



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION



Newsletter 六月 | Jun 2025 | 第38期

作為香港太極青年慈善基金官方通訊刊物，雙月刊將定期刊載最新活動資訊及發展計劃，歡迎各位關心基金會發展的朋友垂注，感謝各位大力支持。更多資訊可關注基金會網站 www.hkctyc.org / Facebook / YouTube



編輯組



主席的話

仲夏練心



盛夏時節，蟬聲陣陣，綠樹成蔭。《黃帝內經》言「夏三月，此為蕃秀。天地氣交，萬物華實，夜臥早起，無厭於日，使志勿怒，使華英成秀，使氣得洩，若所愛在外，此夏氣之應，養長之道也」，天地間充滿生機，卻也

容易讓人心浮氣躁。這時練舒心平血功，正是調和身心的好時候。紓緩心臟、平調血液，配合靜觀呼吸疏通經絡；功法強調動作緩慢、柔和，能調和氣血，放鬆身心。靜心凝神，調整呼吸，汗水自然帶走煩悶，身體也會像被清風拂過一樣舒暢，能幫我們在夏日找到內心的平靜。

回望這半年，心中倍感欣慰：三月基金會在澳門成功舉辦了第五屆「粵港澳大灣區武狀元大賽」，看見年輕選手們拳法矯健、劍法利落，大灣區內各地武者切磋

交流的熱烈場景，實在令人振奮。賽事規模超越往屆，四方少年才俊雲集，拳影劍光中粵港澳武術交流更顯深厚融合。當然回望之下亦有不足需我們精益求精，賽事結束便是新篇伊始，倒數一年之際已開始籌備第六屆「粵港澳大灣區武狀元大賽」，定於2026年8月在萬眾矚目、朝氣蓬勃的啟德體育園揚旗鳴鼓。基金會也順時順勢遷入啟德園區，新場地交通便利、設施先進、寬敞明亮，期待為大家提供更舒適的練功環境。啟德園區三月盛大揭幕以來，已成為香港體育文旅新地標。基金會有幸遷入此新銳之地，期待借此天時地利，為各位同修開闢更為宏闊舒展的習武天地，同時善乘此勢，借風騰雲，讓武術文化成為香港新的城市名片。同望大家能在此「時雨之化」中，乘勢而起，再成新功。

啟德新章開啟，基金會步履不停。今夏第二屆「灣青武韻：大灣區青年武術文化研學交流」活動已蓄勢待發。作為武狀元大賽品牌的延續活動，我們希望邀請第五屆賽事中表現優異的內地選手及隊伍代表訪港

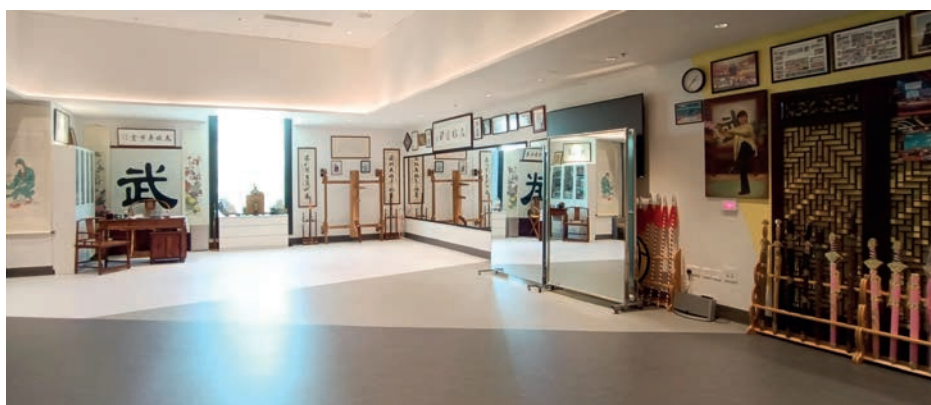


切磋，親歷啟德現代化場館的震撼魅力，感知香港武學流變，並與本地青年精英深入交流，互學互進。此外，下半年基金會亦將繼續廣結善緣，持續推進養生工作坊、太極文化深度講堂等系列活動，從節氣養生到傳統文化、太極哲學思想等等解讀，讓更多人感受太極在生活中的實用價值，為大家身心安康添磚加瓦。這些計劃離不開大家的支持，也需要更多志同道合的朋友加入。

「路雖遠，行則將至；事雖難，做則必成。」我們始終如一，以基金會平台凝聚善力，為大家略盡綿薄，亦期盼與更多志士仁人共同「集涓流以匯滄海」。昔年王陽明龍場悟道，悟得「心外無物」；今吾輩立足啟德，亦當深明「道在日用」。感謝大家一路以來厚愛相伴，愿與諸君繼續同心同德、攜手同行，繼續為推廣武術文化播灑汗水，讓更多人在太極武術中找到健康與快樂。🧘



