用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若贊助人不希望本基金將贊助人的資料用於上述用途，請將中英文全名及電話號碼，電郵予本基金 (info@hktcyc.org) 以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電2882 2644與本基金聯絡。

特此簽署以茲證明

本人 _____ 為 _____ 之家長/監護人
現同意他/她參與「香港太極青年慈善基金有限公司」之周日公益課。

家長/監護人簽署：_____

日期：_____

職員專用

表格編號：_____

☐ 蒙萃班

☐ 蒙趣班

主辦



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION
(CI NO. 2924794)

香港英皇道653-659號東祥工廠大廈D座10樓



852 2882 2644



852 2882 2464



info@hktcyc.org



www.hktcyc.org