我們搬家啦



承蒙各界長期支持，香港太極青年慈善基金得以穩健發展。基金會已於近日正式遷往香港啟德體育園，新址設於啟德體藝館UG樓層，多用途活動室05。

啟德體育園自3月啟用以來，憑藉臨海而建的開闊格局、現代化的專業場地設施，已成為香港體育文化新地標。園區不僅承載大型賽事、演出，更以「全民共享」為理念，持續舉辦各類型文化體驗活動，人氣日盛，亦為香港文旅注入新活力。基金會擇此寶地駐紮，既是因其環境上有室內練功場地、戶外草坪練習區及休憩空間，更盼以「近水樓台」之便，為大家

提供更舒適寬敞的練功環境，無論是日常練習、小組研習，或是舉辦小型講座、交流活動，新場地皆能靈活配合，滿足活動多元化的需求，助力各位同修更專注地沉浸太極世界。

遷址非獨為「換地」，更是「換境」。我們期待以啟德園區為新起點，延續「以武會友、以文化心」的初心，讓每一拳、每一式都蘊含更溫暖的連結：或與老友在草坪「站樁」，看維港風吹動衣袂；或與新朋在室內「推手」，聽彼此分享練功心得。新址門戶已開，茶水已備，靜候各位蒞臨。願我們共守一方練功地，同種一片太極林。🧘

基金會參與大型社區運動嘉年華「啟德 Get Set Go」

啟德體育園3月開幕以來首次舉辦大型社區運動嘉年華「啟德Get Set Go」，由飛越啟德與多個體育會、運動員、企業及慈善機構攜手呈獻，活動現場設有超過60個攤位遊戲及多項精彩有趣的體驗活動。基金會很榮幸再次參與飛越啟德主辦的社區運動嘉年華，4月19日下午基金會的同學們及東華三院聯校武術隊共同呈現精彩武術表演，基金會也再次為在場人士帶來南拳體驗班，「太極進社區」的初心再次得以實踐，讓大家共同體驗「樂在太極武術中」。



基金會攜手合作夥伴繼續推動「太極數字化」



基金會李暉主席7月2-4日到訪灣仔會展中心「學與教博覽2025」展覽中基金會合作夥伴興倫信息有限公司的展位，為師生及參展人士展示「中華文化x數字體育」

的魅力，通過現場演示太極推手機器人、太極智能墊的用法，講解其中太極技術技巧及原理，讓大家感受傳統太極的創新實踐，繼續推動「太極數字化」在現實生活中的實踐。現場李暉主席除了向佛教大雄中學師生講解演示，東華三院教育科主管吳奇壘先生亦到場支持。多位傳媒界人士亦對產品特點與太極養生理念表現出濃厚興趣。

太極不止於傳統，更是未來健康生活的新方向。未來基金會將繼續攜手合作夥伴推動「太極數字化」，將中華文化的智慧融入現代教育與生活之中。



「星耀紫荊慶回歸」晚會太極武術表演



基金會與香港社會各界同慶香港特別行政區成立28周年！香港各界慶典委員會以「同心攜手創輝煌，由治及興譜新篇」為主題，隆重舉辦慶祝香港回歸祖國28周年系列活動。其中兩項重點盛事——「維園慶回歸」及「星耀紫荊慶回歸」晚會，為市民帶來連場精彩。



基金會同學們及基金會「武術進校園」計劃參與學校東華三院羅裕積小學的同學們有幸參與6月30日晚舉行的「星耀紫荊慶回歸」晚會，不僅在過程中鍛鍊了臨場應變能力，更因參與盛事而倍增自信。在阮政峰大師兄的帶領下，各位參與青少年展現出武術傳承的精神與風采，讓人深感欣慰與感動。祝願他們願繼續以熱誠與堅持，承載傳統、開創未來。👤



活動預告



為促進中華文化發展與推廣工作，在香港特別行政區政府文化體育及旅遊局及中聯辦宣傳文體部的支持下，香港文聯與康文署再度合作，積極參與「中華文化節」項目並組織香港文化藝術界同仁共同籌辦了十項文藝活動，作為「中華文化節2025」。《大師傳藝·尋古知新》講座系列作為「中華文化節2025」的重要組成部分，一系列共十節藝術講座，邀約導師皆為各文化藝術領域的頂尖專家。題目涵蓋茶道、太極、粵劇、音樂、書法、雕塑、陶瓷、傳統文化及藝術教育等。以推廣和傳承中國傳統文化為目標，通過有趣形式開展多方面的討論，鼓勵參加者學習、交流，貫徹實踐和傳承的理念。

李暉主席作為《大師傳藝·尋古知新》講座系列其中一位受邀主講嘉賓，在日前舉辦的活動新聞發佈會上與各位文化界嘉賓及傳媒朋友分享即將在8月20號為大家帶來題為「#太極人生：動靜之道」講座的預告。

屆時講座分享中也將穿插經典的太極動作示範，讓大家能夠直觀感受太極的美學，同時理解它背後所蘊含的智慧。

歡迎各位舊雨新知屆時到場支持，也歡迎各位關注並參與「#中華文化節2025」十大活動。



大師傳藝·尋古知新
詳情請掃描二維碼
登入活動官方網站



贊助鳴謝



真誠感謝以下善長給予基金會2025-26年度的大力支持，希望大家一同「發善心、捐善款、揚善行」，讓更多青年人能夠文武雙全、身心健康地成長。

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 「白金贊助」 (HK\$100,000或以上) | 何超蓮、文穎怡、李暉、周志文 |
| 「銀贊助」 (HK\$30,000或以上) | 興倫樂齡科技研究所有限公司 |
| 「悟道贊助」 (HK\$10,000或以上) | Nelson Leong、新法國企有限公司、黃玉婷、精趣班 |
| 「中正贊助」 (HK\$5,000或以上) | 麥幼姬、上環週三班、美味廚、曾慶芸、李敏寧、劉坤賢、福名氏 |
| 「行道贊助」 (HK\$3,000或以上) | 劉國榮 |
| 「守德贊助」 (HK\$2,000或以上) | 葉豎妹、陳綺梅、福名氏 |



香港太極青年慈善基金
HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION

2025-26年度贊助邀請函

敬啟者：

香港太極青年慈善基金自2020年成立以來致力創新武術賽事平臺，推進「武術進校園」及「太極進社區」等慈善項目、推動本港太極武術精英化、普及化和盛事化。五年來基金會茁壯發展，通過賽事籌組及慈善教學作為「一體兩翼」，「慈善杯闖關賽」及「粵港澳大灣區武狀元大賽」得益於各方有力支持成為基金會品牌賽事，在大灣區內成功弘揚傳統文化、傳承武術精神、培養青年人才。2023-2024年度慈善杯闖關賽及粵港澳大灣區武狀元大賽開幕大匯演攜手大灣區內武林同修共同刷新聯合國「全球永續發展目標(SDGs)」中第3、5、11項可持續發展紀錄，以實際行動保育太極這項聯合國非物質文化遺產，為基金會、也為香港武術界留下濃墨重彩一筆。

第五屆粵港澳大灣區武狀元大賽暨第一屆亞太中華武術文化節3月15-16日於澳門旅遊塔成功舉辦，得到香港特區政府民政及青年事務局、澳門特區政府體育局、教育局、旅游局及衛生局等機構指導支持，逾500參賽者再次刷新基金會賽事參賽人數，活動成功舉辦獲各方好評。2026年第六屆粵港澳大灣區武狀元大賽敲定於8月落戶啟德體育園繼續舉辦，躋身於啟德體育園舉辦的香港體育盛事之列。

五年長路存知己，未來新程續毗鄰。基金會來年發展希望繼續有幸得到閣下/貴機構的大力支持，本會誠意邀請閣下慷慨捐輸、熱情支持，閣下之善款將用於基金會年度各項慈善賽事運營、項目推廣及太極武術文化傳承教學等，期待閣下與本會共襄善舉、獻力展猷、福惠社群。

如蒙俯允，不勝感荷，謹致衷心感謝！祝福各位善長善有善報，福有攸歸。隨函附上贊助回條，敬請電郵至general@hktcyc.org。如有查詢，請致電或WhatsApp 6744 8288。

肅此奉達
順頌時祺



李暉 MH, 主席



文穎怡 BBS, JP 董事



何超蓮 BBS, JP 董事

歡迎瀏覽基金會官方網站



香港太極青年慈善基金有限公司

Hong Kong Tai Chi Youth Charitable Foundation Limited

九龍啟德承啟道38-39號，啟德體育園，啟德體藝館，UG樓，多用途活動室5號
Multi-purpose room 5, Level UG, Kai Tak Arena, Kai Tak Sports Park, 38-39 Shing Kai Road, Kowloon, Hong Kong

☎ 852 6744 8288 ✉ general@hktcyc.org 🌐 www.hktcyc.org





2025-26年度贊助回報表

捐款HK\$	賽事籌委會
300,000	全年活動冠名權，包括品牌賽事、工作坊及其他基金會主辦活動 • 機構代表獲聘為全年賽事籌備委員會主席
200,000或以上	鑽石贊助：全年賽事官方合作夥伴 • 機構代表獲聘為年度賽事籌備委員會副主席
100,000或以上	白金贊助：機構代表獲聘為年度活動籌備委員會名譽主席
50,000或以上	金贊助：機構代表獲聘為年度活動籌備委員會名譽副主席
30,000或以上	銀贊助：機構代表獲聘為年度活動籌備委員會名譽委員

賽事活動宣傳回報	捐款HK\$				
	300,000	200,000或以上	100,000或以上	50,000或以上	30,000或以上
冠名權					
• 活動冠名權，含大賽服裝、主持稿等所有宣傳渠道的具名鳴謝	√	√	-	-	-
• 活動現場可設展位展示機構產品、宣傳品、吉祥物等	√	√	-	-	-
• 大賽場刊封面刊登「贊助機構」Logo	√	√	-	-	-
開幕及頒獎禮					
• 機構代表主禮開幕儀式并致辭	√	-	-	-	-
• 機構代表主禮上台接受主辦機構頒贈感謝狀及紀念品	√	√	-	-	-
• 機構代表作為頒獎嘉賓為活動得獎者頒獎	√	√	√	-	-
• 機構代表獲邀參加歡迎宴會	10位	8位	6位	4位	2位
• 機構代表獲贈貴賓專屬觀賽席位	5位	4位	3位	2位	1位
活動宣傳用品					
• 大賽場刊封面刊登「贊助機構」Logo	√	√	-	-	-
• 大賽場刊內頁刊登「贊助機構」Logo	√	√	√	√	√
• 機構名稱刊登於大會背景板及現場所有展示板	√	√	√	-	-
• 主辦機構社交媒體及新聞稿中鳴謝	√	√	√	√	√
• 在活動場刊刊登彩頁廣告展示機構品牌形象	4頁	2頁	1頁	半頁	鳴謝





(請在合適 ☐ 加上 ☒ 號)

捐款者資料

善長/團體名稱：_____ 先生/女士/太太/小姐

捐款收據抬頭：☐ 同上 ☐ 其他(請註明) _____ ☐ 為減省行政開支，毋須安排捐款收據

捐款鳴謝名稱：☐ 同上 ☐ 其他(請註明) _____ ☐ 我不想刊登是項捐款鳴謝

聯絡人姓名(團體捐款適用)：_____

電話：_____ 電郵：_____

通訊地址：_____

年度贊助擬捐款金額

閣下之捐款將作為支持基金會日常公益開支，如捐款希望指定用途可於下方註明。可選擇「全年冠名贊助」賽事成為全年活動贊助商，或是贊助賽事中的個別項目。

贊助金額：☐ HK\$300,000¹ ☐ HK\$50,000
☐ HK\$200,000² ☐ HK\$30,000
☐ HK\$100,000 ☐ HK\$20,000 ☐ 其他金額：HK\$ _____

指定用途：

☐ 日常服務及發展經費開支 ☐ 武狀元賽事(最低贊助額為HK\$30,000，請勾選以下其中一項)：
☐ 活動及賽事運營 ☐ 項目冠名 ☐ 潛質新星
☐ 粵港澳大灣區武狀元大賽 ☐ 集體項目 ☐ 最高難度獎
☐ 沒有指定用途 ☐ 個人全能

1. 捐助金額為HK\$300,000或以上，基金會將邀請贊助人成為「全年冠名」贊助人。
2. 捐助金額為HK\$200,000或以上，基金會將邀請贊助人成為全年賽事官方合作夥伴。

簽署：

日期：

捐款方法

- 1) 現金(請親臨本基金九龍啟德承啟道38-39號，啟德體育園，啟德體藝館，UG樓，多用途活動室5號)
2) 劃線支票(抬頭請寫香港太極青年慈善基金有限公司 / HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION LIMITED)
3) 轉帳至「香港太極青年慈善基金有限公司」戶口
銀行：東亞銀行 BANK OF EAST ASIA
戶口名稱：香港太極青年慈善基金有限公司 / HONG KONG TAI CHI YOUTH CHARITABLE FOUNDATION LIMITED
戶口號碼：015-266 680 13251

捐款表格連同轉賬收條或支票可經郵寄、電郵(general@hktyc.org)或親臨本基金遞交，本基金將發還正式收據。如有查詢，可聯絡本基金秘書處 WhatsApp 6744 8288。

本基金為政府認可之可豁免繳稅的慈善團體，捐款滿港幣100元或以上可憑收據向政府申請免稅。

(本基金內部填寫)
表格編號：
善長編號：
港幣現金：
支付銀行：
支票號碼：

